

NOTICIA AMPLIADA



Logo de la Universidad Autónoma de Madrid

El premio fue entregado por el Ministro de Sanidad y Consumo, Bernat Soria

PROYECTOS

Investigadores de la Universidad Autónoma de Madrid participan en un proyecto galardonado con el Premio Nacional de Investigación Aplicada

Universidad Autónoma de Madrid

Los profesores de la Facultad de Formación de Profesorado y Educación, Hernán Ariel Villagra y Oscar Veiga, han participado en el proyecto de investigación "Desarrollo, aplicación y evaluación de la eficacia de un programa terapéutico para adolescentes con sobrepeso y obesidad: educación integral nutricional y de actividad física. (EVASYON)", galardonado con el Premio Nacional de Investigación Aplicada, de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición.

18/3/2009



El proyecto EVASYON (Desarrollo, Aplicación y EValuación de la Eficacia de un Programa Terapéutico para Adolescentes con Sobrepeso Y Obesidad: Educación Integral Nutricional y de Actividad Física), surge ante la necesidad de frenar el alarmante incremento que presenta hoy en día la prevalencia de obesidad entre los adolescentes españoles.

Como se desprende del estudio AVENA, los adolescentes actualmente han desarrollado patrones erróneos y poco saludables, tanto de

tipo alimentario como de actividad física.

El proyecto EVASYON es un proyecto coordinado en el que participan 5 hospitales españoles. La coordinación del proyecto corre a cargo de la doctora Ascensión Marcos Sánchez, profesora de Investigación del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y directora del grupo de Inmunonutrición, perteneciente al Departamento de Metabolismo y Nutrición. Instituto del Frío- ICTAN (CSIC), Madrid.

El trabajo ha sido subvencionado por el Fondo de Investigaciones Sanitarias (Ministerio de Sanidad y Consumo). Además, el Ministerio de Educación y Ciencia dotó de distintos tipos de becas y contratos para parte del personal que está trabajando en la ejecución de este proyecto. También han colaborado las siguientes instituciones públicas y privadas: Consejo Superior de Investigaciones Científicas, Hospital Niño Jesús de Madrid, Universidad Autónoma de Madrid, Universidad de Cantabria y el Hospital de Valdecillas de Santander, [Universidad de Granada](#) y Hospital San Cecilio de Granada, Universidad de Zaragoza y el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza, y Universidad de Navarra.

Objetivos

El proyecto EVASYON es innovador, ya que no pretende **trabajar sobre la obesidad como un problema aislado**, sino en el contexto del individuo como un todo, teniendo en cuenta sus alteraciones físicas y psicológicas, con especial énfasis en la incorporación al tratamiento de la familia y un equipo multidisciplinar. Para ello, se ha marcado los siguientes objetivos:

1. Desarrollar un programa de intervención para adolescentes españoles con sobrepeso y obesidad.
2. Aplicar durante 1 año dicho programa en 200 adolescentes con sobrepeso y obesidad a en hospitales nacionales en régimen ambulatorio.
3. Evaluar la eficacia de este programa de educación con intervención nutricional y de actividad física en adolescentes con sobrepeso y obesidad.

Para llevar a acabo el proyecto se han incluido las siguientes disciplinas:

- 1) dieta (conocimientos nutricionales, actitud frente a la comida y preferencias, rechazos y hábitos alimentarios)
- 2) actividad y condición física
- 3) perfil psicológico
- 4) antropometría y composición corporal
- 5) perfil hematológico
- 6) perfil fenotípico lipídico y metabólico
- 7) perfil mineral y vitamínico
- 8) perfil inmunológico de estado nutricional
- 9) polimorfismos de genes relacionados con la obesidad
- 10) flora intestinal

EVASYON es un **estudio piloto** para establecer un **programa educacional útil** dirigido específicamente a adolescentes con sobrepeso u obesidad. Este programa se podrá aplicar al total de la red sanitaria española como estrategia nacional de intervención.

Se contribuirá a frenar el sobrepeso y la obesidad y también a prevenir comorbilidades asociadas (diabetes, patologías cardiovasculares, hipertensión, cáncer, trastornos del comportamiento alimentario y osteoporosis, entre las principales).

Además se debe añadir que todos aquellos voluntarios que han finalizado su intervención, han sido incorporados a la consulta de los pediatras que han colaborado en el proyecto para mantener una continuidad en su tratamiento.

La idea del grupo EVASYON es establecer un programa de prevención basado en el programa de tratamiento de EVASYON, en lo que se refiere a la parte educacional, con el fin de poderlo implementar en Institutos de Educación Secundaria por los profesores y Asociaciones de Padres de Alumnos (APAS/AMPAS), y conseguir de este modo, **reducir la prevalencia de sobrepeso y obesidad que existe en la actualidad entre nuestros adolescentes**.

Con el mecenazgo de



Ciudad Grupo Santander
Avda. de Cantabria, s/n - 28660
Boadilla del Monte
Madrid, España