



— HOME SERVIZI METEO DOSSIER DOSSIER PIU' MULTIMEDIA RADIO LAVORO LEGALI TUTTOAFFARI

LA STAMPA.it PER IL BENESSERE

9:22
Martedì
28/4/09

Archivio storico **CERCA** OPINIONI POLITICA ESTERI CRONACHE COSTUME ECONOMIA TECNOLOGIA CULTURA&SPETTACOLI SPORT TORINO
ARTE BENESSERE CUCINA MODA MOTORI SCIENZA SCUOLA VIAGGI PERIODICI

GRAVIDANZA E PARTO
28/4/2009

Feto a rischio per le donne che assumono caffeina in gravidanza



Nonostante il rischio per il feto più di un terzo delle donne incinte assumono quantità eccessive di caffeina

Secondo le direttive delle Autorità Sanitarie spagnole, il consumo di caffeina dovrebbe limitarsi a 50 grammi al giorno, pari a circa mezza tazzina di caffè. Al contrario, secondo uno studio condotto dal Dipartimento di Medicina Preventiva dell'Università di Granada e dal Dipartimento di Ostetricia dell'Azienda Ospedaliera Virgen di las Nieves in Andalusia, le donne in gravidanza assumono dosi eccessive di caffeina.

I risultati sono frutto di un'indagine iniziata nel mese di giugno del 2004 e conclusasi nel marzo 2007, che ha coinvolto numerose donne prima e durante la gravidanza. Analizzando i dati ottenuti i ricercatori hanno stabilito che l'apporto medio giornaliero prima della gravidanza è stato di 124,7 mg, mentre durante la gravidanza è stato di circa 57,4 mg.

Le donne, che sono state seguite durante tutto il periodo della gestazione. Il 34,9% ha mostrato di aver avuto un consumo eccessivo di caffeina e il 39,1% non ha modificato le abitudini che aveva prima di restare incinta assumendo comunque dosi eccessive di questa sostanza anche dopo il concepimento. Il dato più allarmante è che oltre il 45% delle donne non solo non ha modificato la propria dieta in favore di una riduzione delle dosi durante la gravidanza, ma ha addirittura aumentato il consumo di caffè.

A questo fenomeno, secondo i ricercatori, sarebbero associati un aumento della frequenza di aborto spontaneo, parto prematuro e scarso peso alla nascita.

(lmsdp)



ULTIMI ARTICOLI SEZIONI LINK

Il canale Benessere è a cura di **Luigi Mondo e Stefania Del Principe**

28 aprile 2009
Feto a rischio per le donne che assumono caffeina in gravidanza

27 aprile 2009
Le donne troppo "prese" dal proprio lavoro rischiano l'infertilità

21 aprile 2009
Lotus Birth: nascere secondo natura. Anche a Torino

16 aprile 2009
Amma Deva, il massaggio per la mamma in attesa

> tutti gli articoli

CERCA

>>

FEED RSS

PUBBLICITA'

Mutui da **40 banche**
Anche per **sostituzione**

MutuiOnline
SCEGLI E RISPARMI

SPAZIO DEL LETTORE

BLOG! > tutti i blog

Muoviti piano

Professional Consumer

Introspezioni che non approvo

Diritto di cronaca

Flavia Amabile
Scuole private e evasori

Straneuropa

Marco Zatterin
La creatività che leg...

Golf Time

Agnese Vigna
Elezioni presidente Coni, Ba...

PUBBLICITA'

TUTTOaffari
annunci economici
online



Burracoclub.it: tornei
con premi in denaro

MutuiOnline®
Scegli e risparmi

Confronta e richiedi
i mutui di 40 banche