

NOTICIA AMPLIADA



Imagen: Janet Goulden

EVASYON tiene como objetivo principal conseguir un cambio de los hábitos de vida de los adolescentes, implicando a su familia y facilitándoles mecanismos y medios para conseguirlo

PROYECTOS

El Ministerio de Sanidad premia a un proyecto, en el que participa [la UGR](#), para la prevención de la obesidad entre niños y adolescentes

[Universidad de Granada](#)

El Ministerio de Sanidad ha reconocido el trabajo de un grupo de investigadores coordinados por la [Universidad de Granada](#) con el primer Premio Nacional al Mejor trabajo de Investigación aplicada de la Estrategia NAOS.

24/4/2009



El proyecto EVASYON (Desarrollo, Aplicación y Evaluación de la Eficacia de un Programa Terapéutico para Adolescentes con Sobrepeso y Obesidad: Educación Integral Nutricional y de Actividad Física) participan científicos del Consejo Superior de Investigaciones Científicas, Hospital Niño Jesús de Madrid, Universidad Autónoma de Madrid, Universidad de Cantabria y el Hospital de Valdecillas de Santander, [Universidad de Granada](#) y Hospital San Cecilio de Granada, Universidad de Zaragoza y Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza. La iniciativa ha sido coordinada por el Fondo de Investigaciones Sanitarias (FIS).

La estrategia NAOS es un programa que ha puesto en marcha el Ministerio de Sanidad para **la prevención y tratamiento de la obesidad especialmente en los niños y adolescentes**, y en general en toda la población. Los científicos de la [Universidad de Granada](#), capitaneados por la profesora de Pediatría Cristina Campoy Folgoso, han recogido el premio recientemente en la Sede del Instituto Carlos III en Madrid.

El proyecto EVASYON surge ante la **necesidad de frenar el alarmante incremento que presenta hoy en día la prevalencia de obesidad entre los adolescentes españoles**.

Como se desprende del estudio AVENA -Alimentación y Valoración del Estado Nutricional en Adolescentes, realizado en la [Universidad de Granada](#), actualmente **los adolescentes han desarrollado patrones erróneos y poco saludables**, tanto de tipo alimentario como de actividad física.

Cambio de hábitos

EVASYON tiene como objetivo principal **conseguir un cambio de los hábitos de vida de los adolescentes**, implicando a su familia y facilitándoles mecanismos y medios para conseguirlo. Además, este proyecto terapéutico ha analizado una serie de indicadores en los jóvenes participantes antes y después del programa de intervención educacional.

Estos parámetros incluyen **dieta** (conocimientos nutricionales, actitud ante la comida, preferencias, rechazos, hábitos alimentarios), **actividad y condición física**, **perfil psicológico**, **medidas antropométricas** (composición corporal, peso, talla, masa muscular, masa grasa), **perfil inmunológico**, **perfil bioquímico y polimorfismos de genes relacionados con la obesidad**, entre otros. EVASYON se ha aplicado mediante talleres de grupo dirigidos al paciente y a la familia, así como mediante sesiones con cada uno de los especialistas.

España es, tras el Reino Unido, el segundo país europeo con mayor número de niños obesos. Según el estudio AVENA, en el que también participó la [Universidad de Granada](#), una de cada cinco chicas y uno de cada cuatro chicos españoles tienen sobrepeso, o bien son obesos.

Frenar el sobrepeso

Los científicos de [la UGR](#) destacan que EVASYON contribuirá a **frenar el sobrepeso y la obesidad y también a prevenir comorbilidades asociadas** (diabetes, patologías cardiovasculares, hipertensión, cáncer, trastornos del comportamiento alimentario y osteoporosis, entre las principales).

Además, todos aquellos voluntarios que han finalizado su intervención, han sido incorporados a la consulta de los pediatras que han colaborado en el proyecto para mantener una continuidad en su tratamiento.

La idea del grupo EVASYON es **establecer un sistema de prevención basado en el programa de tratamiento de EVASYON**, en lo que se refiere a la parte educacional, con el fin de poderlo implementar en Institutos de Educación Secundaria por los profesores y Asociaciones de Padres de Alumnos (APAS/AMPAS), y conseguir de este modo, **reducir la prevalencia de sobrepeso y obesidad** que existe en la actualidad entre nuestros adolescentes.

Con el mecenazgo de



Ciudad Grupo Santander
Avda. de Cantabria, s/n - 28660
Boadilla del Monte
Madrid, España