



Ctra. de Jaén, 19
958 15 50 11
<http://www.nortusa.es>
E-mail: informacion@nortusa.es



ESCÚCHANOS EMISORAS PUBLICIDAD LA SER EN MP3 BLOGS

16.000 trabajadores de la hostelería sufren la situación de división interna de la Patronal



LOS PRIMEROS EN CONTARTE LO ÚLTIMO
Lunes, 2 de marzo de 2009

BAZA Máx. 15° Min. 6°



Hoy Por Hoy Granada

Rafael Troyano

DIR AUDIO

Buscar

Científicos hallan nexos entre hábitos no saludables y la ausencia al trabajo

Científicos de la Universidad de Granada han demostrado en un estudio que el absentismo laboral es más frecuente entre aquellos trabajadores que secundan hábitos de vida poco saludables como el tabaco o esfuerzos físicos excesivos durante la jornada laboral. La investigación, centrada en el seguimiento durante nueve meses a 149 empleados de un gran almacén, ha revelado que el número total de bajas fue de 34 y que, al menos 29 empleados se acogieron a ellas, según ha avanzado hoy en un comunicado la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS).

Un 38,3 por ciento de los trabajadores de la muestra eran fumadores, un 17,4 por ciento bebedores de riesgo y sólo el 10,7 por ciento presentaba una buena adherencia a la dieta mediterránea.

Además, más de un 60 por ciento llevaba una vida sedentaria, "olvidándose" de practicar ejercicio físico al menos una vez por semana, ha aseverado SESPAS.

El estudio, que será presentada en el XIII Congreso de este organismo en Sevilla entre el 3 y el 6 de marzo, concluye con la recomendación a las empresas de que desarrollen estrategias para promover estilos de vida saludables al ser beneficiosas tanto para sus trabajadores, como para la propia rentabilidad empresarial.

La Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS) celebrará su XIII Congreso con la pretensión de estimular el conocimiento científico y el debate profesional, bajo el lema Tiempos para la Salud Pública.

Publicada el Viernes, 27 de Febrero de 2009 por Redaccion

Radio Granada S.A. no se responsabiliza de los comentarios vertidos en esta página; son propiedad de quien los envió.

No se permiten comentarios anónimos, Regístrate por favor

Radio Granada S.A ® [2005]

Opciones

Imprimir esta noticia

Envía esta noticia a un amigo

Enviar Corrección



LA RADIO EN DIRECTO

 Radio GRANADA

 Radio MOTRIL

 Radio GUADIX

 Radio BAZA

 Carrusel Deportivo GRANADA

 BOLETÍN INFORMATIVO

 Granada Cofrade

 Cadena Dial

 Los 40 Principales

 m80 Radio

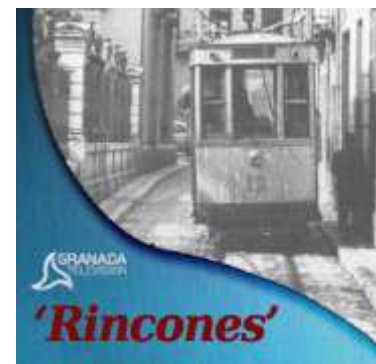
 Radiolé

 Máxima FM

radiogranada.es

- Inicio
- Identificarse
- Recomiéndanos
- Buscar
- Blogs

- Titulares del día
- Titulares en tu e-mail



- Envía tus noticias
- Emisoras
- Publicidad en radio
- La SER en mp3
- Foros de Opinión
- Sugerencias

Noticias en RSS

Publicidad web