

Miércoles, 15.04.2009,



VIAJES IBERIA **LÁNZATE** ¡Reserva ya! **hasta un 15% dto.** **Baleares/C. Europa/T. Carib. Grandes**
VENTA ANTICIPADA VERANO 09

IBEX 35: **8.742,20 (-1,05)** Valores: **ABENGOA 11,45 (+1,33%)** | **ABERTIS 12,42 (+0,32%)** | **ACCIONA 82,70 (-0,54%)** | **ACERINO**

Comunidad

- [INS en favoritos](#)
- [INS como inicio](#)
- [Los Foros](#)
- [Mensajes](#)
- [Inicio sesión](#)
- [Regístrate](#)
- [Encuestas](#)
- [Mapa Web](#)
- [Suscribirse al RSS](#)

Menú Noticias

- [Inicio](#)
- [Nacional](#)
- [Ciencia](#)
- [Cine](#)
- [Cultura](#)
- [Motor](#)
- [Tecnología](#)
- [Música](#)
- [Gente](#)
- [Salud](#)
- [Sorteos](#)

Economía

- [Portada Economía](#)
- [Destacados INS](#)
- [Empresas](#)
- [Finanzas](#)
- [Mercados](#)
- [Ibex-35](#)
- [Cotizaciones](#)
- [Macroeconomía](#)
- [Vivienda](#)
- [Energía](#)
- [Empleo](#)

Deportes

- [Portada Deportes](#)
- [Fútbol](#)
- [Fórmula 1](#)
- [Motociclismo](#)

Noticia Ampliada

EL PERFIL RESPONDE A UN AMA DE CASA DE 40 A 49 AÑOS

Un 12% de la población usa plantas medicinales para adelgazar



MADRID, 14 Abr. (InverNews.-

Uno de cada cuatro españoles tiene previsto iniciar una dieta este año, pero solo el 12% consigue hacerlo, según una encuesta del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO). "El estudio insiste en la importancia de su uso en la dieta y el ejercicio".

Con motivo de la presentación del Manual Orientativo de Plantas Medicinales para el Tratamiento de la Obesidad por INFITO con la colaboración de la Asociación Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (AEDIC), el presidente de este organismo, Jesús Rodríguez, destacó la importancia de combinar la dieta, el ejercicio y el uso de diversas plantas medicinales para obtener mejores resultados".

Por sexos, las mujeres resultan más proclives que los hombres a utilizar la fitoterapia (el 12% frente al 8%, pero el 50% está a favor), especialmente las amas de casa, de entre 40 y 49 años. Por comunidades autónomas, hay más adeptos entre los residentes de Andalucía y Cataluña, mientras que los menos son los de País Vasco y Comunidad Valenciana.

La encuesta también revela que a un 59 por ciento de los consumidores que quieren adelgazar les gustaría que su farmacéutico les asesorara al respecto, principalmente las mujeres de entre 40 y 49 años.

En este sentido, la catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada, Concha Navarro, abogó por adquirir los preparados de plantas medicinales que ofrecen más garantías de eficacia y seguridad que cualquier otro tipo de suplemento dietético.

"Los consumidores cada vez son más conscientes de que las plantas medicinales no son medicamentos como los de síntesis y la farmacia es el único lugar donde se puede adquirir", destacó. Asimismo, indicó que, "debido a su formación académica, el farmacéutico es el profesional mejor preparado para aconsejar qué preparados son más adecuados para el sobrepeso, y derivar al médico en caso de obesidad o patologías asociadas".

MANUAL ORIENTATIVO

- Baloncesto
- Tenis
- Golf
- Atletismo
- Ciclismo

Internacional

- Portada Internacional
- Economía
- Política
- Sociedad

Publicidad



TE PREMIAMOS POR ANTICIPARTE

Haz la reserva hoy y ahorra hasta un 20%

Reservar ahora >

Hertz
Love the road

Foros INS

Respecto al manual presentado este martes --disponible de un modo gratuito profesionales de la salud que lo soliciten en el teléfono 902 141 161 o en la web documento aconseja la ingesta de algunas plantas medicinales por su mayor efecto en el tratamiento del sobrepeso.

Así, el libro recoge las diferentes tipos de plantas medicinales indicadas en el coadyuvante del sobrepeso, como las lipolíticas, que reducen la absorción de la garcinia; otras actúan a través de la termogénesis o temperatura corporal, como la imagen); saciantes, como el glucomanano; reductoras del apetito, como el naringina; y preparados destinados a mejorar la función hepato-biliar y digestiva, como la...

Además, el manual reúne una serie de ensayos clínicos que avalan las propiedades de diferentes tipos de plantas que ayudan a perder peso, e incluye recomendaciones de hábitos de vida.

Comparte esta noticia: 

Ahora en portada de gente y sociedad...



PHIL SPECTOR, DE 68 AÑOS

Declaran culpable de asesinato al productor de los Beatles y los Ramones

Phil Spector, el que una vez fuera productor de los Beatles y de los

Ramones, podría pasar lo que le queda de vida en una cárcel estadounidense. Un jurado de Los Angeles le ha declarado culpable del cargo de asesinato en segundo grado de la actriz Lana Clarkson.



La cr
tamb
Holly



Sawy
estre