



Ctra. de Jaén, 19
 958 15 50 11
<http://www.nortusa.es>
 E-mail: informacion@nortusa.es



▶ **DIR AUDIO**

Hoy Por Hoy Granada

Rafael Troyano

Buscar

Científicos hallan nexos entre hábitos no saludables y la ausencia al trabajo

Científicos de la Universidad de Granada han demostrado en un estudio que el absentismo laboral es más frecuente entre aquellos trabajadores que secundan hábitos de vida poco saludables como el tabaco o esfuerzos físicos excesivos durante la jornada laboral. La investigación, centrada en el seguimiento durante nueve meses a 149 empleados de un gran almacén, ha revelado que el número total de bajas fue de 34 y que, al menos 29 empleados se acogieron a ellas, según ha avanzado hoy en un comunicado la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS).

Un 38,3 por ciento de los trabajadores de la muestra eran fumadores, un 17,4 por ciento bebedores de riesgo y sólo el 10,7 por ciento presentaba una buena adherencia a la dieta mediterránea.

Además, más de un 60 por ciento llevaba una vida sedentaria, "olvidándose" de practicar ejercicio físico al menos una vez por semana, ha aseverado SESPAS.

El estudio, que será presentada en el XII Congreso de este organismo en Sevilla entre el 3 y el 6 de marzo, concluye con la recomendación a las empresas de que desarrollen estrategias para promover estilos de vida saludables al ser beneficiosas tanto para sus trabajadores, como para las propia rentabilidad empresarial.

La Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS) celebrará su XII Congreso con la pretensión de estimular el conocimiento científico y el debate profesional, bajo el lema Tiempos para la Salud Pública.

Publicada el Viernes, 27 de Febrero de 2009 por Redaccion

Radio Granada S.A. no se responsabiliza de los comentarios vertidos en esta página; son propiedad de quien los envió.

No se permiten comentarios anónimos, Regístrate por favor

Radio Granada S.A © [2005]

Opciones

Imprimir esta noticia

Envía esta noticia a un amigo

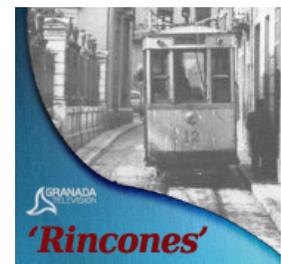
Enviar Corrección



radiogranada.es

- Inicio
- Identificarse
- Recomiéndanos
- Buscar
- Blogs

- Titulares del día
- Titulares en tu e-mail



- Envía tus noticias
- Emisoras

- Publicidad en radio
- La SER en mp3
- Foros de Opinión
- Sugerencias

 Noticias en RSS

- **Publicidad web**



- Archiv o de Noticias
- Granada TV, hoy
- El Tráfico
- El Tiempo
- **La Nieve**
- Sorteos y Loterías
- Páginas Amarillas
- Cartelera Cine
- Ay uda Psicológica
- Granada Cofrade



- **Agenda: febrero'09**
- Agenda cultural en TV!
- Chat
- ¿Quién nos visita?
- Tu Horóscopo
- Lista 40 Principales
- Teléfonos de Interés
- Líneas Bus Urbano
- Webs amigas



 **Usuarios Conectados**
Actualmente hay 330 lectores conectados.

[Regístrate ahora!](#)

 **Encuesta**

Adelantar el curso escolar al 7 de septiembre me parece...



- .. inoportuno.
- .. una idea absurda.
- .. muy pocos días de adelanto.
- .. una semana más de trabajo.
- .. oportuno.
- .. una idea estupenda.
- .. menos días de vacaciones.
- .. NS/NC.

voto

**Resultados
Encuestas**

votos: **132**
Comentarios: **0**

 **La Noticia del Día**

Hoy será noticia: previsiones informativas del lunes, día 2 de marzo de 2009

 **Archivo de Noticias**

Viernes, 27 febrero

- Atarfe celebra un pleno extraordinario para la creación de una Comisión Municipal de Empleo
- Una veintena de grafiteros exponen sus obras en la Casa Molino Ángel Ganivet
- La Orquesta Sinfónica de Atarfe nace el domingo con obras de Chueca, Pablo Luna y Haëndel
- Unos 270 mayores se inscriben en la Operación Triunfo de Zarzuela de Granada
- Agricultores denuncian que el precio de la aceituna no permite cubrir costes
- Los obreros reanudarán mañana su protesta tras lograr hoy sólo 'insultos'
- Científicos hallan nexos entre hábitos no saludables y la ausencia al trabajo
- Controlado el incendio que ha arrasado 10 has. de pinar y matorral en Quéntar

- Paquillo disputará su primer '50' en San Pedro del Pinatar
- Clotilde Berzosa dirigirá el nuevo Centro de Inserción Social de Granada
- El alcalde de Alhama dice que la empresa de suelo afronta los arreglos de deficiencias
- Convocan un nuevo Sercla en el sector hostelero tras no alcanzar acuerdos
- Constituido el Consejo de Administración de la nueva televisión municipal
- El Ayuntamiento no retirará el monumento a Primo de Rivera en Bibataubín
- La Junta apela al espíritu del 28-F para afrontar la crisis
- Detienen a nueve jóvenes por disparar a un hombre en una calle de Almuñécar
- Más de 18.000 sexitanos están llamados a un referéndum pionero sobre su PGOU
- Las Capitulaciones de Santa Fe, declaradas fiesta de Interés Turístico
- La suiza Suter gana primer descenso de su carrera; Carolina Ruiz, vigésima
- Sancionan al BBVA en Granada por ampliar irregularmente la jornada laboral

Consultar Archivo

 **Idioma**



[Aviso Legal](#) |  [Noticias en RSS](#) | [Contacto](#) | [Publicidad web](#) | [Publicidad en radio](#) | [Emisoras](#)

© **RADIO GRANADA S.A.** - Santa Paula, 2. 18001 Granada. Tel: 34 958 28 13 00

<http://www.radiogranada.es>

INFORMACION SOBRE PROTECCION DE DATOS: En el caso de que el usuario proporcione alguna información de carácter personal, los datos recogidos en este website serán utilizados con la finalidad, en la forma y con las limitaciones y derechos que recoge la Ley Orgánica 15/1999, de Protección de Datos de carácter personal dentro del marco de la legislación española.

*Los datos facilitados por los usuarios serán incorporados a los ficheros de carácter personal de los que es responsable Radio Granada, donde serán conservados de forma confidencial. Radio Granada podrá conservar sus datos una vez finalizada la relación con el usuario para cumplir obligaciones legales.

*Los usuarios que faciliten sus datos de carácter personal, prestan su consentimiento expreso para su utilización por Radio Granada y su Grupo de empresas, propias o participadas, dentro de los límites que marca la ley.

*Los usuarios cuyos datos sean objeto de tratamiento podrán ejercer gratuitamente los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación de sus datos y revocación de su autorización sin efectos retroactivos en los términos especificados por la Ley Orgánica 15/1999, conforme al procedimiento legalmente establecido. Estos derechos podrán ser ejercidos dirigiéndose por escrito a la dirección postal o electrónica de Radio Granada (Santa Paula, 2 -18001 Granada -att./webmaster- o bien a webmaster@radiogranada.es)