



Hoy es lunes, 27 de abril de 2009

Edición Impresa | RSS | Móvil

Powered by Google

Buscar

Portada Noticias Ciudades Deportes Gente TV Cine Ocio Clasificados Empleo Motor Fotos Videos Blogs A-Z
Ciudades Sevilla Fotos Videos Encuestas Sevilla

Más de un tercio de embarazadas consumen cafeína por encima de lo recomendado, pese a los problemas para el feto

26 de abril de 2009.

[Comenta](#)

Más de un tercio de embarazadas presentan un consumo de cafeína por encima de los niveles recomendados por las autoridades sanitarias andaluzas, que aconsejan para el proceso de embarazo, parto y puerperio una ingesta inferior a los 50 miligramos por día (media taza de café), según se desprende de un estudio elaborado por el Departamento de Medicina Preventiva de la Universidad de Granada y el Servicio de Obstetricia del Hospital Virgen de las Nieves.

SEVILLA, 26 (EUROPA PRESS)

Más de un tercio de embarazadas presentan un consumo de cafeína por encima de los niveles recomendados por las autoridades sanitarias andaluzas, que aconsejan para el proceso de embarazo, parto y puerperio una ingesta inferior a los 50 miligramos por día (media taza de café), según se desprende de un estudio elaborado por el Departamento de Medicina Preventiva de la Universidad de Granada y el Servicio de Obstetricia del Hospital Virgen de las Nieves.

Según dicho trabajo, al que ha tenido acceso Europa Press, la ingesta excesiva de cafeína durante el embarazo se asocia a una mayor frecuencia de aborto espontáneo, bajo peso al nacer o amenaza de parto prematuro.

En concreto, esta investigación, que reclutó a pacientes entre junio de 2004 y marzo de 2007, determinó que la ingesta media de cafeína antes del embarazo fue de 124,7 miligramos por día, mientras que la ingesta durante el embarazo fue de 57,5 miligramos/día.

Tras establecer estos parámetros, este trabajo, que seleccionó a las entrevistadas a partir de la ecografía de la semana 20, reveló que un 34,9 por ciento de las embarazadas presentaron un consumo superior a lo recomendado.

Ademas, este estudio determinó que un 39,1 por ciento de las mujeres no modificaron su ingesta durante el embarazo, de las cuáles casi la mitad de las mismas superaba los límites recomendados de 50 miligramos por día (media taza). Junto a ello, otro 5,6 por ciento de mujeres aumentaron durante el embarazo la ingesta de cafeína que ya consumían de forma habitual antes de quedarse en estado.

De esta forma, este trabajo concluyó que más de un tercio de las embarazadas presentan un consumo de cafeína superior a las recomendaciones actuales y que casi un 45 por ciento de estas mujeres no modifican su consumo, llegando incluso a aumentarlo. Así, establece que el consejo sanitario se hace "imprescindible, sobre todo, en una población tan sensible y motivada como la embarazada".

Para realizar dicho trabajo, los investigadores se tuvo en cuenta los antecedentes personales y obstétricos, las variables dietéticas, la actividad física, así como variables sociodemográficas y antropométricas.

Comentarios

Comentarios del 1 al 0

Escribe aquí tu comentario

Nickname:

Email:

Si tienes web o blog:

Comprobación de seguridad:

Introduce las palabras que aparecen abajo separadas por un espacio

Normas para comentar

Esta es la opinión de internautas, no la de Qué.es.

No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.

Nos reservamos el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.

Otras noticias del 26 de abril de 2009

[Asciende a 81 los muertos por la gripe porcina y 1.300 las personas contagiadas](#)

[Un toro desata el pánico en un supermercado de Irlanda](#)

[Cibersexo: ligar a golpe de 'click'](#)

[El Barça empata en Mestalla y la Liga está más viva que nunca](#)

Noticias de Portada

EN VALENCIA, BILBAO, ALBACETE, GIRONA, BARCELONA, TERUEL Y ALGECIRAS

Nueve posibles casos de gripe porcina en España

[8 Comentarios](#)



El Ministerio de Sanidad ha detectado tres casos sospechosos de gripe porcina en Bilbao, Valencia y Albacete en personas que han regresado de México en los últimos días. En Cataluña se han notificado...

- [Ascienden a 103 los muertos por la gripe porcina y 1.600 las personas contagiadas](#)
- [Dan negativo los casos sospechosos de gripe porcina en Francia](#)
- [Trinidad Jiménez asegura que la situación "no es de emergencia" en España](#)
- [Agentes con guantes y mascarilla controlan a los pasajeros de México](#)
- [Los casos sospechosos de gripe porcina se extienden por el mundo](#)

[¿Qué es la gripe porcina?](#)

[Vídeo: Trinidad Jiménez habla sobre los casos en España](#)

[Mira el mapa con las áreas afectadas](#)

LOS BLANCOS, A CUATRO PUNTOS DEL BARCELONA (2-4)

Un 'hat-trick' de Raúl mantiene vivo al Madrid

[Comenta](#)

Bienvenido a Gente

[Accede directamente si tienes cuenta en](#)

[Más información](#)

[Pulso](#)

[Iniciar sesión](#)

[Registro](#)