

NOTICIA AMPLIADA

Logo de la [Universidad de Granada](#)

Desde hoy y hasta el domingo, aprenderán a construir un refugio natural, a obtener y purificar agua, a reconocer plantas comestibles y medicinales, además de primeros auxilios y a preparar y conservar carne y pescado

SUPERVIVENCIA

Los alumnos del Curso de Supervivencia en la Naturaleza comienzan sus prácticas en la Sierra de la Almijara

[Universidad de Granada](#)

Los 35 alumnos que participan en la décima edición del Curso de Supervivencia en la Naturaleza, que organiza la Comisión Mixta UGR-MADOC, comenzarán hoy sus clases prácticas en la granadina Sierra de la Almijara, donde permanecerán incomunicados durante cinco días, hasta el próximo domingo, 26 de abril.

22/4/2009



El objetivo de este curso es, en palabras de sus organizadores, **recobrar una visión amable de la naturaleza** entendiéndola, no como un lugar inhóspito, peligroso y agresivo, sino por el contrario como un espacio agradable en donde se puede llevar una existencia satisfactoria e incluso confortable en la medida que se conozca mejor y se sepan utilizar los abundantes recursos que nos ofrece.

Así, entre el programa que contempla el curso se encuentra la **construcción de refugios naturales; la obtención y purificación de agua; el reconocimiento de plantas comestibles** y medicinales; primeros auxilios; preparación y conservación de carne y pescado; curtido de pieles; fabricación de utensilios (para cocinar, descansar); cabuyería aplicada, etc. Además, los alumnos aprenderán a construir un horno, a sacrificar un animal para comérselo después y a orientarse mirando las estrellas.

En la X edición del Curso de Supervivencia en la Naturaleza participan 35 alumnos (29 hombres y 6 mujeres), entre los que hay estudiantes de la [Universidad de Granada](#) (de titulaciones como Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Psicología, Biología y

Ciencias de la Educación), además de militares, ingenieros e incluso un bombero.

Clases teóricas

Durante varios días, los alumnos ya han recibido **nociones teóricas básicas de supervivencia**, en los que han sido instruidos para superar las jornadas en el Padul (celebrada el pasado fin de semana) y la Sierra de Almijara. En este último enclave, abordarán **situaciones de estrés, cansancio y soledad**, aprendiendo de forma activa y en un espacio de tiempo reducido a mejorar la conciencia ecológica; así como a aprovechar los recursos vegetales y animales que les ofrece el entorno, las técnicas de estacionamiento y utilización racional del equipo de supervivencia individual y colectivo; etc.

Este curso está dirigido por el profesor Humberto Trujillo Mendoza, del departamento de Psicología Social y Metodología del Comportamiento, y coordinado por Pablo Martínez Izquierdo, experto en supervivencia.

Además del curso de Supervivencia en la naturaleza, la Escuela de Posgrado de [la UGR](#) organiza, en colaboración con el MADOC, un **curso de supervivencia en el desierto y zonas áridas** (del 2 al 21 de junio) y **en el mar y litoral** (del 12 al 24 de mayo).

Con el
mecenasgo deCiudad Grupo Santander
Avda. de Cantabria, s/n - 28660
Boadilla del Monte
Madrid, España