Qué.es

Hoy es martes, 28 de abril de 2009

Edición Impresa | RSS | Móvil

Powered by Google Buscar

Portada Noticias Ciudades Deportes Gente TV Cine Ocio Clasificados Empleo Motor Fotos Videos Blogs A-Z

Noticias Sociedad Fotos Videos Encuestas

Compartir Comentar Enviar Noticia Imprimir

A PESAR DEL RIESGO PARA EL FETO

Una de cada tres embarazadas se pasa con el café

Europa Press , 27 de abril de 2009.

Comenta

Más de un tercio de embarazadas presentan un consumo de cafeína por encima de los niveles recomendados por las autoridades sanitarias andaluzas, que aconsejan para el proceso de embarazo, parto y puerperio una ingesta inferior a los 50 miligramos por día (media taza de café).

Así se desprende de un estudio elaborado por el Departamento de Medicina Preventiva de la Universidad de Granada y el Servicio de Obstetricia del Hospital Virgen de las Nieves.

Según dicho trabajo, la ingesta excesiva de cafeína durante el embarazo se asocia a una mayor frecuencia de aborto espontáneo, bajo peso al nacer o amenaza de parto prematuro.

En concreto, esta investigación, que reclutó a pacientes entre junio de 2004 y marzo de 2007, determinó que la ingesta media de cafeína antes del embarazo fue de 124,7 miligramos por día, mientras que la ingesta durante el embarazo fue de 57,5 miligramos/día.

Tras establecer estos parámetros, este trabajo, que seleccionó a las entrevistadas a partir de la ecografía de la semana 20, reveló que un 34,9 por ciento de las embarazadas presentaron un consumo superior a lo recomendado.

Ademas, este estudio determinó que un 39,1 por ciento de las mujeres no modificaron su ingesta durante el embarazo, de las cuáles casi la mitad de las mismas superaba los límites recomendados de 50 miligramos por día (media taza). Junto a ello, otro 5,6 por ciento de mujeres aumentaron durante el embarazo la ingesta de cafeína que ya consumían de forma habitual antes de quedarse en estado.

De esta forma, este trabajo concluyó que más de un tercio de las embarazadas presentan un consumo de cafeína superior a las recomendaciones actuales y que casi un 45 por ciento de estas mujeres no modifican su consumo, llegando incluso a aumentarlo. Así, establece que el consejo sanitario se hace "imprescindible, sobre todo, en una población tan sensible y motivada como la embarazada".

Para realizar dicho trabajo, los investigadores se tuvo en cuenta los antecedentes personales y obstétricos, las variables dietéticas, la actividad física, así como variables sociodemográficas y antropométricas.

Comentarios

Comentarios del 1 al 0

Escribe aquí tu comentario

Nickname:

Email:

Si tienes web o blog:

Comprobación de seguridad:
Introduce las palabras que aparecen abajo separadas por un espacio

¿No puedes leerlas?
Prueba con diferentes palabras y un audio de captcha

Recargar

Normas para comentar

Esta es la opinión de internautas, no la de Qué.es.

No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.

Nos reservamos el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.

Por favor, céntrate en el tema.

Avísanos de los comentarios o avatares fuera de tono.

Otras noticias del 27 de abril de 2009

Se confirma un caso de gripe porcina en Almansa, el primero de Europa

Un tercio de los conductores no coge el coche a diario por la crisis

Los supervivientes de Spanair coinciden en que el avión no tenía potencia

El tráfico y la 'tele' del vecino, los ruidos más molestos para los españoles

Noticias de Portada

NIVEL CUATRO DE UNA ESCALA DE SESIS

La OMS eleva la alerta sanitaria

4 Comentarios

La Organización Mundial de Salud (OMS) informó hoy de que el director general de la OMS, Keiji Fukuda, decidió elevar el nivel de alerta por pandemia de tres a cuatro, siguiendo la recomendación de...

- Mejora el afectado de Almansa
- Se confirma un caso de gripe porcina en Albacete y hay otros 26 sospechosos
- Aumentan a 152 las muertes sospechosas por virus de gripe porcina en México
- No pasa nada por comer carne de cerdo

¿Qué es la gripe porcina?
La gripe porcina se extiende por le mundo
Mira el mapa con las áreas afectadas
Blog de usuario - Andrés Paredes: Positivo de gripe porcina
Blog de usuario - Esteban Salazar: Crónica desde México, sin clases hasta el 6 de mayo
Blog de usuario - Ariel Losada: El origen militar del virus

FRANCIA "NO BAJARÁ LA GUARDIA"

Zapatero y Sarkozy se reúnen hoy para reforzar la acción policial contra ETA

2 Comentarios

Bienvenido a Gente Qué! | Accede directamente si tienes cuenta en | Más información | Pulso | Iniciar sesión | Registro