

Secciones

[Análisis](#)
[Política](#)
[Sociedad](#)
[Supervivencia](#)
[Empleo y formación](#)
[Ciencia y tecnología](#)
[Convocatorias](#)
[Cultura](#)
[Deportes](#)
[Libros](#)
[Becas y concursos](#)
[Iberoamérica](#)
[A vista de pájaro](#)
[University Press](#)



CIENCIA Y TECNOLOGÍA - Universidad Autónoma de Madrid

Proyecto EVASYON

Investigadores de la Universidad Autónoma de Madrid participan en un proyecto galardonado con el Premio Nacional de Investigación Aplicada

Los profesores de la Facultad de Formación de Profesorado y Educación de la Universidad Autónoma de Madrid, Hernán Ariel Villagra y Oscar Veiga Núñez, han participado en el proyecto de investigación Desarrollo, aplicación y evaluación de la eficacia de un programa terapéutico para adolescentes con sobrepeso y obesidad: educación integral nutricional y de actividad física. (EVASYON)", galardonado con el Premio Nacional de Investigación Aplicada, de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. El premio fue entregado por el Ministro de Sanidad y Consumo, Bernat Soria.

ibercampus.es

17 de marzo de 2009

Imprimir esta noticia

Enviar a un amigo

PUBLICIDAD

El proyecto EVASYON (Desarrollo, Aplicación y Evaluación de la Eficacia de un Programa Terapéutico para Adolescentes con Sobrepeso Y Obesidad: Educación Integral Nutricional y de Actividad Física) (www.estudioevasyon.com), surge ante la necesidad de frenar el alarmante incremento que presenta hoy en día la prevalencia de obesidad entre los adolescentes españoles.

Como se desprende del estudio AVENA (www.estudioavena.com), los adolescentes actualmente han desarrollado patrones erróneos y poco saludables, tanto de tipo alimentario como de actividad física.

El proyecto EVASYON es un proyecto coordinado en el que participan 5 hospitales españoles. La coordinación del proyecto corre a cargo de la doctora Ascensión Marcos Sánchez, profesora de Investigación del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y directora del grupo de Inmunonutrición, perteneciente al Departamento de Metabolismo y Nutrición. Instituto del Frío- ICTAN (CSIC), Madrid.

El trabajo ha sido subvencionado por el Fondo de Investigaciones Sanitarias (Ministerio de Sanidad y Consumo). Además, el Ministerio de Educación y Ciencia dotó de distintos tipos de becas y contratos para parte del personal que está trabajando en la ejecución de este proyecto. También han colaborado las siguientes instituciones públicas y privadas: Consejo Superior de Investigaciones Científicas, Hospital Niño Jesús de Madrid, Universidad Autónoma de Madrid, Universidad de Cantabria y el Hospital de Valdecillas de Santander, Universidad de Granada y Hospital San Cecilio de Granada, Universidad de Zaragoza y el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza, y Universidad de Navarra.

OBJETIVOS

El proyecto EVASYON es innovador, ya que no pretende trabajar sobre la obesidad como un problema aislado, sino en el contexto del individuo como un todo, teniendo en cuenta sus alteraciones físicas y psicológicas, con especial énfasis en la incorporación al tratamiento de la familia y un equipo multidisciplinar. Para ello, se ha marcado los siguientes objetivos:

1. Desarrollar un programa de intervención para adolescentes españoles con sobrepeso y obesidad.
2. Aplicar durante 1 año dicho programa en 200 adolescentes con sobrepeso y obesidad a en hospitales nacionales en régimen ambulatorio.
3. Evaluar la eficacia de este programa de educación con intervención nutricional y de

actividad física en adolescentes con sobrepeso y obesidad.



Apuntes y tesis

- Apuntes universitarios
- Tesis doctorales

El efecto Gallardón, los jóvenes y la Universidad

Blogs



Vanity Fea
Veinte años de Web
José Ángel García Landa



Modas
Moda, crisis y estrategias
Irene M. Campano



Desde el azoguejo
Nuestro bolsillo empieza a temblar
Jesús Merino



Campus del infolítico
Las patentes, tercer pilar de la universidad
Todos debemos superar el neolítico



Me llaman House
Ofrecen seis billones de euros a quien demuestre la Teoría de la Evolución
Diario irreverente de un médico hispano

Campus/Escuelas de Negocio

Andalucía
Aragón
Asturias
Canarias
Cantabria
Castilla la Mancha
Castilla y León
Cataluña
Comunidad Valenciana
Extremadura
Galicia
Islas Baleares
La Rioja
Madrid
Murcia
Navarra
País Vasco



Para llevar a cabo el proyecto se han incluido las siguientes disciplinas:

- 1) dieta (conocimientos nutricionales, actitud frente a la comida y preferencias, rechazos y hábitos alimentarios)
- 2) actividad y condición física
- 3) perfil psicológico
- 4) antropometría y composición corporal
- 5) perfil hematológico
- 6) perfil fenotípico lipídico y metabólico
- 7) perfil mineral y vitamínico
- 8) perfil inmunológico de estado nutricional
- 9) polimorfismos de genes relacionados con la obesidad
- 10) flora intestinal

EVASYON es un estudio piloto para establecer un programa educacional útil dirigido específicamente a adolescentes con sobrepeso u obesidad. Este programa se podrá aplicar al total de la red sanitaria española como estrategia nacional de intervención.

Se contribuirá a frenar el sobrepeso y la obesidad y también a prevenir comorbilidades asociadas (diabetes, patologías cardiovasculares, hipertensión, cáncer, trastornos del comportamiento alimentario y osteoporosis, entre las principales).

Además se debe añadir que todos aquellos voluntarios que han finalizado su intervención, han sido incorporados a la consulta de los pediatras que han colaborado en el proyecto para mantener una continuidad en su tratamiento.

La idea del grupo EVASYON es establecer un programa de prevención basado en el programa de tratamiento de EVASYON, en lo que se refiere a la parte educacional, con el fin de poderlo implementar en Institutos de Educación Secundaria por los profesores y Asociaciones de Padres de Alumnos (APAS/AMPAS), y conseguir de este modo, reducir la prevalencia de sobrepeso y obesidad que existe en la actualidad entre nuestros adolescentes.

Otros asuntos de Ciencia y tecnología

- ✓ El futuro de Internet se debate en Madrid
- ✓ El consumo habitual de café puede disminuir el riesgo de sufrir un ictus en mujeres
- ✓ Profesores de la UPM verifican sus investigaciones en el Círculo Polar Ártico
- ✓ Crean un corazón virtual para estudiar las arritmias y mejorar su tratamiento
- ✓ Hallan los indicios de vida más antiguos de la Tierra en Australia
- ✓ Japón crea robot que habla y camina
- ✓ Como daña la diabetes el riñón: células con piecitos que se vuelven agresivas
- ✓ Fallados los Premios Nacionales de Investigación 2008
- ✓ Un pez diminuto, pero con los dientes de Drácula
- ✓ En busca de la partícula de Dios
- ✓ Un grupo de alumnos de la Universidad de Alicante crea ocho videojuegos para su descarga gratuita en Internet
- ✓ La corriente de Agulhas, una gran corriente oceánica en el hemisferio sur, puede influir en el clima en Europa
- ✓ Los chimpancés, como los humanos, planean sus ataques
- ✓ La UNED se pone a la última en nuevas tecnologías para crear el Centro de Enseñanza Virtual
- ✓ La Universidad Autónoma de Madrid nombra Honoris Causa a Georges Boulon y Joaquín Fuster
- ✓ La escuela de negocios Aliter presentó su Anuario de Biotecnología
- ✓ La UPM crea tres nuevas cátedras de investigación en nanotecnología e ingeniería biomédica
- ✓ ¿La profesión científica es una carrera estable? 'NO'
- ✓ Investigadores de la UAM desarrollan un nuevo método de detección de secuencias largas de ADN
- ✓ Nuevo condensado de Bose-Einstein en un chip de semiconductores

COMENTARIOS

Esta noticia aún no tiene comentarios publicados.

Puedes ser el primero en darnos tu opinión. ¿Te ha gustado? ¿Qué destacarías? ¿Qué opinión te merece si lo comparas con otros similares?

Recuerda que las sugerencias pueden ser importantes para otros lectores.

AÑADIR UN COMENTARIO

Nombre:	<input type="text"/>
Localidad:	<input type="text"/>
E-mail (*):	<input type="text"/>
Título:	<input type="text"/>



Comunico, luego existo
Tópicos
Pedro García-Alonso Montoya



Transitar por Eurolandia
LOS NACIONALISMOS: EL CÁNCER POLÍTICO DE EUROPA
Donato Fernández Navarrete



Capital Humano
La Caja de Cristal
Enrique Serrano Montes



Blog and roll
Ya no te como
De lo que pasa en mi escalera



Arquitectura y sociedad
La arquitectura contemporánea aragonesa y su estética
Carmen Rábanos Faci

¿Quiere un blog propio y leído en todas las universidades? Infórmese aquí

PUBLICIDAD



Lo más leído

- 1 El Parque Científico de Madrid y el Parc Científic de Barcelona suman fuerzas para impulsar la innovación**
- 2 Los rectores, reacios a "inventar" sus propias normas de disciplina académica**
- 3 La UAM prepara una nueva edición de su Foro de Empleo**
- 4 Descubrimiento de un nuevo marcador tumoral en linfomas de células T**
- 5 Bolonia merma la formación para la igualdad**
- 6 Como daña la diabetes el riñón: células con piecitos que se vuelven agresivas**
- 7 El Centro de Iniciativas Emprendedoras de la UAM convoca el VII Premio al Emprendedor Universitario**
- 8 Una asociación estudiantil denuncia ante la Fiscalía 'amenazas' de manifestantes 'anti-Bolonia'**
- 9 Nuevo condensado de Bose-Einstein en un chip de semiconductores**
- 10 Estudiantes de 18 universidades piden el apoyo del Cervantes para preservar el español en el Sáhara**

Compras