

Lanzarote, 20-04-2009

Un nuevo curso de extensión universitaria analiza distintos aspectos de la depresión



Ya está abierto el plazo de inscripción en el curso de extensión universitaria "Psicología y Depresión: nuevos desarrollos en su diagnóstico, tratamiento y prevención", de 20 horas lectivas, convalidables por dos créditos de libre configuración, es una nueva actividad de extensión universitaria impulsada por el departamento de Universidades del área de Educación y Cultura del Cabildo de Lanzarote y organizada académicamente por el vicerrectorado de Relaciones Universidad y Sociedad de la Universidad de La Laguna (ULL).

El director del seminario es el Dr. Wenceslao Peñate, catedrático del departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la ULL, quien estará apoyado por el Dr. Gualberto Buena, catedrático de Psicología de la Universidad de Granada, y Lilisbeth Perestelo, psicóloga del Servicio Canario de Salud.

El objetivo general de este curso será el de divulgar los conocimientos que, desde la psicología clínica, se han venido aportando al fenómeno de la depresión. Tomando en cuenta estas consideraciones, con esta propuesta formativa se pretende divulgar los siguientes contenidos: a) qué es la depresión y cómo surge, con la finalidad de no confundir un trastorno con los avatares de la vida diaria; b) la instrumentación diagnóstica actual con los nuevos tests desarrollados para mejorar la identificación de la depresión; c) los tratamientos psicológicos eficaces y los nuevos desarrollos terapéuticos, y d) la prevención de la depresión.

Los trastornos depresivos representan, hoy en día y conjuntamente con los de la ansiedad, el primer problema en salud mental por su incidencia y prevalencia. Este aumento en los casos de depresión ha venido acompañado de una mejora en la identificación de lo que es un trastorno depresivo, en los instrumentos de diagnóstico, en el desarrollo de tratamientos psicológicos eficaces y en medidas de prevención primaria, secundaria y en la rehabilitación.

Finalmente, el último día se desarrollará un taller práctico autoaplicado para el manejo de la sintomatología depresiva para aquellos participantes que así lo deseen. Se espera que, al finalizar el curso, los alumnos posean una idea cabal que les permita diferenciar lo que es un trastorno depresivo, frente al sufrimiento de la vida cotidiana y que conozcan los distintos elementos en el abordaje psicológico de la depresión y sus mecanismos de funcionamiento, así como las posibilidades de prevención y rehabilitación.

El plazo de matrícula finalizará al cubrirse el cupo de plazas por riguroso orden de inscripción. Las tasas académicas son de 40 euros para estudiantes, jubilados y parados, y de 50 euros para el resto de la población. La matrícula se realizará en el departamento de Universidades del Cabildo de Lanzarote, situado en la Avenida Fred. Olsen, s/n, en la planta -1, de Arrecife. Para más información llamar al teléfono 928.810100 (extensiones 2170/2172 ó 2173).

El curso "Psicología y Depresión: nuevos desarrollos en su diagnóstico, tratamiento y prevención" se impartirá del 4 al 8 de mayo, de 17:00 a 21:00 horas, en la Sala CICCA de Arrecife.

Opiniones de los lectores

Si quieres leer todos los comentarios del debate, te sugerimos que empieces por los del final y continúes hacia arriba, ya que están en orden cronológico inverso.

tu opinión

Para que estos debates sean ágiles e interesantes, te agradecemos que

- No escribas todo tu mensaje con MAYUSCULAS
- Se breve y claro
- Respeta a los participantes en el debate

Introduce tu usuario y clave para participar en el foro:

Usuario

Clave

Si aún no lo has hecho [regístrate ahora](#).

[Recordar contraseña.](#)

| [enviar](#) | [tu opinión](#) | [imprimir](#) |