



Martes, 28 de abril de 2009

Año de la Unión Nacional frente a la Crisis Externa

Noticias

Actualizado 00:55 ENGLISH VERSION

03:18:58 (08:18 GMT)

Lima, Perú - Despejado, 20°C

Últimas Noticias **ECONOMÍA>>**...(00:55) Gobiernos de Perú y China suscriben hoy TLC en Beijing.....**DEPORTES>>**...(00:32) Universitario buscará ante San Lorenzo asegurar clasificación a se

**INICIO** **POLÍTICA** **ECONOMÍA** **LOCALES** **REGIONALES** **JUDICIALES** **MUNDO** **CULTURAL** **DEPORTES** **MISCELÁNEA**

TITULARES SERVICIO FOTOGRAFICO SERVICIO RADIAL MULTIMEDIA CONTACTENOS RSS

Enviar Noticia Imprimir A+ A-

¿Qué son estos iconos?

OTRAS NOTICIAS DE MISCELÁNEA

- Protagonistas de "Slumdog Millionaire" habrían iniciado relación amorosa
- Andrea Bocelli: Juan Diego Flórez es absolutamente el mejor tenor del mundo en su género
- Harry Potter envejecerá inspirado en el Curioso caso de Benjamin Button
- Inolvidable festival del recuerdo prometen Las Romerías para telonear a Moedades
- Denisse Dibós estrena Musical "Cabaret" en Lima

## 14:18 Pese al riesgo para el feto más de un tercio de embarazadas consume cafeína en exceso.

**Granada, abr. 27 (ANDINA).**- Más de un tercio de embarazadas presentan un consumo de cafeína por encima de los niveles recomendados. Para el proceso de embarazo, parto y puerperio no deben superar una ingesta superior a los 50 miligramos por día (media taza de café).

Así se desprende de un estudio elaborado por en la Universidad de Granada y el Servicio de Obstetricia del Hospital Virgen de las Nieves.

Según dicho trabajo, la ingesta excesiva de cafeína durante el embarazo se asocia a una mayor frecuencia de aborto espontáneo, bajo peso al nacer o amenaza de parto prematuro.

En concreto, esta investigación, que reclutó a pacientes entre junio de 2004 y marzo de 2007, determinó que la ingesta media de cafeína antes del embarazo fue de 124,7 miligramos por día, mientras que la ingesta durante el embarazo fue de 57,5 miligramos/día.

Tras establecer estos parámetros, este trabajo, que seleccionó a las entrevistadas a partir de la ecografía de la semana 20, reveló que un 34,9 por ciento de las embarazadas presentaron un consumo superior a lo recomendado.

Ademas, este estudio determinó que un 39,1 por ciento de las mujeres no modificaron su ingesta durante el embarazo, de las cuáles casi la mitad de las mismas superaba los límites recomendados de 50 miligramos por día (media taza).

Junto a ello, otro 5,6 por ciento de mujeres aumentaron durante el embarazo la ingesta de cafeína que ya consumían de forma habitual antes de quedarse en estado.

De esta forma, este trabajo concluyó que más de un tercio de las embarazadas presentan un consumo de cafeína superior a las recomendaciones actuales y que casi un 45 por ciento de estas mujeres no modifican su consumo, llegando incluso a aumentarlo.

Así, establece que el consejo sanitario se hace "imprescindible, sobre todo, en una población tan sensible y motivada como la embarazada".

Para realizar dicho trabajo, se tuvo en cuenta los antecedentes personales y obstétricos, las variables dietéticas, la actividad física, así como variables sociodemográficas y antropométricas.

(FIN)INT/MMB

(AND230008) Fecha: 27/04/2009

Enviar Noticia Imprimir A+ A-

¿Qué son estos iconos?

Presidente del Directorio: María del Pilar Tello Leyva | Gerente General: César Inga Ballón  
Directora(e): Delfina Becerra G.

© 2007 Agencia Peruana de Noticias. Todos los derechos reservados.  
Av. Alfonso Ugarte 873 Lima 1. Teléfono central: (51-1) 315 0400 Fax: 431 2849. E-Mail: webmaster\_andina@editoraperu.com.pe