



Universidad

FUMAN Y CONSUMEN MÁS BEBIDAS ALCOHÓLICAS Y NO HACEN EJERCICIO FÍSICO

Científicos de la UGR hallan nexos entre la práctica de hábitos no saludables y la ausencia al trabajo

viernes, 27/02/2009 19:12

Redacción GD

Imprimir Enviar

Científicos de la Universidad de Granada han demostrado en un estudio que el absentismo laboral es más frecuente entre aquellos trabajadores que secundan hábitos de vida poco saludables como el tabaco o esfuerzos físicos excesivos durante la jornada laboral.

La investigación, centrada en el seguimiento durante nueve meses a 149 empleados de un gran almacén, ha revelado que el número total de bajas fue de 34 y que, al menos 29 empleados se acogieron a ellas, según ha avanzado hoy en un comunicado la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS).

Un 38,3 por ciento de los trabajadores de la muestra eran fumadores, un 17,4 por ciento bebedores de riesgo y sólo el 10,7 por ciento presentaba una buena adherencia a la dieta mediterránea.

Además, más de un 60 por ciento llevaba una vida sedentaria, "olvidándose" de practicar ejercicio físico al menos una vez por semana, ha aseverado SESPAS.

El estudio, que será presentada en el XIII Congreso de este organismo en Sevilla entre el 3 y el 6 de marzo, concluye con la recomendación a las empresas de que desarrollen estrategias para promover estilos de vida saludables al ser beneficiosas tanto para sus trabajadores, como para las propia rentabilidad empresarial.

La Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS) celebrará su XIII Congreso con la pretensión de estimular el conocimiento científico y el debate profesional, bajo el lema Tiempos para la Salud Pública.

Enviar esta noticia a ...

Imprimir Enviar

Valore este artículo

☆☆☆☆ / 0 votos | Vota

OPINIÓN

AGREGUE SU COMENTARIO

Su Nombre:

Su Correo Electrónico:

Comentario:

Añadir

Granada Digital no se hace responsable de los comentarios expresados por los lectores y se reserva el derecho de recortar, modificar e incluso eliminar todas aquellas aportaciones que no mantengan las formas adecuadas de educación y respeto. De la misma forma, se compromete a procurar la correcta utilización de estos mecanismos, con el máximo respeto a la dignidad de las personas y a la libertad de expresión amparada por la Constitución española.

[Local](#) | [Provincia](#) | [Andalucía](#) | [Nacional](#) | [Internacional](#) | [Economía](#) | [Deportes](#) | [Sucesos](#) | [Cultura](#) | [Universidad](#) | [Sociedad](#) | [Gente](#) | [Comunicación](#) |

[Contacto](#) | [Redacción](#) | [Publicidad](#) | [RSS](#)

ALTERNATIVA
COMUNICACIÓN



AndalucíaNoticias, AlmeríaDigital, CádizDigital, CórdobaDigital, GranadaDigital, HuelvaDigital, JaénDigital, MálagaDigital y SevillaDigital son medios de **Plataforma de Comunicación Digital**, con sede en C/ San Antón, 73, Granada - 18005 - 958 267 584.

Todos los medios de **Plataforma de Comunicación Digital** no secundan ni corroboran los artículos de opinión ni las manifestaciones expresadas en sus foros de debate y, en consecuencia, no se hace responsable del contenido de los mismos.

Auditado por