

+ ANTERIORES

Adiós a las cicatrices con nuevo medicamento

Advierten sobre efectos secundarios de la dieta "detox"

Cáncer de mama se está desarrollando en mujeres cada vez más jóvenes

Guaraná el mejor estimulante y afrodisíaco natural

Pan de vino: los beneficios de los buenos sin el inconveniente del alcohol

MÁS NOTAS >>

AYUDA A TU HIJO A PREPARAR LA PSU

ENVIA TU TESTIMONIO AQUÍ

+ DATOS

Moda - Belleza - Hogar

Para pelo maltratado

Envía tus datos a zonamujer@terra.cl

SIGUIENTE

+ NOTICIAS

Ir a página 1, 2



ACONSEJAN INGESTA DE PLANTAS MEDICINALES EN EL TRATAMIENTO DEL SOBREPESO

Un manual español destaca la importancia de combinar dieta, ejercicio físico y el uso de fitoterapia.

SANTIAGO, abril 15.- Una encuesta realizada en España reveló que uno de cada cuatro españoles mayores de 18 años tiene previsto iniciar una dieta este año y un 12% utiliza o ha utilizado plantas medicinales para conseguirlo, según datos del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (Infito), que insiste en la importancia de su uso "como refuerzo de la dieta y el ejercicio".

La agencia de noticias Europa Press informa que con motivo de la presentación del manual "Plantas Medicinales para el Tratamiento del Sobrepeso", editado por Infito con la colaboración de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (Sedca), el presidente de este organismo, Jesús Román, subrayó la importancia de combinar la dieta, el ejercicio físico y el uso de diversas plantas medicinales "para lograr resultados".

Por sexos, las mujeres resultan más proclives que los hombres a utilizar la fitoterapia (un 29% está a favor), especialmente las dueñas de casa, de entre 40 y 49 años.

FITOTERAPIA

La encuesta también revela que a un 59% de los consumidores que planean perder peso les gustaría que su farmacéutico les asesorara al respecto, principalmente las mujeres menores de 40 años.

En este sentido, la catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada en España, y presidenta de Infito, Concha Navarro, abogó por adquirir los preparados de plantas medicinales en farmacias, "ya que ofrecen más garantías de eficacia y seguridad que cualquier otro tipo de establecimiento".

"Los consumidores cada vez son más conscientes de que las plantas medicinales con indicación terapéutica son medicamentos como los de síntesis y la farmacia es el único lugar donde se deben adquirir", destacó. Asimismo, indicó que, "debido a su formación académica, el farmacéutico es el profesional mejor preparado para aconsejar qué preparados son más adecuados para cada tipo de sobrepeso, y derivar al médico en caso de obesidad o patologías asociadas".

DELL

YOURS IS HERE

Webcam SIN CARGO

Nueva Inspiron™ 15

DESDE \$329.000 IVA Incluido

PERSONALÍZALA AQUÍ

Hasta el 16/04



Horóscopo Abril

Karem Rodovalho predice lo que le depara este mes.



FOTOS

El encaje es la...

Adriana Lima, e...

El encaje es la obsesión de famosas y diseñadores

Adriana Lima, el ángel magnético de Victoria Secret

>> VER MÁS

>> VER MÁS

Ir a página 1, 2

Manda tu mejor secreto de belleza

Comparta esta noticia

¿Que es esto?

deLicio.us Facebook Technorati My Yahoo! Menéame Fresqui

Envía a un amigo Imprime la nota

Más vistas Más enviadas

13 de abril de 2009

Cuando se puede hablar de un miembro sexual masculino de tamaño pequeño

14 de abril de 2009

La dolorosa enfermedad que se adquiere por sexo tropical

13 de abril de 2009

"Antes tenía una talla 54, ahora uso una 40"

Siguiente >>

Calcula Tu Peso Ideal

Descubre cuanto deberías Pesar y como Cuidarte! 0,3e/sms www.blinkogold.es/Test-Peso-Ideal

¿Grasa en el estómago?

Luché por años contra la grasa hasta que encontré éste truco único www.perdergorduradelestomago.com

Terapia para Diabetes

Tratamiento con Células Madre Provenientes de su propio organismo www.xcell-center.es/Diabetes

Anuncios Google

Tráfico | Contáctanos | Sugerencias | Publicidad OnLine

Terra » Argentina | Brasil | Colombia | Costa Rica | Chile | El Salvador | España | Guatemala | Honduras | México | Nicaragua | Panamá | Perú | Puerto Rico | República Dominicana | USA | Uruguay | Venezuela

Resolución mínima de 800x600 - Derechos Reservados Terra Networks Chile S.A.

SOCIO DE

iabchile

Prohibida su reproducción total o parcial

1 de 1

16/04/2009 10:29