



Secciones **Farmacia e industria** Documentos Formación Opinión y participación Servicios Newsletter Archivo

Correofarmaceutico.com > Farmacología

Farmacología

atención farmacéutica. Una tesis doctoral defendida en la Facultad de Farmacia de Granada basada en los datos recogidos por nueve boticas de Cáceres demuestra que a mayor número de citas con el paciente mejores resultados en salud

El SFT continuo mejora la adherencia y la prolonga

"La persistencia en el tiempo del seguimiento farmacoterapéutico (SFT), utilizando el método Dáder, es una forma de contribuir a la mejora sostenida en el tiempo de la adherencia y de los objetivos terapéuticos en pacientes con riesgo cardiovascular (RCV) alto o moderado que acuden a la farmacia". Esta es una de las conclusiones de la tesis doctoral que acaba de defender en la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada Miguel Ángel Rodríguez Chamorro, farmacéutico comunitario en Herrerueta, Cáceres, quien ha contado con la colaboración del Centro de Atención Farmacéutica (CAF) de Stada para la consecución del trabajo.

Gema Suárez Mellado. gsuareszm@correofarmaceutico.com 23/03/2009

El estudio se ha realizado con los datos recopilados por nueve farmacias de Cáceres (rurales y urbanas) sobre una muestra de 85 pacientes con RCV moderado y alto, divididos en un grupo control, que recibía atención farmacéutica reforzada con educación sanitaria, y otro intervención, incluido en SFT.

Según la planificación de entrevistas, los del grupo control se citaban en la botica en sólo tres ocasiones y los del grupo intervención como mínimo cinco y la mayoría concentradas en el primer cuatrimestre del estudio (en total la investigación duró ocho meses).

La presión arterial mejora

Pues bien, los datos obtenidos demuestran que "los resultados en salud (relacionados con la tensión arterial y el colesterol total) mejoraron más en la fase intermedia del trabajo, donde más citas se mantuvieron, que al final", destaca el autor. "Si nos fijamos en la evolución de la media de presión arterial sistólica (PAS) de ambos grupos, en la fase intermedia se disminuyeron los valores de forma considerable, pasando de 141,22 mmHg a 134,93 mmHg, para subir al final a 136,74 mmHg (aunque siempre con cifras inferiores a las registradas en el inicio). Y lo mismo ocurrió con la presión arterial diastólica (PAD)". Rodríguez Chamorro atribuye que se obtuvieran resultados menos llamativos en la última fase a lo que denomina "efecto cansancio" del investigador, lo que demuestra, en su opinión, que "el SFT para que sea realmente efectivo debe ser continuado".

Los más cumplidores, en SFT

El trabajo también ha demostrado que el SFT consigue un aumento estadísticamente significativo de la adherencia media cuantitativa, según el test de Morisky-Green-Levine, en comparación con la AF habitual: "La media de respuestas acertadas, siguiendo este cuestionario -explica Rodríguez Chamorro-, fue de 3,89 en el grupo intervención y de 3,56, en el control". Como ocurrió con la PAD, los mejores resultados de este tipo de adherencia en ambos grupos se obtuvieron en la etapa intermedia. "El cumplimiento terapéutico -continúa- se mantuvo los ocho meses del trabajo".

También destaca que la percepción que tienen los enfermos sobre la gravedad de su patología influye más en el cumplimiento que la gravedad real. Además, este factor predomina sobre otros condicionantes, como la edad. También influye que el enfermo sea mujer y la presencia de dislipemias.

[¿Qué es esto?](#)

[Reciba este Newsletter en su E-Mail]

Secciones **Farmacia e industria** Documentos Formación Opinión y participación Servicios Newsletter Archivo

[Aviso Legal](#) | [Quiénes somos](#) | [Publicidad](#) | [Mapa del web](#)

©2009. Madrid. Unidad Editorial, Revistas

La información que figura en esta página web, está dirigida exclusivamente al profesional destinado a prescribir o dispensar medicamentos por lo que requiere una formación especializada para su correcta interpretación. S.V.P. nº 102-W-CM concedida por la Comunidad de Madrid, autoridad competente en la materia, el 16 de julio de 2002.

OTRAS WEBS DE UNIDAD EDITORIAL

