

ANDREA G. PARRA GRANADA

'Fallos de mercado y políticas públicas. La crisis financiera internacional desde la perspectiva del banco central'. Es el título de la conferencia con el que se clausuró ayer el XVI Encuentro de Economía Pública, que ha reunido desde el jueves en Granada a doscientos economistas. El encargado de desgranar esos fallos fue José Manuel González-Páramo, miembro del Comité Ejecutivo y del Consejo de Gobierno del Banco Central Europeo (BCE), que señaló de manera directa a las 'subprime'. Las hipotecas basura y las tensiones en los mercados de dinero han sido los principales fallos, aunque las causas son muchas más, al menos para González-Páramo.

Esas casuísticas están relacionadas tanto con factores macroeconómicos como microeconómicos. El desequilibrio entre el ahorro y la inversión fue una de las cuestiones que hizo que estallara este «tsunami», «turbulencias» y crisis puramente. Fueron algunos de los calificativos utilizados en la jornada de clausura de unas jornadas que han analizado el papel del Estado en situación de crisis como la actual.

En este sentido, González-Páramo, que habló de las 'subprime' y de los problemas de los bancos, defendió la intervención del Banco Central Europeo a la hora de inyectar dinero a entidades. Se remontó a las primeras actuaciones y dijo que «fue lo más adecuado y pionero. Es como se deben atender estas situaciones».

El especialista no escondió que a estas alturas «no sabemos cuánto tiempo llevará reflotar el sistema financiero». Del mismo modo, expuso a los asistentes a la conferencia que lo que sí está claro es que se hablará de manera muy diferente en el futuro de la política financiera, fiscal y monetaria. Pase lo que pase no se hablará igual de política económica.

Este «miembro relevante» del Banco Central Europeo, como le presentaron ayer en la conferencia, también defendió que el sector público está muy relacionado con la actividad financiera y relacionada la política fiscal y la política monetaria. A las críticas que se hacen a la innovación financiera, González-Páramo se mos-



CLAUSURA. González-Páramo, el rector y Jiménez Aguilera, ayer. / PRENSA UGR

Fallos del mercado en la crisis financiera

José M. González-Páramo del BCE defiende la intervención y la innovación financiera en unas jornadas de expertos

tró partidario de esta práctica siempre que no se utilice de una manera incorrecta.

Investigadores

Sobre el otro debate, que no es nuevo, de la valía y necesidad de encuentros como el que se clausuró ayer en el Palacio de Congresos de Granada, dijo que son de una gran valía y no sólo teórica sino también práctica. Los investigadores no están aislados en una torre de marfil como en ocasiones se les acusa, según defendió ayer en Granada González-Páramo.

La conferencia de este miembro del Consejo de Gobierno del Banco Central Europeo se enmarcó en el XVI Encuentro de Economía Pública 'Crisis Financiera

y Sector Público', que ha organizado el departamento de Economía Aplicada de la Universidad de Granada (UGR). Este Encuentro, uno de los más prestigiosos a nivel internacional, es el principal foro de debate y contraste de ideas entre investigadores y profesionales de la Economía Pública española.

En esta edición han participado más de doscientos especialistas

GONZÁLEZ-PÁRAMO BCE

«Algo como lo que está pasando ahora no se debe a una sólo causa»

tas procedentes de toda España, y de países como Italia, Alemania, Reino Unido, Francia y Estados Unidos, además de Latinoamérica. Estas cifras reflejan un incremento de hasta un cincuenta por ciento en lo que se refiere a la participación. Eso es así si se compara con el año pasado. También ha aumentado más de un cincuenta por ciento el número de ponencias. La crisis ha despertado interés en este encuentro que ha estado organizado por el catedrático de Economía Aplicada de la Universidad granadina, Juan de Dios Jiménez Aguilera. Las inversiones públicas en educación y en inmigración o en las propias infraestructuras o los bancos han sido algunas de las otras 'recetas' planteadas en estas jornadas.

Analizan los avances en nutrición y alimentación

A. G. P. GRANADA

Debate de especialistas. El curso 'Pregnancy and programming. ENA Granada Winter School' traerá hasta Granada a cincuenta de los mejores investigadores en el ámbito de la nutrición y el embarazo, en un encuentro científico internacional de primer nivel auspiciado por la Comisión Europea. En este curso, en el que participarán investigadores procedentes de toda Europa y Estados Unidos, se presentarán los últimos resultados que demuestran la relación de la alimentación prenatal y postnatal en periodos críticos del desarrollo, especialmente en el embarazo.

Las jornadas se celebrarán en Sierra Nevada desde el próximo lunes, 9 de febrero, y durarán hasta el día 13. Este curso es auspiciado y se está divulgando desde la Comisión Europea, a través de los proyectos Earnest (sexto programa marco) y Nutrimente (séptimo programa marco) y de las distintas Sociedades Científicas nacionales e internacionales relacionadas con la nutrición materno-fetal, nutrición infantil y juvenil. La organización del curso corre a cargo de la profesora titular de Pediatría de la Universidad de Granada, Cristina Campoy Folgado, junto a la Early Nutrition Academy (ENA).

Creada como iniciativa del proyecto Earnest, Granada se ha erigido como sede española de esta Academia, de prestigio internacional, y se encargará de llevar a cabo cursos y jornadas.

La Universidad forma a buenos gestores turísticos

A. G. P. GRANADA

Mejores gestores. La Universidad inauguró ayer de manera oficial la IV edición del máster de Dirección y Administración de Empresas Turísticas. Un programa que, según la institución universitaria se consolida como un programa líder y de referencia en el sector turístico.

Según explican en un comunicado los organizadores, el sector turístico se ha convertido en el principal motor económico de muchas áreas geográficas en el mundo, un campo de continuas e interesantes innovaciones en gestión y una atractiva fuente de oportunidades de negocios y empleo. Estas y otras razones han impulsado a la UGR a continuar con este máster de 536 horas dedicadas a la preparación de profesionales capaces de afrontar con éxito las exigencias actuales y futuras de la actividad turística.

Ordenadores en el contenedor

La Universidad de Granada (UGR) renueva el equipo informático. La institución universitaria no figura entre las mejores en el número de ordenadores por alumno. Esa es una asignatura en la que necesita mejorar, al igual que en los puestos en las bibliotecas. El gran número de alumnos dificulta poder tener mejores resultados en el ranking. En los últimos años la UGR ha renovado equipos informáticos. Ahora parece que también -mirar foto-. En más de una ocasión los alumnos se han quejado de que los equipos están mal.



DESCONECTADOS. Sin ratones ni enchufados, ordenadores en la basura en la UGR. / IDEAL

Una dieta inadecuada durante el embarazo puede limitar el desarrollo intelectual del bebé y aumenta las posibilidades de que sufra obesidad y enfermedades cardiovasculares de adulto

Comer sano desde el útero

INÉS GALLASTEGUI GRANADA

Andalucía lidera el 'ranking' europeo en obesidad infantil y juvenil: cerca del 40% de los chavales de 2 a 24 años tienen sobrepeso. Recetar dieta y ejercicio a los niños es una buena medida para evitar que, en el futuro, sean adultos obesos y, en consecuencia, enfermos. Pero se puede actuar antes. Por ejemplo, alimentando a los bebés con leche materna en vez de leche de fórmula. E incluso antes: durante el embarazo. La doctora Cristina Campoy, pediatra y profesora de la Universidad de Granada, asegura que una dieta adecuada de la madre gestante favorece el desarrollo intelectual del bebé y reduce sus posibilidades de padecer, en la edad adulta, enfermedades metabólicas y cardiovasculares.

La doctora Campoy es la delegada en España de la Academia de Nutrición Precoz (ENA, siglas de Early Nutrition Academy), una institución auspiciada por la Comisión Europea que la semana próxima celebra en Sierra Nevada y en Granada capital su Escuela de Invierno. El curso internacional 'Embarazo y Programación' será impartido por 14 expertos internacionales en esta materia y está dirigido a 30 médicos y especialistas en nutrición.

En el curso se analizará cómo la dieta de la madre es capaz de 'programar' la salud futura de su hijo. En declaraciones a IDEAL, Campoy destaca que los casos más llamativos de esa 'programación' son los del ácido fólico -abundante en el brócoli y las verduras de hoja verde- y los ácidos grasos omega 3 -que se encuentra en el pescado azul-. Desde hace años se recomienda a las mujeres que prevean quedarse embarazadas tomar suplementos de ácido fólico al menos tres meses antes de la concepción para prevenir defectos congénitos en la columna vertebral del feto, como la espina bífida. Sin embargo, recuerda la pediatra, este tratamiento preventi-



DIETA. Una mujer embarazada come un yogur y una manzana. / IDEAL

vo -que sólo una minoría de las madres sigue correctamente- también reduce de forma importante las posibilidades de que el niño sufra en la edad adulta enfermedades cardiovasculares.

Potencial intelectual

En cuanto a los omega 3 -y especialmente el ácido docosahexaenoico o DHA-, tienen una gran capacidad antiinflamatoria y previenen la aparición de alergias, asma y obesidad. Además, investigacio-

nes recientes sugieren que el consumo de grasas omega 3 no sólo influye en la salud física del futuro adulto, sino también en su desarrollo cognitivo e incluso en su conducta. Según Campoy, el DHA contribuye a que los individuos alcancen todo el potencial intelectual para el que estaban genéticamente 'diseñados'.

«Las madres obesas, diabéticas y las que desarrollan diabetes gestacional transmiten al feto su desequilibrio metabólico, que se ma-

Muchas embarazadas ignoran que su dieta y su peso determinarán la salud de sus hijos

Las grasas omega 3 previenen la obesidad y favorecen el desarrollo intelectual del bebé

Los niños que nacen con bajo peso tienen más posibilidades de ser gordos en el futuro

nifiesta por un transporte transplacentario excesivo de nutrientes -explica la pediatra-. Esto hace que sus hijos nazcan más 'hermosos', es decir, grandes para la edad gestacional, y en la vida postnatal precoz puedan manifestar diferentes problemas de adaptación metabólica».

Cuidado con el peso

A causa de esa «programación inadecuada» de sus sistemas metabólicos dentro del útero, estos niños tienen un alto riesgo de desarrollar, durante la infancia, la adolescencia y en la vida adulta, obesidad, diabetes, enfermedades cardiovasculares, alergias, enfermedades crónicas de tipo inflamatorio y deficiencias en el desarrollo cognitivo y de la conducta, entre otros problemas. «Es conveniente aconsejar a las futuras mamás que lleguen con un peso adecuado a la gestación y, en el caso de que no lo logren o en el caso de las madres diabéticas, el control dietético y del peso durante el embarazo debe ser máximo y realizado por especialistas, para evitar los efectos negativos sobre el desarrollo del nuevo ser», subraya la profesora Campoy.

Por otro lado, un consumo excesivo de proteínas durante los primeros meses de vida favorece la obesidad infantil y adulta. En ese

sentido, la pediatra recuerda que durante muchos años se potenció la leche de fórmula porque los niños crecían «más rollizos», cuando la leche materna resulta mucho más sana y equilibrada. Al contener menos proteínas, el crecimiento del bebé es más lento... pero mucho más 'seguro'. «Hoy se recomienda continuar la lactancia materna hasta los dos años», resalta la experta.

Malos hábitos

En el curso también se abordarán los efectos de ciertos hábitos maternos en el desarrollo del bebé. Por ejemplo, es frecuente que las gestantes que consumen drogas, alcohol o tabaco den a luz bebés de bajo peso. Los niños que han sufrido una privación nutricional en el útero materno tienen tendencia a ganar peso con gran rapidez al nacer si son alimentados con las fórmulas infantiles convencionales: el aporte de nutrientes adecuado para los recién nacidos de peso normal supone para ellos una «sobrealimentación», lo que les hace ganar kilos de una forma excesivamente rápida. «Este fenómeno, conocido como 'catch-up', programa su organismo de forma inadecuada y, en consecuencia, el riesgo de padecer en el futuro obesidad y problemas cardiovasculares en estos niños es más alto», señala la pediatra.

Sin embargo, reconoce la pediatra, todos estos hallazgos son poco conocidos fuera de los círculos científicos. Uno de los objetivos de la ENA es difundir todos estos conocimientos a la sociedad en general, incluidos los profesionales sanitarios y las propias mujeres en edad fértil, porque la dieta de las embarazadas dista mucho de ser la adecuada.

La pediatra recuerda el caso de una madre veinteañera a la que vio en su consulta con su hijo recién nacido: llevaba en la mano una enorme bolsa de chucherías y confesaba que su dieta diaria consistía en pizza, pasta, hamburguesas, golosinas y refrescos. «Nunca tomaba agua, ni verduras, ni legumbres, ni fruta», explica Campoy. Tras concluir la encuesta nutricional, nada indicaba que sus costumbres hubieran sido distintas durante el embarazo. «Aparte de este caso extremo, hay muchas mujeres jóvenes que comen mal porque quieren guardar la línea y llegan al embarazo con un pobre estado nutricional. La dieta mediterránea ha pasado a la historia», lamenta la especialista.

Otra fuente de problemas son los embarazos demasiado seguidos. «La mujer se queda con los depósitos de algunos nutrientes importantes vacíos y no tiene tiempo de rellenarlos», afirma.

■ igallastegui@ideal.es

Granada, sede española de la Academia de Nutrición Precoz

I. G. GRANADA

La profesora Campoy trabaja desde hace años en proyectos de investigación de ámbito europeo. Primeramente fue el NUHEAL, sobre el desarrollo mental y psicomotor de los bebés, después el EAR-NEST, que estudia la programación a través de la nutrición precoz, y ahora, el NUTRIMENTHE,

que se centra en la influencia de la dieta en el desarrollo intelectual del bebé.

La Academia de Nutrición Precoz, que agrupa a un centenar de científicos de 14 países, tiene como principal objetivo «transmitir de forma actualizada los conocimientos emergentes relacionados con el impacto de la nutrición desde el inicio de la vida hasta que fina-

liza el crecimiento y el desarrollo del ser humano sobre la programación de las enfermedades en el niño y en el adulto». La ENA tendrá su sede española en el Parque Tecnológico de la Salud de Granada, en el Centro de Investigación Biomédica, y organizará dos cursos al año.

www.metabolic-programming.org/academy.htm



ESPECIALISTA. La pediatra Cristina Campoy. / LUCÍA RIVAS