

Martes, 12.05.2009, 11:14:19



Lider en Internet



LÁNZATE
¡Reserva ya!
VENTA ANTICIPADA
VERANO 09

hasta un
**15%
dto.**

Baleares/Canarias/
Europa/Túnez/
Caribe/
Grandes Viajes

**OFERTA
VÁLIDA**
hasta el 31 de Mayo

RESERVA YA!!!

IBEX 35: 9.330,60 (+0,15) Valores: ABENGOA 15,70 (+1,29%) | ABERTIS 13,84 (+1,24%) | ACCIONA 82,50 (+2,17%) | ACERINOX 12,12 (+0,33%) | ACS 37,14 (+0,73%) | ARCELORMITTAL 20,4

- Comunidad**
 - INS en favoritos
 - INS como inicio
 - Los Foros
 - Mensajes
 - Inicio sesión
 - Regístrate
 - Encuestas
 - Mapa Web
 - Suscribirse al RSS
- Menú Noticias**
 - Inicio
 - Nacional
 - Ciencia
 - Cine
 - Cultura
 - Motor
 - Tecnología
 - Música
 - Gente
 - Salud
 - Sorteos
- Economía**
 - Portada Economía
 - Destacados INS
 - Empresas
 - Finanzas
 - Mercados
 - Ibex-35
 - Cotizaciones
 - Macroeconomía
 - Vivienda
 - Energía
 - Empleo
- Deportes**
 - Portada Deportes
 - Fútbol
 - Fórmula 1
 - Motociclismo
 - Baloncesto
 - Tenis
 - Golf
 - Atletismo
 - Ciclismo
- Internacional**
 - Portada Internacional
 - Economía
 - Política
 - Sociedad
- Publicidad**

Noticia Ampliada

La melatonina regula el sueño mejor que los somníferos



MADRID, 11 May. (InverNews.- Redacción/EP).

La melatonina, una hormona natural segregada por el propio cuerpo humano, regula el sueño mejor que los somníferos, que son mucho más agresivos, cuando se altera el reloj biológico del hombre.

Así lo muestran los resultados de una investigación llevada a cabo por los profesores del Instituto de Biotecnología del Centro de Investigación Biomédica de la Universidad de Granada Dario Acuña-Castroviejo y Germaine Escames, que han realizado un análisis de las propiedades de esta hormona natural que segrega la glándula pineal.

Los investigadores de la Universidad de Granada afirman que la melatonina "es un cronobiótico de gran eficacia en el tratamiento de las alteraciones cronobiológicas del ciclo sueño/vigilia", aunque matizaron que su administración "debe realizarse a determinadas horas del día, en las cuales inducirá un adelanto o un retraso de fase según convenga". Por ello, los científicos destacan que "la falta de efecto de la melatonina se asocia, la mayoría de las veces, a una inadecuada administración".

Los autores de este trabajo, publicado en la 'Revista de Neurología', afirman que la melatonina endógena --la que segrega el propio organismo humano-- "desempeña un importante papel en la regulación circadiana del sueño", mientras que la melatonina exógena --administrada como fármaco-- "influye sobre aspectos del sueño como su latencia y su calidad".

De hecho, la capacidad de la melatonina para readaptar el reloj biológico se ha estudiado inicialmente en sujetos ciegos, ya que éstos no pueden servirse de la información del fotoperíodo para activar el marcapasos endógenos que segrega la melatonina por la noche. Los científicos señalan que la administración de melatonina cada 24 horas restablece los ritmos en estas personas, incluido el sueño/vigilia, sincronizándolos a un período de 24 horas.

La melatonina (denominada por muchos 'hormona de la oscuridad', porque el organismo la produce por la noche) está siendo en la actualidad muy empleada por la industria farmacéutica para diseñar medicamentos sintéticos derivados de ella, que suponen una herramienta terapéutica muy interesante para el tratamiento de las alteraciones del sueño. La Agencia Europea de Medicamentos (EMA, por sus siglas en inglés) autorizó en el año 2007 el uso de melatonina para este tipo de terapias, tras años de debate sobre la conveniencia de esta medida.

Comparte esta noticia:

Ahora en portada de gente y sociedad...



LE MOLESTA DEMOSTRAR SU INTELIGENCIA

Megan Fox: "No quiero ser como Scarlett Johanson"

La actriz de *Transformers* todavía está dando sus primeros pasos en Hollywood, pero ya tiene claro a quien no quiere parecerse y es, nada menos, que la musa de Woody Allen. Sin embargo, no es la belleza lo que molesta a Fox, sino su actitud.



La reboda 'kitsch' de Heidi y Seal



Brad Pitt comparte con Jennifer Aniston las supuestas infidelidades de Angelina Jolie

Lo + Visto en INS



Google sigue creyendo que YouTube dará beneficios



El ex guardia nazi John Demjanjuk llega a Alemania para ser juzgado



Un astronauta 'twitteará' y responderá a preguntas de YouTube desde el espacio

Ofrecido por:

Cotizaciones



INDICES

FTSE	4448,31	0,29%
CAC	3252,75	0,13%
DAX	4912,04	0,93%
DOW JONES	8418,77	-1,82%
NASDAQ	1395,79	0,12%
NIKKEI	9298,61	-1,62%

+ SUBEN IBEX

INDITEX	34,02	4,58%
ENAGAS	13,38	2,69%
TELECINCO	8,42	2,81%