



Lima, Lunes 27 de abril 2009

- NOTICIAS**
- ▶ Portada
- ▶ Política
- ▶ Perú
- ▶ Colaboradores
- ▶ Deportes
- ▶ Economía
- ▶ Internacionales
- ▶ Espectáculos
- ▶ Tecnología
- ▶ Audios
- ▶ Videos
- ▶ Móviles
- ▶ Contáctenos

Noticias | Salud

lunes, 27 de abril del 2009 08:44 Hora de Perú

Pese al riesgo para el feto más de un tercio de embarazadas consume cafeína en exceso.

Más de un tercio de embarazadas presentan un consumo de cafeína por encima de los niveles recomendados. Para el proceso de embarazo, parto y puerperio no deben superar una ingesta superior a los 50 miligramos por día (media taza de café).

Cambiar tamaño

Así se desprende de un estudio elaborado por en la Universidad de Granada y el Servicio de Obstetricia del Hospital Virgen de las Nieves.

Según dicho trabajo, la ingesta excesiva de cafeína durante el embarazo se asocia a una mayor frecuencia de aborto espontáneo, bajo peso al nacer o amenaza de parto prematuro.

En concreto, esta investigación, que reclutó a pacientes entre junio de 2004 y marzo de 2007, determinó que la ingesta media de cafeína antes del embarazo fue de 124,7 miligramos por día, mientras que la ingesta durante el embarazo fue de 57,5 miligramos/día.

Tras establecer estos parámetros, este trabajo, que seleccionó a las entrevistadas a partir de la ecografía de la semana 20, reveló que un 34,9 por ciento de las embarazadas presentaron un consumo superior a lo recomendado.

Además, este estudio determinó que un 39,1 por ciento de las mujeres no modificaron su ingesta durante el embarazo, de las cuáles casi la mitad de las mismas superaba los límites recomendados de 50 miligramos por día (media taza).

Junto a ello, otro 5,6 por ciento de mujeres aumentaron durante el embarazo la ingesta de cafeína que ya consumían de forma habitual antes de quedarse en estado.

De esta forma, este trabajo concluyó que más de un tercio de las embarazadas presentan un consumo de cafeína superior a las recomendaciones actuales y que casi un 45 por ciento de estas mujeres no modifican su consumo, llegando incluso a aumentarlo.

Así, establece que el consejo sanitario se hace "imprescindible, sobre todo, en una población tan sensible y motivada como la embarazada".

Para realizar dicho trabajo, se tuvo en cuenta los antecedentes personales y obstétricos, las variables dietéticas, la actividad física, así como variables sociodemográficas y antropométricas.

[volver](#)

[¿Estás embarazada?](#)

Deja que DKV cuide de ti y de tu bebé. Seguro de salud para la mujer
www.tusaludeslanuestra.com

[Tu embarazo mes a mes](#)

Diccionario del embarazo, pruebas, síntomas, preparación del parto...
www.serpadres.es

[Calcula Tu Peso Ideal](#)

Descubre cuanto deberías Pesar y como Cuidarte!
 0,3e/sms
www.blinkogold.es/Test-Pesoldeal

Anuncios Google

Marcadores:

Opinar sobre esta noticia

Imprimir

Vea esta noticia en su teléfono móvil

Vea esta noticia en su palm

Enviar por mail

Contáctenos



Antártica Inversiones, S.A.C - Servicios de Internet y Multimedia, Comercio Electrónico, Streaming Audio y Video.
 Copyright 2001-2007 | Todos los derechos reservados | Resolución recomendada 800 x 600
 Calle El Bucare #598 - La Molina - Lima - Perú | Teléfono/fax: 436-9090 | <http://www.antartica.com.pe>



Imprimir

Enviar por mail

Noticias relacionadas

■ [Café descafeinado protege contra la diabetes](#)
 mar 27/jun/2006 12:18



Anuncios Google

[Empieza a Perder Peso HOY](#)

Yo Luche por Años con mi Sobrepeso
 Hasta que Encontre este Truco
www.Abdomen-Ideal.com

[Congelación Células Madre](#)

Conservar la Sangre del Cordón Umbilical.
 Una Vez En la Vida.
Secuvita.es/Banco_Celul