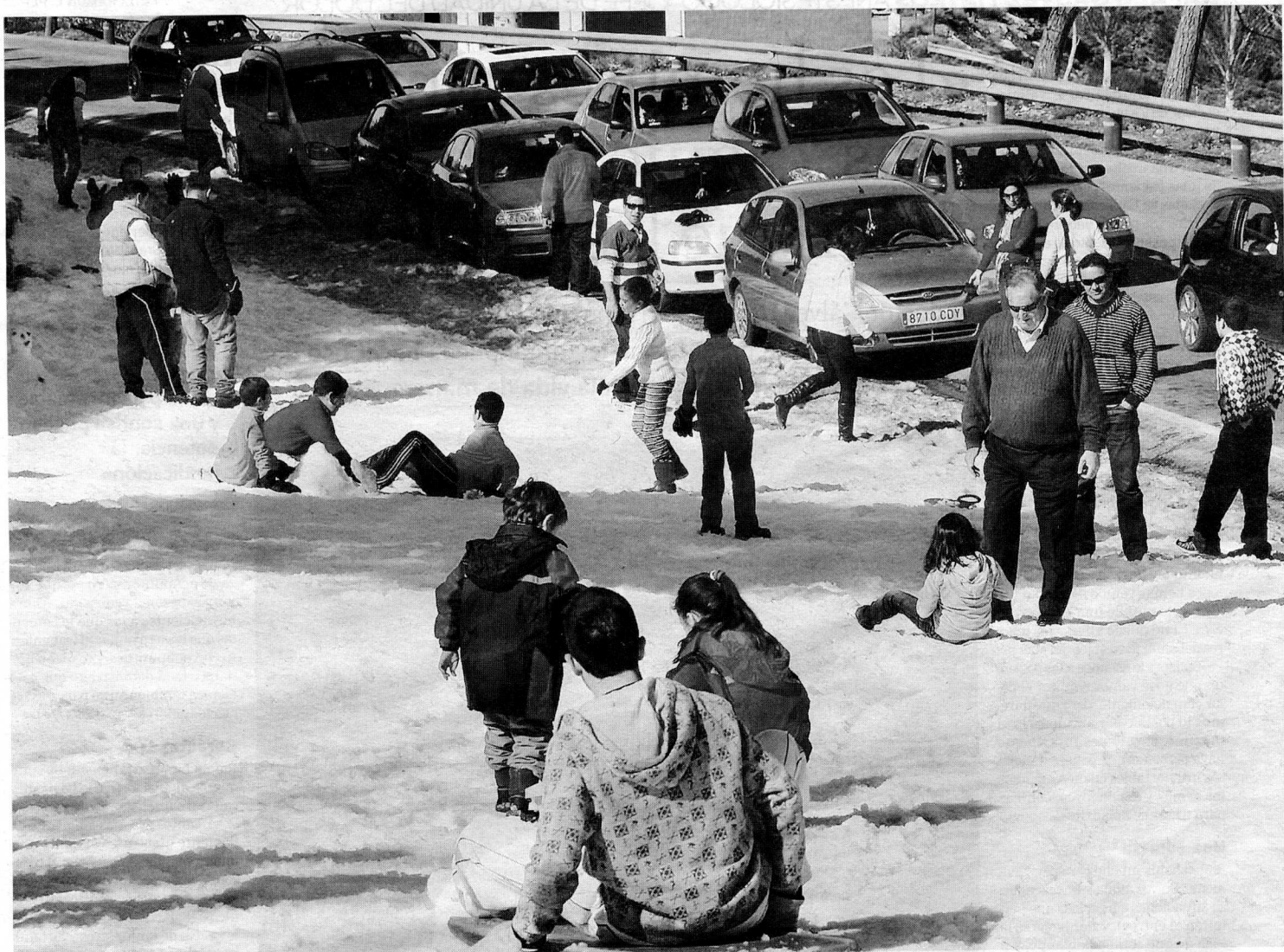


LA SEMANA QUE VINO

QUICO CHIRINO



Los críos se divertían ayer mientras sus padres se desesperaban en el atasco. /GONZÁLEZ MOLERO

QUICO CHIRINO GRANADA

En noviembre de 2005 se celebraron unas jornadas en Sierra Nevada donde se debatió sobre el futuro de la estación de esquí. En ellas, expertos y catedráticos de la Universidad de Granada auguraron que, a lo más tardar en diez años, la estación habría reventado de éxito. Ha ocurrido en la mitad de tiempo.

Aquellos estudios ya advertían de los problemas de accesibilidad y de la falta de aparcamientos, justo lo que está provocando esta temporada colas kilométricas en la carretera de entrada, hasta el punto de que la Guardia Civil obliga a los coches a dar media vuelta. Te paran y si no tienes nada que acredite que trabajas en la estación o cuentas con un hotel reservado te obligan a regresar porque no hay sitio para tantos coches. Cuando luce el sol —como ayer—, porque suben tantos esquiadores y visitantes que no caben todos.

¿Qué se puede hacer? Pues las alternativas están contadas. O se

'Cierra Nevada'

La estación vive un día récord con 15.020 esquiadores y hay que cortar otra vez la carretera

Cetursa prevé construir 2.000 aparcamientos más a corto plazo para absorber el aluvión de coches

convence al personal para que renuncie al coche y vaya en autobús o se aumentan las plazas de aparcamiento.

La empresa que gestiona la estación (Cetursa) no maneja otras variantes, como recortar el número de 'forfaits'. Y la Junta no alberga la construcción de un medio de transporte alternativo, llámese tranvía —como propone algún grupo ecologista— y mucho menos el teleférico que defiende el PP y que ha recibido informe ambiental desfavorable. Así que todo se reduce sin más vueltas a autobuses y 'parkings'.

La estación vivió ayer un día récord en lo que va de temporada, después de dos semanas 'negras'. Por Sierra Nevada pasaron 15.020 esquiadores. Además, 1.200 personas subieron hasta Borreguiles para disfrutar del sol y la nieve y otras 10.000 se acercaron a pasar el día. Más de 25.000 a lo largo de la jornada. Pero sólo hay 4.000 pla-

Hay unas 8.000 plazas de aparcamiento más 1.400 en superficie, no siempre utilizables

zas públicas de aparcamiento y otras tantas privadas.

Existen otros 1.400 aparcamientos en superficie, pero están al albur de que no se queden sepultados por la nieve. Ayer había metro y medio en algunas zonas de la urbanización.

En este sentido también se han pagado los efectos de un urbanismo voraz. Hace cuarenta años se empezó a construir con cierto criterio en alguna zona, sólo en el lado de la montaña y dejando libre el que pega al valle. Por pura lógica: para no hacer sombra y para tener un lateral libre en el

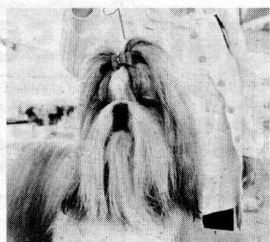
que apilar la nivel. Ahora el problema es que no hay prácticamente sitio libre donde acumular la nieve sin que obstaculice el tránsito de los coches. La repercusión es que de esos 1.400 aparcamientos en superficie ayer apenas se podían utilizar un tercio.

Dos horas en llegar

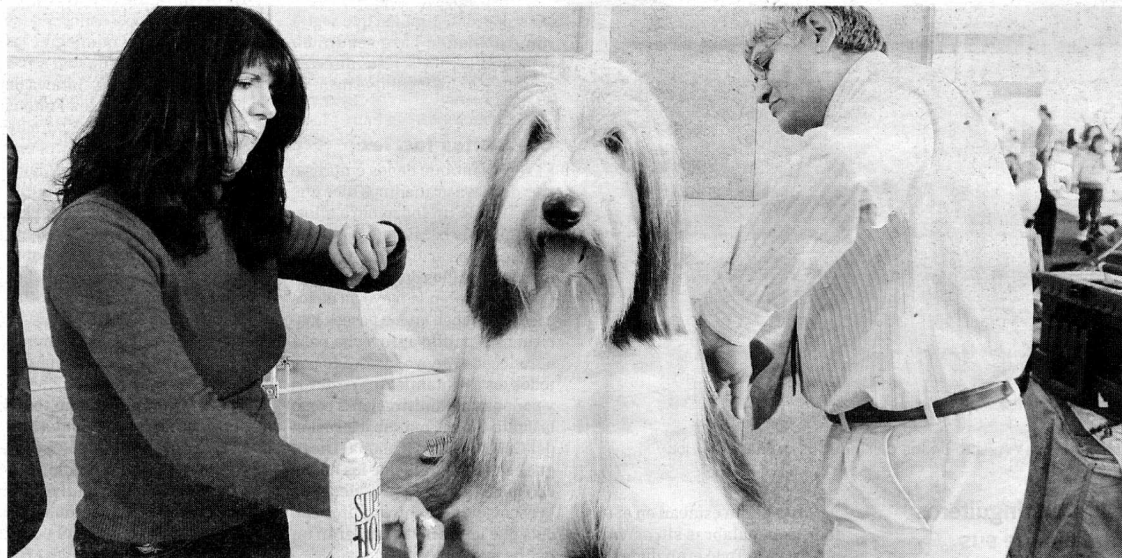
No caben más coches. A las once de la mañana la Guardia Civil cortó ayer la carretera de acceso en el kilómetro 31. Después bajó al 26 y acabó recomendando a los conductores que se dieran la vuelta en los túneles del Serrallo. Los que se quedaron atrapados en el tapón tardaron hasta dos horas y media en llegar a Pradollano.

Cetursa puso ayer autobús gratis para los esquiadores y a 8,5 euros para los visitantes. El último salió a las 12.20. En total, subieron en transporte público 234 personas, de las que sólo 19 tenían 'forfait' de temporada o tarjeta Sierra Nevada Club.

Hoy se repetirá el dispositivo con lanzaderas desde el Palacio de Deportes y la próxima semana también. La pretensión es que cada vez más usuarios se decanten por el autobús cuando se den cuenta



VARIEDAD. Canes de casi todas las razas existentes participan en las dos exposiciones que se celebran en el recinto ferial de Armilla. / LUCÍA RIVAS



LOS ÚLTIMOS RETOQUES. Los dueños de un perro de raza le preparan antes de entrar en el concurso. / LUCÍA RIVAS

200 razas en la pasarela canina

El recinto ferial de Armilla acoge este fin de semana dos exposiciones caninas en las que están inscritos 2.000 ejemplares de todo el mundo

MIGUEL ALLENDE ARMILLA

Los amantes de los perros tienen hoy, de nuevo, una cita ineludible en el recinto ferial de Santa Juliana, en Armilla. Se celebran las XXVIII y XXV ediciones de las Exposiciones Caninas Nacional e Internacional, a las que han acudido 900 ejemplares procedentes de todo el territorio español en el pri-

mero de los casos y otros 980 en el segundo. Todos estos canes son de auténtica raza, están inscritos en su libro de origen especial (pedigri) y presentan características morfológicas que se aproximan mucho al ideal recogido en distintos estudios.

Fuentes de la organización de ambos certámenes señalaron ayer a IDEAL, que al cumplirse este año

las 'bodas de plata' de la exposición internacional, el plantel de la veintena de jueces con que cuenta ésta procede de Bélgica, Holanda, Grecia, Italia y España, que serán los encargados de valorar los ejemplares de las casi 200 razas diferentes que se presentan al concurso.

Las finales de ambos certámenes tendrán lugar hoy a partir de las 15.30 horas y la elección defi-

nitiva de los tres mejores perros entre los treinta previamente seleccionados en cada concurso, se conocerá aproximadamente a partir de las 18.00 horas.

Difícil selección

La mecánica que siguen los jueces de las dos exposiciones caninas que se celebran en Santa Juliana es algo compleja. Estudian la mor-

EXPOSICIONES

- **Lugar:** Recinto ferial de Armilla.
- **Fechas y horas:** 14 y 15 de febrero, desde las 10.00 de la mañana.
- **Participantes:** Cerca de 2.000 perros de todas las razas.
- **Precio:** cinco euros para los adultos y tres para los niños.

Los certámenes acogen un buen número de firmas de alimentos y accesorios para perros

fología de cada animal, la aproximación de sus características físicas al ideal de su raza en concreto. A partir de ahí, los perros compiten unos con otros dentro del mismo sexo, los machos por un lado y las hembras por otro. Dentro de cada uno de estos capítulos, las categorías se han establecido por edades: cachorros, jóvenes, intermedia, abierta y campeones.

A tenor de los ejemplares que en la jornada de ayer estaban inscritos y se movían por los distintos espacios de exposición dispuestos por Fermasa, el trabajo de los jueces será complicado para decidir quiénes son los ganadores en cada respectiva exposición.

Buen ambiente

El buen tiempo reinante contribuyó ayer a que casi 5.000 personas pasaran por el recinto ferial armillero. La organización espera que esta cifra pueda duplicarse en el día de hoy, en el que de verdad se podrán contemplar los mejores canes, los seleccionados por el jurado. Todo un variopinto público que también tiene la oportunidad de contemplar exhibiciones de conducción de perros y agilitys.

■ miguelallende@ideal.es

El cultivo de tabaco en la Vega, en retroceso ante la palpable falta de relevo generacional

EUROPA PRESS GRANADA

Los últimos cultivadores de tabaco de la provincia de Granada, que han pasado en diez años de ser 2.000 a unos 400 actualmente, sufren la falta de relevo generacional, más habitual en otros tiempos, y las restricciones de la Unión Europea, que el año próximo suprimirá las primas al sector.

Así lo destacó a Europa Press el gerente de SAT Tabacos Granada, Cristóbal Blanco, quien señaló que los 33 municipios tabaqueros de la Vega granadina producen actual-

mente 2,5 millones de kilos de producción, cuando en 1989 era de ocho millones. Aún así, el tabaco en Granada genera muchos puestos de trabajo, 100 jornales por cada hectárea, por lo que las 650 de la provincia tienen como consecuencia un total de 97.500 jornales.

«En época de crisis las administraciones deberían dar su apoyo al cultivo, porque puede haber mucha gente que se podría buscar la vida en el tabaco», indicó el gerente, para el que el cierre en 2002 de Cetarsa, la fábrica de tratamiento y procesamiento, supuso el aumento de los cos-

tes para los cultivadores, puesto que la planta de tratamiento más cercana está ahora en Cáceres.

También el 'boom' inmobiliario supuso un problema más para el cultivo de la planta del tabaco, puesto que las inmobiliarias comenzaron a «comerse» Vega para las nuevas urbanizaciones.

Los costes de producción también eran menores en el año 89, indicó Blanco, ya que el agricultor obtenía entonces 350 pesetas por kilo, mientras ahora logra 1,5 euros, lo que significa «que ahora cobramos mucho menos».

La Universidad ocupa la undécima posición en cuanto a productividad de sus investigaciones

IDEAL GRANADA

La Universidad de Granada ocupa la undécima posición en el ranking de universidades españolas en cuanto a la productividad de sus investigaciones, según un estudio financiado por la Dirección General de Universidades del Gobierno central al que ha tenido acceso Efe. Este estudio, iniciado en 2007, ha sido realizado por un grupo de investiga-

dores de la UGR, dirigidos por el profesor Gualberto Buela-Casal, de la Facultad de Psicología, y se basa en el análisis de seis indicadores que analizan la productividad de la labor investigadora del profesorado universitario.

Estos seis indicadores estudian el número de tesis doctorales elaboradas por profesores funcionarios entre 2002 y 2007; los proyectos de I+D presentados en 2008; la proporción de becas de formación del profesorado durante el año pasado; los artículos ISI publicados en revistas incluidas en el registro de citaciones científicas JCR; el porcentaje de catedráticos con dos o más tramos de investigación desde 2004 y la proporción de doctorados con Mención de Calidad.



Santiago Carbó, nuevo director de la Unidad de Estudios de CajaGranada. /R. L. P.

APOYO Abierto el plazo para solicitar las ayudas directas. Además, Santiago Carbó dirigirá la Unidad de Estudios de la entidad

CajaGranada asesora a los agricultores que soliciten el PAC

Cada año son más el número de solicitantes que confían la tramitación de su solicitud a CajaGranada, entidad que vuelca sus esfuerzos en la mejora continua en los servicios que presta al sector agrario. Entre ellos, como valor fundamental, la proximidad a los clientes, ya que la Dirección de Economía Social y Agraria de CajaGranada asigna a cada solicitante un gestor personal que se encarga de la tramitación y el seguimiento de su expediente.

En este ámbito, la entidad lidera los avances tecnológicos, promoviendo la adaptación y facilitando a los clientes el pleno acceso a las tecnologías de la información y los nuevos canales de comunicación, reduciendo de manera significativa los tiempos administrativos. Otro de los pilares de la entidad es la fortaleza de su implantación en el conjunto de Andalucía, sobre todo en Grana-

da y Jaén. Toda la atención que CajaGranada dirige de un modo exclusivo al sector se recoge en el Círculo Agrario, una potente plataforma que agrupa todos los servicios destinados a los agricultores. En el caso de la tramitación de la PAC 2009, para atender de forma individualizada a cada agricultor y ganadero, se ha habilitado un servicio especial de citas, con la posibilidad de poder elegir día y hora en función de la demanda.

Carbó

El Catedrático de Análisis Económico de la Universidad de Granada y asesor de la Reserva Federal de Estados Unidos, Santiago Carbó, prestará su colaboración y asesoramiento a CajaGranada dirigiendo la Unidad de Estudios de la entidad. El prestigioso economista, que recientemente ha sido nombrado asesor del Depar-

tamento de Investigación Económica de la Reserva Federal estadounidense en su sede de Chicago, coordinará la elaboración de informes y análisis financieros y económicos periódicos, tanto de CajaGranada como del sistema financiero andaluz, nacional e internacional.

Santiago Carbó es reconocido por su labor académica e investigadora tanto en el ámbito universitario como en el empresarial. Ha desarrollado numerosos proyectos de referencia sobre finanzas en general, y sobre el sector de las cajas en particular. Así, ha colaborado asiduamente con la Fundación de las Cajas de Ahorros, FUNCAS, el Ministerio de Educación y Ciencia y la Comisión Europea entre otros destacados organismos, del mismo modo que ahora ha sido requerido por la FED para prestar su reputado asesoramiento.

opinión

Cristóbal García López cristobal.garcia.lopez@garrigues.com
Socio del Departamento Laboral de Garrigues

REVISIONES SALARIALES

La especial coyuntura económica por la que atravesamos, ha puesto en juego la revisión salarial anual que, cada año, se presentaba como una cuestión, en la mayoría de los casos, meramente aritmética.

En principio, parece que bastaría con aplicar la literalidad de las cláusulas de revisión salarial para aquellas empresas que cuenten con Convenios vigentes. En este sentido, la mayoría de ellos referencian la subida salarial al IPC previsto. Pero, ¿cuál es el IPC previsto?, en principio, aunque la Ley de Presupuestos no lo prevé expresamente, si que apunta hacia una inflación del 2%, pues es este el porcentaje en que se han visto revalorizadas las pensiones. Sin embargo, días después, el propio Ministro de Economía, debido al 'batacazo' sufrido por la inflación desde julio (en tasa interanual del 5,8 al 0,8% en enero), parecía rectificar y recomendaba expresamente a las Empresas que utilizarasen como referencia el 1% establecido por el propio Gobierno, para el deflactor del consumo privado, en la última revisión del Programa de Estabilidad 2.008-2011.

En todo caso, y más allá de lo que pueda establecer el Convenio, lo cierto es que, el actual

contexto económico aporta argumentos, más que suficientes, para cuestionar, incluso, los incrementos pactados y ello sin poner en juego el mantenimiento del poder adquisitivo de los trabajadores que, en definitiva, es el fin último que persiguen las cláusulas de revisión salarial.

El Derecho nos aporta vehículos jurídicos para ello, no sólo herramientas 'regladas' como la compensación y absorción, que había caído en desuso y ha resurgido con ímpetu, permitiendo no aplicar la subida convencional a quienes están percibiendo retribuciones por encima del Convenio, sino otras, más discutibles pero igualmente efectivas, como pueden ser el descuelgue salarial, esté o no previsto en el Convenio, e incluso, la aplicación de la cláusula 'rebus sic stantibus', principio jurídico que, con base en la naturaleza contractual del Convenio, posibilitaría su modificación o no aplicación por alteración grave de las circunstancias concurrentes en el momento de su negociación.

Y es que, ahora más que nunca, encontraría justificación dicha institución jurídica, pues, tal y como exige el Tribunal Constitucional, estamos entrando en un escenario de «cambio absoluto, radical, extraordinario e imprevisible de las circunstancias» en que fueron pactados determinados Convenios, lo cual podría, incluso, llegar a provocar un desequilibrio en las obligaciones mutuas de las partes y con ello, justificar su inaplicación. En conclusión, el debate no ha hecho más que empezar...

«El contexto económico aporta argumentos para cuestionar los incrementos pactados»

opinión

Juan Quintana Doctor Ingeniero Agrónomo

BIENESTAR CON ETIQUETA

En numerosas ocasiones Bruselas responde a presiones de un ecologismo extremo, antieconómico y, en algunos casos, de dudoso valor ambiental. Sin duda, no son los casos más frecuentes, ya que existe el ecologismo sensato, pero sí los más llamativos. Similar es el caso del bienestar animal. Hay ejemplos insólitos de cómo estos asuntos se sacan de contexto, lo que da lugar a medidas de cara a la galería, pero de fuerte coste económico y administrativo. Es el caso de la figura del llamado señor bienestar animal, en los mataderos, o el certificado de

competencia para uso doméstico, necesario, por ejemplo, para que un ganadero sacrifique un cordero en su finca para una comida familiar.

La nueva presidencia checa, menos presionada, ha decidido suavizar la dura propuesta de la Comisión. A principio de este mes han comenzado las discusiones sobre el nuevo reglamento que debe regular el bienestar de los animales en el sacrificio. Se trata de una norma que tendrá efecto indirecto en toda la cadena productiva cárnica. La actual presidencia europea plantea relajar la presión a los ganaderos cuando

sacrifiquen para autoconsumo cerdos, cabras u ovejas. En este supuesto presidencial se desestiman numerosos planteamientos de las organizaciones defensoras de los animales, algo poco habitual hasta la fecha. Por ejemplo, se da carpetazo al intento de recuperar la ya mencionada figura del señor bienestar animal. Si existe una norma, su cumplimiento es responsabilidad de los gestores de las salas de sacrificio. De la administración lo es su control, sin necesidad de crear figuras o personajes rozagantes.

Por otro lado, la Comisión Europea va a presentar en pocos

meses un informe sobre el etiquetado relativo al bienestar animal. De la misma manera que la agricultura ecológica ofrece un valor tangible al consumidor y por eso es certificada y etiquetada, el caso del bienestar es similar, respecto a un intangible.

Por el momento se desconoce el planteamiento final de la Comisión. Una opción es el ya mencionado etiquetado obligatorio con requisitos mínimos de bienestar. Sería imperativo para todos los alimentos obtenidos a partir de animales en la Unión Europea y favorecería el consumo del producto europeo, pero no

más. Otra opción es mantener este sistema y permitir sustituirlo por otro, en caso de niveles de compromiso superior. Algo complejo, sobre todo si recordamos que todavía no se sabe interpretar el etiquetado de alimentos tan habituales, como el huevo, los derivados del ibérico, el aceite y así, una larga lista. La tercera opción que se baraja es la clasificación mediante un sistema de estrellas o similar.

Está alternativa parece la más intuitiva y la más sencilla de entender, dado la ya de por sí compleja simbología de la etiqueta alimentaria.



Un equipo de la Universidad de Granada compara la calidad del sueño en las casas-cueva con la de otros alojamientos en la montaña y la costa

Dormir como trogloditas

INÉS GALLASTEGUI GRANADA

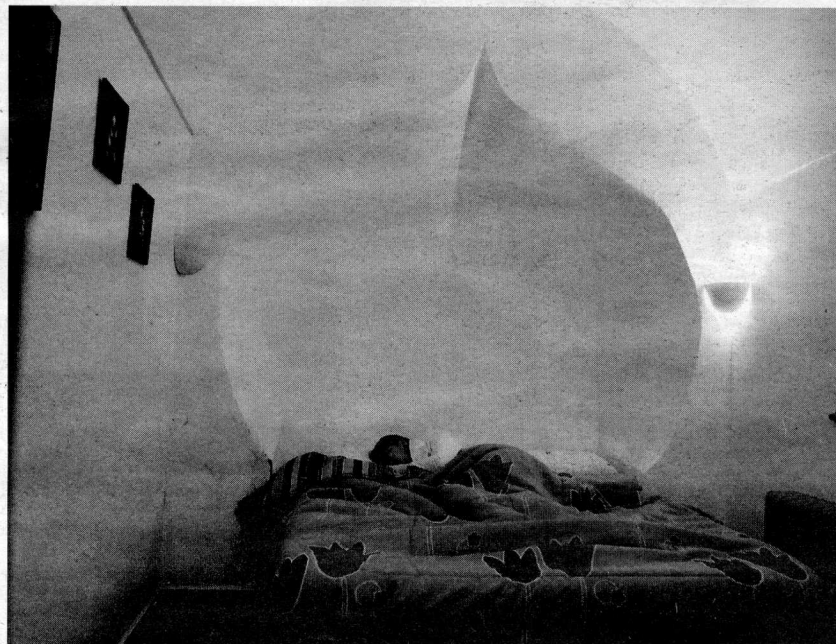
Lo dice el sentido común: temperatura agradable, silencio y oscuridad igual a sueño profundo. Lo dicen los turistas: en las encuestas que algunos empresarios hosteleros pasan a sus clientes, éstos confirman que una de las ventajas de este tipo de alojamientos rurales es la posibilidad de dormir a pie-nas sueltas sin que nada les moleste. Dentro de poco, además, lo confirmará la ciencia: un equipo de investigadores de la Facultad de Psicología de Granada encabezado por el catedrático Gualberto Buéla-Casal iniciará la próxima primavera un estudio para analizar la calidad del sueño en esas estancias excavadas en la roca. Para ello, someterán a 24 sujetos a registros polisomnográficos con máquinas portátiles en diferentes tipos de alojamiento: hoteles de alta montaña, hoteles costeros y casas-cueva, y en el laboratorio del sueño de la Facultad, que cuenta con tres camas.

Buela-Casal subraya el interés que esta investigación puede tener para el sector turístico de Granada. Hay que tener en cuenta que en esta provincia «se asienta la comunidad más grande de 'cavernícolas' de Europa», con más de 12.000 cuevas, especialmente en las comarcas de Guadix y el Marquesado, Baza y Huéscar, aunque también las hay en la capital.

Según sus datos, unas 10.000 personas viven habitualmente en este tipo de residencias y hay 300 cuevas distribuidas en 25 pequeños complejos hoteleros con capacidad para un millar de plazas, lo que supone una oferta anual de casi 400.000 plazas hoteleras por año. Este tipo de alojamientos subterráneos son uno de los principales reclamos turísticos de las comarcas del norte de la provincia.

Tranquilidad total

Además de la infraestructura del grupo de investigación sobre trastornos del sueño, el estudio cuenta con la colaboración y cofinanciación de la Asociación Andaluza de Turismo Rural de Casas-cueva



TRANQUILIDAD. Una niña duerme en su habitación de una casa-cueva en Guadix. / TORCUATO FANDILA

y de la empresa Pikolín, y está pendiente de una ayuda solicitada a la Consejería de Turismo, Comercio y Deporte de la Junta de Andalucía.

Los 24 sujetos participantes en el estudio serán voluntarios, de entre 20 y 40 años, mitad hombres y mitad mujeres. Los interesados pueden inscribirse en el teléfono 958 24 95 59. «Las únicas condiciones son que no tengan ninguna alteración física ni psicológica; que no tengan trastornos del sueño; y que no sean personas que habitualmente duermen en casas-cueva», explica Buela-Casal. Los investigadores compararán los registros de cada sujeto durmiendo en las distintas condiciones: nivel del mar, cueva, alta montaña y laboratorio de sueño.

Aunque la investigación es absolutamente novedosa, los psicólogos parten con varias hipótesis. «Muchos de los turistas que visitan las cuevas hacen referencia a



EXPERTO. Gualberto Buéla-Casal. / IDEAL

la buena calidad del descanso que consiguen en ellas —señala su responsable—. Las cuevas ofrecen un ambiente único en cuanto a tranquilidad, silencio, oscuridad, temperatura, humedad y aislamiento».

O planteado al revés: la iluminación incorrecta, el ruido, los dormitorios con demasiado frío o demasiado calor; la humedad y la altitud son factores ambientales que alteran el sueño.

Sueño profundo

«Si se ha estudiado la calidad del sueño en alta montaña y se ha visto que las personas dormían menos, se sentían más cansadas y tenían la sensación de no haber dormido —señala el especialista—. También se observan alteraciones en la estructura del sueño y en los parámetros respiratorios».

También se ha descubierto que, a nivel del mar, la respiración durante el sueño es mejor, pero en zonas costeras el descanso puede verse alterado por la humedad y el calor. Las altas temperaturas disminuyen el porcentaje de sueño profundo, mientras que el frío aumenta la inquietud durante el reposo.

Además de Buela-Casal, forman

SOBRE EL SUEÑO

► **Sueño de calidad:** Gualberto Buéla-Casal explica que tener un sueño de buena calidad significa, a un nivel subjetivo, «levantarse por la mañana con la sensación de haber descansado y no tener durante el día una excesiva somnolencia que pueda afectar negativamente a las actividades diarias». Y a nivel objetivo —según los parámetros establecidos por los expertos—, significa «tener una buena latencia de sueño, o sea, no tardar demasiado en adormecerse; tener una proporción equilibrada de sueño superficial y sueño profundo; y no despertarse demasiadas veces a lo largo de la noche».

► **Problema frecuente:** Cerca de un tercio de la población sufre trastornos de sueño a lo largo de su vida en las sociedades occidentales. El problema más frecuente es el insomnio, que padece entre un 20% y un 40% de la población, explica el especialista. Además, el síndrome de apnea-hipopnea del sueño —con un mínimo de 40 paradas respiratorias por noche— afecta a entre el 2% y el 4% de las personas. Otro trastorno frecuente está causado por la rotación en los turnos de trabajo.

► **Hábitos:** ¿Cómo conseguir un sueño de calidad? Buéla-Casal ofrece varias pistas: aparte de invertir en un buen colchón y tener un dormitorio sin ruido ni luz, es importante establecer un horario regular para levantarse y acostarse, hacer ejercicio físico habitualmente y no comer o beber en exceso antes de dormir. «Y algo muy importante —advierte el experto—: no 'rumiar' los problemas del día a la hora de dormir».

Un tercio de la población occidental sufre insomnio, apnea o algún otro trastorno

Temperatura estable, silencio y oscuridad favorecen el reposo dentro de las cavernas

parte del grupo de investigación los profesores doctores Andrés Catena, Juan Carlos Sierra y María de la Paz Bermúdez y los investigadores Raúl Quevedo, Ottavia Guglielmi, Carolina Díaz, María Teresa Ramiro e Inmaculada Teva.

■ igallastegui@ideal.es

Porque miras el mundo con
otros ojos, porque
sonríes a los demás.

Da la cara



**Hazte
voluntario de**

**+ Cruz Roja
Andalucía**

Tel. 902 22 22 92

Farmacias

GRANADA

Servicio diurno de 9.30 a 22.00 h.:
Dr. Olóriz, 1 (esquina Avenida Constitución).
Gran Capitán, 9. Recogidas, 48. Gran Vía de
Colón, 6. Periodista José María Carulla, 8.
Plaza Mariana Pineda, 11 (esquina Campi-
llo). Camino Bajo de Huétor, 63. Avenida Dílar,
16 (Zaidín, junto a Fuentes). Reyes Católicos,
5 (esquina Mesones). Puerta Real, 2 (jun-
to Hotel Victoria). Avenida América, 46 (fren-
te Hípica).

Servicio nocturno de 22.00 a 9.30 h. día siguiente: Recogidas, 48. Perio-
dista José María Carulla, 8; Avenida Dílar,
16; Reyes Católicos, 5; Puerta Real, 2.

ALMUÑÉCAR

De 9.30 a 9.30 día siguiente: Lara-
che (Edif. Puerta del Mar).

BAZA

Permanente 24 h.: Plaza Santo Domín-
go, 6.

GUADIX

De 9.30 a 9.30 día siguiente: Aveni-
da Medina Olmos, 8.

MOTRIL

De 9.30 a 9.30 día siguiente: Cruces,
59.

LOJA

Permanente 24 h.: Carretera de San
Agustín, 19.

HUÉTOR VEGA

De guardia: Cañadilla, 7.

OGÍJARES

Permanente 24 h.: Veracruz, s/n.

ARMILLA

Permanente 24 h.: Farmacia
Poniente (carretera de Las Gabias).

Teléfonos de interés

URGENCIAS MÉDICAS

Emergencias	112
Teléfono Emergencias	902 505 061
Centralita todos Hospitales	958 020 000
Cruz Roja	958 222 222

SEGURIDAD

Bomberos	080
Policia Nacional	091
Policia Local	092
Guardia Civil	958 185 400
Tráfico	958 153 600
Ayuda	062
Salvamento Marítimo	900 202 202

AVERÍAS

Endesa-Sevillana	902 516 516
Gas Natural	900 710 720
Emasagra (Agua)	902 250 170

Cultos

IGLESIA CATÓLICA

MISAS DOMINGOS Y FESTIVOS. - Espíritu Santo: 10.00, 12.00 y 19.30. El Buen Pastor: 10.00, 12.00 y 19.00. San Isidro: 10.30, 12.00 y 20.00. San Agustín: 9, 10.30, 12, 13 y 20. San Antonio de Padua: 12. Sta. M.ª de la Alhambra: 10.30. Sta. Ana: 11, 12 y 18. Iglesia Santiago (Servicio doméstico): 12 y 19. Convento Sto. Ángel: 8.30, 12, 13 y 19. Parroquia Sto. Ángel: 8.30, 12, 13, 19. Ntra. Sra. de las Angustias: 8, 9, 10, 11, 12, 13 y 18. Convento de S. Antón: 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30 y 13.30 y 19.30. Ave-Maria San Isidro: 11.15. Ave-Maria Casa Madre: 18 (sábado). Capilla Real: 10. Comendadoras de Santiago: 10. Capuchinos: 9, 10, 12, 13, 19 y 21. Carmelitas (Martín de la Rosa): 10.30, 12 y 21. Carmelitas Calzadas: 19.00. Carmelitas. Descalzas: 12.00. Carmen de Conchita: 10. Catedral: 10.30, 12 y 13. San Cecilio: 12. Cementerio: 11.00. Monasterio de la Concepción: 8. Corpus Christi: 9.30, 12 y 19. Ntra. Sra. de los Dolores: 10, 11.30, 13, 19 y 20. Sto. Domingo: 10, 12, 13 y 20. San Emilio: 10.30, 11.30, 12.30 y 19.30. Fargue: 10 y 12. Ntra. Sra. de Fátima (Lancha): 11 y 12.30. San Francisco Javier (Haza Grande): 10 y 12. San Francisco: 9, 10, 11, 12, 13, 19, 20 y 21. Ntra. Sra. de Gracia: 10.30, 12, 13.15 y 20.00. San Gregorio Bético: 10.30. Hospitalicos: 10, 12, 13 y 20. San Ildefonso: 11, 12 y 20. San Jerónimo: 10. Jesús Obreiro (Almanjáyár): 11.30. San José: 11. San José de Calasanz: 11.30, 12.30, 13.30 y 20. Ermita de San Sebastián: 10.30. San Juan de Ávila: 11.30, 12.30 y 20.30. San Juan Bautista (Nueva Granada): 11.30. San Juan de Dios: 8.30, 12.30 y 20.30. San Juan de Letrán: 9, 10, 11, 12, 13, 18 y 19 y 20.30. Stos. Justo y Pastor: 10, 11, 12, 13 y 20. Sta. M.ª Magdalena: 9, 12, 13 y 18. San Matías: 12.30, 13.15, 19.30 y 20.30. Sta. M.ª Micaela: 9.30, 12, 13 y 19.30. Ntra. Sra. de las Mercedes (Casería de Montijo): 11.30. San Miguel Arcángel: 9.00, 10.30, 12.00, 13.00, tarde: 19.30. Ntra. Sra. de Montserrat: 10, 12 y 19.30. Ntra. Sra. de las Nieves: 10.30 y 12.30. San Nicolás: 18. Ntra. Sra. de la Paz: 12. Stos. Pedro y Pablo: 10 y 12. Perpetuo Socorro: 9, 11, 12, 13, 19 y 20. Conv. de la Piedad: 19. San Pío X: 9.30, 12 y 19. Parroquia de S. Rafael: 10, 12, 13, 18 y 19.30. Regina Mundi: Festivos: 10, 11.30, 13 y 19.30. Laborables: 12.00 y 19.30. Abadía Sacromonte: 12. Sagrada Familia: 11. Sagrado Corazón: 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 20 y 21. Sagrario: 11.30, 12.30, 13.30 y 20. Salesianos: 12 y 13. Salvador: 12. Convento Sta. Isabel la Real: 10. Sta. Teresa: 11.30, 12.30, 13.30, 19.30 y 20.30. Colegio Sordomudos: 11.30. Santo Tomás de Villanueva: 10, 11.30, 13, 18 y 20. San Vicente de Paul (Almanjáyár): 11. Convento de Zafra: 9. Capilla de la Misericordia: 11. San Miguel Bajo: 12.30. San Juan M.ª Vianey: 10.30, 12.30 y 19. Inmaculada Niña: 12 y 19. San Gregorio de Elvira (Plaza Pedro Manjón): 12. San Gregorio de Elvira (Camino de los Neveros): 10.30 y 13.

OTRAS CONFESIONES

IGLESIA EVANGÉLICA ESPAÑOLA (Callejón Pretorio, 11). Domingos: 11.30, culto de adoración. Primer domingo de cada mes, celebración de Santa Cena. **En Almuñécar** (Avda. Costa del Sol, 37): domingos, 18.30 h. (invierno) y 17.30 h. (verano), culto de adoración. **IGLESIA EVANGÉLICA BAPTISTA** (Ángel Barrios, 10). Domingos: 11 de la mañana, enseñanza bíblica. 12 h., cultos de adoración y predicación de la Biblia. 18 h., predicación del evangelio. Miércoles: 19 h., oración y estudio bíblico. Sábados: 18.30 h., jóvenes. **TESTIGOS CRISTIANOS DE JEHOVÁ** (Margarita Xirgu, 2). Sábados: 19 h. Domingos: 11 de la mañana, conferencia bíblica. De lunes a viernes: 20.15 h., curso de estudios bíblicos para las cuatro congregaciones. **IGLESIA EVANGÉLICA 'CENTRO BÍBLICO'** -Domingos: 11 horas, culto de adoración y santa cena; 12 h., cultos de adoración y predicación de la Biblia. Jueves: 21 h., estudio bíblico. Sábado: 18 h., reunión de jóvenes. **En Armilla** (calle Granada, 21): Martes, 19.30 h., estudio bíblico. **IGLESIA ADVENTISTA DEL SÉPTIMO DÍA** C/ Rey Abdúl Stid, 13, bajo Rivera del Genil. Granada. Reuniones sábados: 10 h., estudio de la Biblia; 11.30 h., culto. Tfno: 958 136922. **IGLESIA NUEVA APOSTÓLICA** (calle Pintor Ismael de la Serna, 8, local, junto Avda. de América, Los Vergeles). -Servicios divinos domingos, a las 10.00 horas y miércoles a las 20.30 horas.

Cultural

No hay que perderse...

Arte

'Poemas visuales', del artista Alfonso Salazar

C/ Profesor Sainz Cantero

Entrada libre

Los últimos 'poemas visuales' del artista Alfonso Salazar se exhiben en la Biblioteca de Andalucía.

Exposición

Obras del artista Manolo Muñoz en las 3M

C/ Santa Bárbara, 12

Hasta el 28 de febrero

Obras del artista Manolo Muñoz, hasta el próximo 28 de febrero, en la taberna las 3M. El horario de visita es de 12.00 a 16.00 y de 20.00 a 00.00 horas.

Colectiva

'Naturaleza muerta', en Ceferino Navarro

C/ San Matías, 2

Hasta el 26 de febrero

En la galería de arte Ceferino Navarro, hasta el 26 de febrero, puede visitar la exposición 'Naturaleza muerta'. El horario de visita es de lunes a viernes, de 11.00 a 13.30 y de 18.00 a 21.00 horas.

Jam Session

Gurú Trío esta noche en la Boogacub

C/ Santa Bárbara

Entrada: 4 euros con cerveza

Jam Session con Gurú Trío esta noche, las 21.30 horas, en el Boogacub. ¡Que disfrute de la velada!

Cuentos

El Caniche de Nietzsche, en el J&J

A las 19.30 horas

Entrada libre

El Caniche de Nietzsche contará cuentos esta tarde, a partir de las 19.30 horas, en el J&J. ¡Anímate!

Agenda

Envíe sus comunicados con la referencia IDEAL AGENDA

• Por correo ordinario: C/ Huelva nº92 Polígono ASEGRA, 18210 Peligros (Granada)

• Por fax: 958 40 50 72 • Por correo electrónico: inmagarcialeya@gmail.com / agenda@ideales

EXPOSICIONES

Obras de F. Cano 'Francés'

Casa de la Cultura del Albaicín

Hasta el 16 de febrero, en la Casa de la Cultura del Albaicín. De 18.00 a 21.00 horas, de lunes a viernes.

'Un día en Mongolia'

Crucero del Hospital Real

Hasta el 15 de marzo. De 10 a 14 y de 17 a 20

Santorat:

Santos: Saturnino, Cratón, Cástulo, Lucio, Magno, Agape, Quindio, Decoroso, Severo, José, Georgina, Faustino, Jovita, Mayor, Drutmaro, Beraquio, Sigfrido

Propuesta

Velada muy flamenca en el Eshavira Club

C/ Postigo de la Cuna, 2

Entrada, con consumición

¿Quiere disfrutar de una velada muy flamenca? Tiene una cita esta noche en el Eshavira Club. A las 23.00 horas, en directo, el grupo de Raúl Molina 'Mikey', o lo que es lo mismo, Emilio Maya (a la guitarra), 'El Moreno' (a la percusión), Saray Fernández 'La pitita' (al baile) y Mikey (al canto). ¡Anímesel! La entrada, con consumición, es de ocho euros.



Visita

No se pierda 'Carteles de Vietnam'

C/ Santiago

Hasta el 4 de marzo

No se pierda la exposición 'Carteles de Vietnam' que, hasta el próximo 4 de marzo, se exhibe en la sala de exposiciones de la Corrala de Santiago. ¡Anímesel a visitarla! Le sorprenderá. El horario de visita es de lunes a sábado, de 11.00 a 14.00 y de 17.00 a 20.00 horas.

Teatro

Naí presenta hoy la obra 'La tienda de Alí'

El Apeadero

Entrada: 8 euros

¿Le gusta el teatro? Tome nota de la siguiente propuesta. Hoy, a las 12.00 horas, Naí presenta su obra 'La Tienda de Alí'. ¡No se la pierda! La cita es en el escenario de El Apeadero.

Títeres

Talleres creativos para niños y padres

Cuesta Molinos, 7

Entrada: 3 euros

¿Quiere pasarlo bien con los más pequeños? Tiene una cita hoy en la sala CAU. De 11.00 a 13.00 horas, dentro del ciclo infantil

'El Disparate', talleres creativos para niños y padres con títeres divertidos, marionetas, juguetes fáciles, pintura de telas y camisetas... ¡Que se divierta!

En directo

Improvisaciones flamencas en el Upsetter Bar

Carrera del Darro

Entrada: 5, 8 y 12 euros

Todos los domingos, de 18.00 a 21.00 horas, improvisaciones flamencas en el Upsetter Bar. ¡Que disfrute de la velada!

Cine

Proyección de la película 'Dead man'

Plaza de San Agustín

Entrada libre

Noche de cine en el Entresuelo. A las 20.15 horas, proyección de la película 'Dead man'. ¿Se la va a perder? La entrada es libre.

Baile

Mayores al baile en el Colegio Escolapios

A las 18.00 horas

Entrada libre

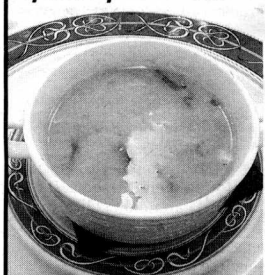
¿Quiere bailar? Tiene una cita esta tarde, a las 18.00 horas, en el colegio Escolapios, en el Paseo de los Basillios. ¡Anímesel!

www.agendadegranada.es



Plato del día

Crema de lentejas y curry



Si quiere puede quitar el curry.

Ingredientes:

300 gr de lentejas en remojo,
100 gr de cebolla,
2 tomates maduros,
2 zanahorias, 2 hojas de laurel,
1 pizca de pimentón, curry y sal,
150 gr de acelgas,
1 cabeza de ajos,
aceite de oliva virgen extra.

Elaboración:

Pelar y cortar los tomates, acelgas y zanahorias y cocer con las lentejas. Mientras, hacer un sofrito con la cebolla. Ya dorada se añade una pizca de pimentón, curry y un poco del caldo de las lentejas. Dar un hervor y añadir a las lentejas. Cocer a fuego medio hasta que las lentejas estén blandas. Pasar todo por la batidora y servir caliente.

POR PABLO AMATE



Regado con

Pirineos Mesache

El toque de botella que ha tenido este blanco sin crianza del Somontano aragonés, le ha venido bien. Elaborado con uvas macabeo de vendimia tardía, gewürztraminer y chardonnay, lo hacen bonito de color amarillito pálido, con tonos ligeramente dorados. En nariz hay frutas tropicales y gran potencial aromático. Y en boca se aprecia su untuosidad y redondez.

