

GRANADA

La 'lluvia' de polen de gramíneas estrena la peor primavera para 102.000 alérgicos

Los expertos vaticinan una polinización muy dura y la consecuencia de las altas concentraciones será el debut de más de 3.000 pacientes

04.05.09 - JOSÉ R. VILLALBA | GRANADA

Los niveles altos de polinización de gramíneas registrados el sábado y domingo, con más de 500 granos por metro cúbico de aire, han generado una lluvia de polen que ha estrenado el calvario de más de 102.000 alérgicos a esta sustancia de la provincia de Granada. La cruz de estos enfermos se traduce en un malestar general, con dolor de cabeza, rinitis, conjuntivitis, picor en la garganta... No todo el mundo disfruta de la primavera. Muchos la padecen.

El servicio de aerobiología de la Universidad de Granada ha plantado niveles altos de polinización de Gramíneas y Olivo para el fin de semana recién terminado, pero lo peor llegará a mediados de mayo cuando los alergólogos vaticinan los picos o mayores niveles de polen de las gramíneas y su cruce con los del olivo. «Tres días seguidos con más de 25 grados cargan demasiado la atmósfera y disparan los picos de las especies que polinizan ahora», comenta Fernando Florido, alergólogo del hospital Clínico san Cecilio. El 20% de la población granadina, 170.000 personas, padecen algún tipo de alergia. Un 60% de ellos, 102.000, son sensibles al polen de las gramíneas.

Las intensas lluvias caídas durante este invierno y primavera han preparado a las plantas para disparar altas concentraciones de polen a la atmósfera. Sólo la vuelta de la lluvia podría calmar este calvario estacional, que promete prolongarse hasta finales del próximo mes de junio.

Las plantas gramíneas se localizan en cualquiera de los ecosistemas que forma la vegetación natural, como pastizales, bordes de corrientes de aguas y matorrales o colonizando márgenes de caminos, cultivos, campos abandonados y alrededores de medios urbanos, entre otros. En los cultivos de cereales son frecuentes la avena, el trigo y cebada; el maíz es la especie que predomina en las zonas de regadío, el esparto en clima subdesértico y las cañas en la costa.

«En la provincia de Granada, al igual que para el resto de Andalucía, las previsiones para este mes son de alta incidencia del polen en la atmósfera», según dice Julián López Caballero, alergólogo de la Sociedad Andaluza de Alergología e Inmunología Clínica -Alergosur-.

Fernando Florido también vaticina un gran número de debutantes alérgicos en esta primavera debido a las grandes concentraciones de polen. «Cada persona tiene un umbral de respuesta distinto, pueden ser alérgicos latentes y debutar cuando hay una polinización intensa». Los expertos vaticinan, tal y como publicó IDEAL hace un mes, que más de tres mil granadinos empiecen esta primavera a medicarse por primera vez contra algún tipo de alergia. «Los alergólogos están atendiendo muchas consultas en sus clínicas privadas», dice Florido. Los centros de salud, donde no hay alergólogos, también están recibiendo a un gran número de alérgicos, tal y como confirman fuentes consultadas en el ámbito sanitario.

Alergosur no descarta que se alcancen niveles extremos de polen de olivo a partir de la segunda quincena de mayo. Los niveles extremos superan los 500 granos por metro cúbico de aire, pero en «días puntuales podría superar los 5.000», expone López Caballero.

Las recomendaciones de los expertos pasan por evitar salir a la calle en los días u horas de más polinización, usar mascarillas, gafas de sol, y sobre todo, acudir al médico ante la aparición de los primeros síntomas. El calvario para los alérgicos ha comenzado.



Dos jóvenes se divierten con los numerosos pólenes que se mantienen en el aire. / IDEAL

jrvillalba@ideal.es

«Basta que haya tres días seguidos con más de 25 grados para tener picos de polen»