

**Cristina Campoy**  
PEDIATRA

«Si se busca un embarazo hay que prepararse»

Cristina Campoy ha coordinado el primer encuentro europeo sobre nutrición y embarazo de Granada en el que han participado más de 50 investigadores.  
¿Qué debe cuidar una embarazada?  
Su alimentación, su peso, su bienestar... incluso antes de la gestación. Hay que prepararse nutricionalmente para quedarse embarazada.  
¿Hay alimentos prohibidos?  
No, pero no se deben tomar

excesos de grasas saturadas, azúcares refinados, gulosinas, bebidas azucaradas, etc. Hay que hacer una dieta sana incrementando la ingesta de pescado, fruta, verduras y frutos secos.  
¿Cómo puede afectar al feto? Puede condicionar la aparición de enfermedades en la infancia, la juventud o en la vida adulta.  
¿Se alimentan bien las embarazadas?  
En general, las mujeres que

llegan a la gestación, por ejemplo en la provincia de Granada, en un 33% no alcanzan la ingesta recomendada de ácido docosahexaenoico (DHA-omega 3).  
Una vez que el bebé nace... Mantener la lactancia materna lo máximo posible. La recomendación actual es hasta los 2 años. La introducción de los alimentos en el primer año de vida debe ser adecuada, sin prisas, y siguiendo las recomendaciones internacionales



**BIO** Cristina es profesora de la Universidad desde 1989 y ha publicado más de 100 artículos sobre pediatría.

más actualizadas.  
¿Pecho o biberón? La decisión de la lactancia materna siempre es porque va a proteger al niño del desarrollo de numerosas enfermedades crónicas, tales como la diabetes, la obesidad, el riesgo cardiovascular, la alergia, o incluso el cáncer.  
¿Qué papel juega el padre? Debe apoyar en todo momento y debe estar informado para actuar con criterio igual que la madre. **A. HUERTAS**

# La Junta destina mil millones a obras para generar 3.000 empleos

La construcción de VPO y de centros hospitalarios, mejoras en carreteras... conforman un **nuevo plan para luchar contra la crisis**

JAVIER LUQUE  
20 MINUTOS

El Consejo de Gobierno de la Junta aprobó ayer la adjudicación de diversos proyectos en los que invertirá más de 1.000 millones de euros para combatir la crisis y generar 3.000 empleos.

**LOS PROYECTOS**

**Educación** → Se construirán 13 nuevos centros y se reformarán 84. Otros 74 tendrán comedor y se ampliará el servicio de transporte en Almería, Córdoba, Granada, Jaén, Málaga y Sevilla. Además, se crearán nuevos edificios y servicios en las universidades de Almería, Granada, Jaén, Málaga, Sevilla y la Pablo de Olavide (Sevilla). Total: más de 165 millones de euros.

**Salud** → Se concluirá la reforma del hospital militar de Sevilla y se construirán los centros hospitalarios de alta resolución de Cazorla (Jaén) y Lebrija (Sevilla). Por otra parte, se reformarán el Reina Sofía (Córdoba) y centros de salud de Huelva, Granada y Sevilla. Total: 80 millones.

**Vivienda** → Se ha autorizado la construcción de 860 viviendas protegidas en Cádiz, Cór-

## Encontrar soluciones

La Central Sindical Independiente y de Funcionarios (CSIF) ha puesto en marcha la página web [www.solucionesalacrisisya.es](http://www.solucionesalacrisisya.es) para recoger ideas que sirvan para combatir la crisis. Además, ha convocado un paro el día 7 de marzo en la Plaza de España de Sevilla (12 h) para pedir medidas contra la destrucción del empleo, más cobertura a los desempleados...

**22%**  
DE DESEMPLEADOS del país se encuentran repartidos por las ocho provincias andaluzas

doba, Granada y Jaén. La inversión es de 32 millones.  
**Transportes** → Se han adjudicado las conexiones entre Alcalá de Guadaíra y Dos Hermanas con el metro de Sevilla; el tranvía de la Bahía de Cádiz, a su paso por Chiclana, y el primer tramo del tranvía del Aljarafe (Sevilla). 205 millones.  
**Carreteras** → Se han adjudicado nuevos tramos de las autovías de Guadalhorce (Málaga) y Almanzora (Almería), la construcción del viaducto de Pago de En Medio (Sevilla) y obras en las variantes de Lu-

cena (Córdoba) y Ubrique (Cádiz). También, mejoras en la A-2003 y el desdoble de la A-491 entre El Puerto y Rota (Cádiz) y reformas en la A-336 y la A-338 (Granada) y la A-495 (entre San Bartolomé y Alosno, Huelva). Y hay presupuesto para sustituir glorietas y construir pasos inferiores en la ronda de circunvalación de Ronda (Málaga). La inversión: 390 millones de euros.  
**Medio Ambiente** → Los montes contarán con 100 millones de euros, lo que supondrán más de 840.000 jornales.  
**Otros** → Se construirán instalaciones deportivas en 15 municipios y un nuevo depósito de agua en Chipiona (Cádiz), se mejorarán los regadíos del valle inferior del Guadalquivir. Más de 40 millones.  
**Puertos** → Se invertirán 3,6 millones en obras en distintos puertos andaluces.

**20 SEGUNDOS**

### Cortan la A-49 al volcar un camión

La autovía A-49 Sevilla-Huelva sufrió ayer cortes de tráfico en ambos sentidos y retenciones de hasta 20 km a causa del vuelco de un camión cisterna sobre la vía, a la altura de Chucena (Huelva). El camión derramó 18.000 litros de gasolina y 16.000 de diésel, que fueron recogidos por los Bomberos. Las colas duraron varias horas.



Campamento de los ex mineros frente al Parlamento. J. ROELAS

### Paro de los profesores

La Junta cifra en un 11% el seguimiento de los paros de los profesores contra el adelanto del curso, mientras que los sindicatos hablan de un seguimiento del 70%.

### Estudian el habla andaluza

La Facultad de Filología de la Universidad de Sevilla está llevando a cabo un estudio sobre la riqueza entonativa de los andaluces y extremeños para crear un atlas geolingüístico multimedia que recoja todas las áreas dialectales.

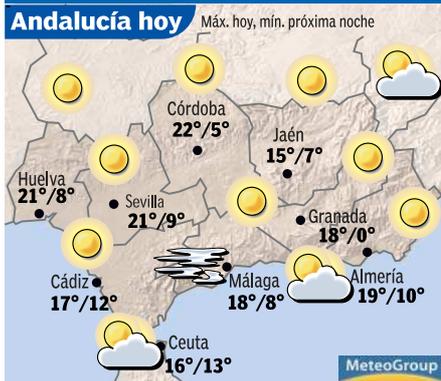
## Acampada de los ex mineros de Boliden

**Tercer día frente al Parlamento de Andalucía.** «Nosotros no fuimos los culpables del desastre; vamos a defender el pan de la casa hasta que nos echen de aquí». Son los ex mineros de Boliden, empresa que explotaba la siniestrada mina de Aznalcóllar (Sevilla), que desde el lunes acampan de manera «indefinida» ante la sede del Parlamento andaluz. Juan José Fernández, su portavoz, explica que «única exigimos que se ejecute lo pactado por la comisión de seguimiento en 2002».

Entonces, y tras la acampada protagonizada en la catedral de Sevilla, la Junta estableció una comisión por la que se firmó la readmisión de los 75 trabajadores implicados. Sin embargo, según Fernández, «sólo ha habido dos o tres casos de readmisión y con sueldos inferiores». Ahora, los 70 trabajadores viven día y noche hacinados en unas 30 tiendas de campaña. Quieren reunirse con el consejero de Empleo, Antonio Fernández, para que se cumplan los acuerdos. **J. ROELAS**

## El TIEMPO

PREVISIÓN PARA 5 DÍAS EN MÁS DE 2.000 LOCALIDADES DE ESPAÑA Y EL MUNDO, EN **20minutos.es**



Ciudad	Esta noche	Mañana	Pasado mañana
Córdoba	5	22/6	21/7
Granada	0	19/2	18/3
Málaga	8	18/11	17/7
Sevilla	9	22/10	21/7



Ciudad	Previsión para hoy			Máx.	Mín.	Sit.	
	Máx.	Mín.	Sit.				
A Coruña	17	8	DES	Lugo	18	1	DES
Alicante	16	7	INT	Madrid	17	2	DES
Albacete	14	2	INT	Málaga	18	8	INT
Almería	19	10	INT	Melilla	16	9	INT
Ávila	16	2	DES	Murcia	16	6	INT
Badajoz	21	7	DES	Ourense	21	3	DES
Barcelona	13	6	DES	Oviedo	14	4	DES
Bilbao	15	2	DES	Palencia	13	2	DES
Burgos	15	-2	DES	Palma	15	2	INT
Cáceres	19	6	DES	Pamplona	16	1	DES
Cádiz	17	12	DES	Pontevedra	19	8	DES
Castellón	17	7	INT	Salamanca	17	-1	DES
Ceuta	16	13	INT	S. Sebastián	12	5	DES
Ciudad Real	17	3	DES	S. Santander	12	6	DES
Córdoba	22	5	DES	Segovia	14	4	DES
Cuenca	16	1	DES	Sevilla	21	9	DES
Girona	14	1	VIE	Soria	16	-1	DES
Granada	18	0	DES	S.C. Tenerife	20	14	CHU
Guadalajara	18	0	DES	Tarragona	14	7	DES
Huelva	21	8	DES	Teruel	16	0	DES
Huesca	14	4	DES	Toledo	18	4	DES
Jaén	15	7	DES	Valencia	16	7	INT
Las Palmas	20	13	CHU	Valladolid	16	1	DES
León	16	2	DES	Vitoria	14	-1	DES
Lleida	15	1	DES	Zamora	17	1	DES
Logroño	16	1	DES	Zaragoza	15	4	DES