



NACIONAL	INTERNACIONAL	economía y finanzas	DEPORTES	epsocial	TECNOLOGÍA	CULTURA	GENTE	INNOVA ▼	LENGUAS ▼			
OTR PRESS	TV	SALUD	CIENCIA	MOTOR	COMUNICADOS	Fotos	Videos	Cotizaciones	Sorteos	Tiempo	Tráfico	Cartelera

Andalucía

Almería | Cádiz | Córdoba | Granada | Huelva | Jaén | Málaga | Sevilla
Innova | Agroandaluz

Más de un tercio de embarazadas consumen cafeína por encima de lo recomendado, pese a los problemas para el feto

NOTICIAS RELACIONADAS

- ▶ [El consumo habitual de café reduce el riesgo de ictus \(18/03/2009\)](#)
- ▶ [El consumo habitual de café puede disminuir el riesgo de sufrir un ictus en mujeres, según un estudio \(18/03/2009\)](#)
- ▶ [El descenso de fertilidad espontánea provoca que a los 40 años la esterilidad en la mujer baje hasta el 70%, según expertos \(18/03/2009\)](#)
- ▶ [Salud oferta más de un millar de plazas de formación especializada en la comunidad por el sistema de residencia \(26/01/2009\)](#)
- ▶ [El riesgo de trombosis es mayor en mujeres sometidas a tratamiento hormonal, según expertos \(26/01/2009\)](#)

Selección realizada automáticamente por Colbenson

SEVILLA, 26 Abr. (EUROPA PRESS) -

Más de un tercio de embarazadas presentan un consumo de cafeína por encima de los niveles recomendados por las autoridades sanitarias andaluzas, que aconsejan para el proceso de embarazo, parto y puerperio una ingesta inferior a los 50 miligramos por día (media taza de café), según se desprende de un estudio elaborado por el Departamento de Medicina Preventiva de la Universidad de Granada y el Servicio de Obstetricia del Hospital Virgen de las Nieves.

Según dicho trabajo, al que ha tenido acceso Europa Press, la ingesta excesiva de cafeína durante el embarazo se asocia a una mayor frecuencia de aborto espontáneo, bajo peso al nacer o amenaza de parto prematuro.

En concreto, esta investigación, que reclutó a pacientes entre junio de 2004 y marzo de 2007, determinó que la ingesta media de cafeína antes del embarazo fue de 124,7 miligramos por día, mientras que la ingesta durante el embarazo fue de 57,5 miligramos/día.

Tras establecer estos parámetros, este trabajo, que seleccionó a las entrevistadas a partir de la ecografía de la semana 20, reveló que un 34,9 por ciento de las embarazadas presentaron un consumo superior a lo recomendado.

Además, este estudio determinó que un 39,1 por ciento de las mujeres no modificaron su ingesta durante el embarazo, de las cuáles casi la mitad de las mismas superaba los límites recomendados de 50 miligramos por día (media taza). Junto a ello, otro 5,6 por ciento de mujeres aumentaron durante el embarazo la ingesta de cafeína que ya consumían de forma habitual antes de quedarse en estado.

De esta forma, este trabajo concluyó que más de un tercio de las embarazadas presentan un consumo de cafeína superior a las recomendaciones actuales y que casi un 45 por ciento de estas mujeres no modifican su consumo, llegando incluso a aumentarlo. Así, establece que el consejo sanitario se hace "imprescindible, sobre todo, en una población tan sensible y motivada como la embarazada".

Para realizar dicho trabajo, los investigadores se tuvo en cuenta los antecedentes personales y obstétricos, las variables dietéticas, la actividad física, así como variables sociodemográficas y antropométricas.

Más Noticias Más Leídas

- [Un curso aborda la importancia de los clubes de productos turísticos para mejorar la competitividad](#)
- [La Junta de Andalucía registra un caso sospechoso de gripe porcina en Algeciras \(Cádiz\)](#)
- [La Junta de Andalucía registra un caso sospechoso de gripe porcina en Algeciras \(Cádiz\)](#)
- [Heridas seis personas al volcar una carreta que regresaba de una romería en Doña Mencía](#)
- [Tres muertos y cuatro heridos, tres de ellos graves, en las carreteras andaluzas durante el fin de semana](#)
- [Bomberos de Chiclana, Conil y Cádiz realizan 43 intervenciones relacionadas con el temporal de viento](#)
- [Un vehículo se empotra contra una vivienda en Chauchina tras saltarse un ceda el paso en un cruce](#)
- [Andalucía cuenta con 885 puntos wifi, según recoge el informe WiFi 2008 del grupo Gowex](#)
- [Consorcio de Bomberos condena las "acciones violentas" de varios bomberos en sus protestas por el convenio](#)
- ['Derecho a Vivir' recoge unas 3.200 firmas en mesas colocadas en la capital y un acto en Lebrija](#)
- [Cientos de miles de romeros acompañan en el Cerro de Andújar a la Virgen de la Cabeza en el inicio del año Jubilar](#)
- [Un curso aborda la importancia de los clubes de](#)

Calcula Tu Peso Ideal

Descubre cuanto deberías Pesar y como Cuidarte! 0,3e/sms

¿Cuándo te vas a morir?

Haz el test y descubre icuánto tiempo te queda de vida!

Anuncios Google

Suscríbete a las noticias de Andalucía en tu entorno:

Titulares en tu Web - Boletín Personalizado

Imprimir

Enviar

Comparte esta noticia:

LA ACTUALIDAD MÁS VISITADA EN WWW.EUROPAPRESS.ES



Se elevan a ocho posibles casos de gripe porcina en España



Desmond, de Perdidos, denunciado por acoso sexual



La OMS advierte del potencial de pandemia de la gripe porcina

AHORA EN PORTADA...