

Gobierno Bolivariano de Venezuela | Ministerio del Poder Popular para la Comunicación y la Información

Venezuela AHORA ES DE TODOS

**Mundial**  
 YVKE Caracas 550 AM \* Margarita 1020 AM  
 Mérida 1040 AM \* Zulia 1070 AM

¡de la mano con el pueblo!

Miércoles, 1 de Abr de 2009. 4:18 am  
 Hora de Venezuela. Actualizada hace 5 horas

Portada Noticias Opinión Medios La Radio

Buscar...

audio en vivo

YVKE Mundial :: Salud

INVESTIGACIÓN BRITÁNICA

## Música para el cerebro

Sus melodías favoritas pueden mejorar la visión en pacientes que han sufrido un ictus. Escuchar música placentera también activa regiones cerebrales implicadas en las emociones.

Prensa Web YVKE/ Agencias

MARTES, 31 DE MAR DE 2009. 4:22 PM

Enviar por correo/web social Imprimir Aumentar Disminuir

Su ojo sí ve, pero su cerebro no es consciente de la información visual. El 60% de los pacientes que sufren un infarto cerebral en su hemisferio derecho (concretamente en el lóbulo parietal) son virtualmente ciegos a todo lo que ocurre a su izquierda. Una investigación publicada esta semana en la revista 'Proceedings of the National Academy of Sciences' apunta a que escuchar su música preferida podría aliviar esta sensación.

Ese síndrome, denominado negligencia espacial, hace que estos pacientes no sean conscientes a toda la información que ven por la izquierda, el lado contrario al de su lesión. "Es algo que merma mucho su calidad de vida", explica desde Londres David Soto, investigador del Imperial College británico. "En casos extremos, sólo comen la mitad derecha del plato, o sólo se afeitan el lado derecho. Tienen dificultades para agarrar los objetos de ese lado, o se balancean y pierden el equilibrio".

La culpa no la tiene su ojo ("está intacto"), sino su cerebro, afectado por un ictus en el lóbulo parietal, algo así como "un centro de la conciencia". El experimento se llevó a cabo en colaboración con María Jesús Funes, de la Universidad de Granada, y otros investigadores de la Universidad de Birmingham (Reino Unido). Y aunque sólo contó con tres pacientes, sus resultados son tan novedosos y espectaculares, que indican que la música podría ser un fiel aliado en la recuperación de los pacientes.

### Country y Sinatra

Los tres voluntarios, con una media de edad de unos 60 años, tuvieron que realizar sencillas tareas en distintas circunstancias: escuchando su música favorita, en silencio o con una música que no les gustaba. Uno de los pacientes se decantó por el country de Kenny Rogers, el mismo estilo musical elegido por otro paciente, que optó por la banda The Burrito Brothers Band. Finalmente, el tercer paciente eligió a Frank Sinatra.

Los ejercicios consistían en elegir los objetos a la vista por su forma y color (el cuadrado azul), pulsar un botón al ver una mancha roja en la pantalla (que podía aparecer tanto por la derecha como por la izquierda), o buscar las estrellas pequeñas dibujadas en una hoja de papel junto a letras y otros elementos distractores.

Según explica el investigador español, las mejoras en la visión experimentadas por los tres (sobre todo por el primero), no se deben a que la música les haga estar más atentos, sino "a que produce una reacción emocional positiva en los pacientes". O como explica desde la Universidad de Granada María Jesús Funes, otra de las firmantes: "Es como si la emoción fuese capaz de modular esas áreas visuales y, en consecuencia, las comportamentales".

Al margen de medir mediante escalas y tests el bienestar psicológico de los participantes provocado por sus melodías favoritas; el estudio incluyó un segundo experimento en el que fueron evaluados mediante pruebas de neuroimagen. En este caso, como explica David Soto, también se pudo confirmar que escuchar música placentera activaba regiones cerebrales implicadas en las respuestas emocionales positivas, como la amígdala o la corteza orbito-frontal izquierda. "La activación de estas regiones emocionales estaba relacionada con la reactivación de otras zonas alrededor del infarto", añade el investigador.

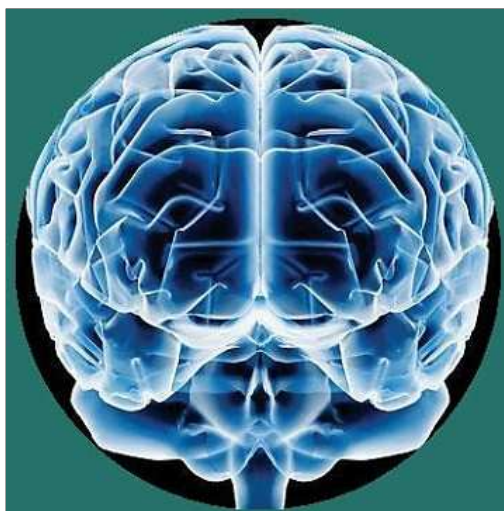
"Vimos que la música también reactivaba regiones en el lado derecho del lóbulo parietal; partes del cerebro que rodean a la zona donde se produjo el infarto pero que siguen intactas", explica. Es decir, como si las notas musicales fuesen capaces de activar conexiones perdidas alrededor de la zona dañada por el ictus.

### Otras investigaciones

A pesar de las evidencias que hay en otras ramas sobre los beneficios de la música (para recuperar la función respiratoria y cardiovascular, reducir el estrés y la ansiedad e incluso como 'analgésico' natural contra el dolor), los estudios sobre su papel en la rehabilitación de trastornos neurológicos es escasa. En 2008, un trabajo de investigadores finlandeses publicado en la revista 'Brain', demostró su capacidad para acelerar la recuperación cognitiva en las primeras semanas después del ictus.

Como decían en aquella ocasión los investigadores, es en esos primeros meses tras el accidente isquémico en los que el cerebro goza de una enorme plasticidad que se debería aprovechar para su recuperación.

Aunque en aquella ocasión los 60 pacientes del ensayo tenían una afectación más difusa, menos concreta que la negligencia visual (afectación motora, lenguaje, concentración y memoria), el trabajo también demostró que una o dos horas de su música favorita al día, les hacía estar más atentos, menos deprimidos y confusos y con mejores puntuaciones en las escalas de memoria verbal.



(Foto: Archivo)

Noticias y artículos sobre  
**Salud-mental**

- El sexo produce cefaleas, a veces explosivas
- Fobia Social: Tercer problema de salud mental en el mundo



[Más sobre este tema](#)

Aunque los nuevos resultados son preliminares, y sus nuevos trabajos tendrán que ratificarlos con grupos más amplios de pacientes; Soto recomienda a las familias utilizar la música en casa para ayudar a los pacientes con ictus. Aunque eso sí, añade, "tiene que ser su música preferida".

Visto 60 veces

**Andreína Gutiérrez**

## Comentarios

Los siguientes comentarios representan únicamente la opinión de las personas que los emiten y no necesariamente la del Circuito Mundial. Los errores de gramática, redacción u ortografía no son corregidos. No se publicarán comentarios ofensivos, denigrantes, fuera de contexto, que afecten la dignidad de una persona o un grupo social o que sean difamatorios. [¡Haga click aquí para añadir un comentario!](#)

No hay comentarios publicados y ningún comentario en espera.

## Añada su comentario

Nombre (\*):

Ciudad:

País:

Email (\*):   
(no será mostrado)

Su comentario (\*):

Por razones de tiempo y espacio, sólo se permitirán mensajes de hasta 500 letras. Le quedan  letras.

**Enviar**

## Reglas

- Este es un espacio únicamente para opinión. Lamentablemente no tenemos la capacidad para solucionar problemas personales o de otra índole.
- Los comentarios son revisados antes de publicación, por lo que pueden pasar algunas horas antes de ser visibles.
- El staff del Circuito Mundial se reserva el derecho de editar, eliminar o no publicar un comentario.
- No se publicarán comentarios ofensivos, denigrantes, fuera de contexto, que afecten la dignidad de una persona o un grupo social, que sean difamatorios, que inciten a violar leyes venezolanas o a alterar el orden, ni respuestas a otros comentarios.
- Los campos con asteriscos (\*) son obligatorios.
- Si su comentario tiene más de veinte líneas, no será publicado.

[Subir](#) :: [Volver a Salud](#)

cached

[ Page generation time: 0.018776 seconds ] :: [ 11 queries excuted ] :: [ GZIP compression enabled ]

El material creado por YVKE Mundial está bajo una [licencia Creative Commons](#) y puede ser redistribuido bajo ciertas condiciones.  
Las demás noticias y artículos son propiedad de sus respectivos dueños.  
Este sitio utiliza Software Libre realizado por YVKE Mundial basado en [phpBB](#), por [phpBB Group](#)

