

24-01-2009 | **SALUD**

Los fármacos desafían a la psicoterapia

Es debido a la demanda de resultados inmediatos, al alto costo del psicoanálisis y a dar medicamentos en situaciones naturales.

MADRID.- La generación Prozac ya ha desbancado a los epígonos de Freud. Los psicofármacos les ganan la partida a las terapias clásicas y, pese a que algunos profesionales subrayan que la crisis propicia las consultas, el diván del psicoanálisis queda vacante por el consumo -a veces abusivo- de pastillas.

Píldoras para combatir el estrés, la ansiedad o los trastornos del sueño circulan de mano en mano, prescritas por el médico, cuando no recomendadas por algún conocido. Hablamos de trastornos leves y moderados, no de patologías severas; de un paso más en la "medicalización" de situaciones cotidianas, fenómeno que alertó la prestigiosa revista científica British Medical Journal , entre otras voces autorizadas.

El psicoanálisis en el sentido clásico -tres sesiones a la semana durante un número indeterminado de años- pierde terreno, sobre todo en los Estados Unidos, según datos de la revista Archives of General Psychiatry . Las terapias de diván representan hoy en ese país el 29% del total de la atención psicológica, frente al 44% que suponían hace diez años.

Su elevado coste hace de ellas un bien de lujo reservado a una elite. "La económica es una barrera, es cierto. Es injusto que no pueda acceder más gente a estos tratamientos", reconoce la psicoanalista Victoria Queipo, quien, no obstante, subraya que "en época de crisis aumentan las consultas. Una mala racha económica es un disparador de trastornos psicológicos".

El tiempo necesario para que la terapia surja efecto -cuestión de meses, como mínimo- echa también a los pacientes del diván. "Prima la inmediatez, la urgencia de los sujetos por desterrar los conflictos y superar rápidamente todo aquello que les aflige", añade Queipo.

Si en la atención privada hay que pagar precios que pueden ser prohibitivos en época de crisis y la pública es deficitaria, resulta más comprensible la opción farmacológica. "Vivimos en una época en que prima la eficacia. Hay poca tolerancia a los reveses, al conflicto y al dolor. Por eso recurrimos a la pastilla, aunque sea una solución momentánea, un dopaje", explica Queipo.

Todos prescriben

Los ansiolíticos y los antidepresivos son recetados por médicos de atención primaria, neurólogos, psiquiatras o geriatras, entre otros especialistas, pues los psicólogos, como en muchos países, no pueden prescribir fármacos.

A favor del consumo de pastillas juega "una variabilidad farmacológica tremenda", así como la banalización de su uso y del riesgo de adicción que implican, según Vicente Prieto Cabra, vocal del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. "Hay tendencia a consumir el fármaco ante el mínimo síntoma y también a la automedicación. El uso de psicofármacos ya está incorporado en la normalidad y, ya que en la farmacia no los venden sin receta, siempre hay un compañero o un amigo que te los dan", señala.

El uso gratuito, injustificado de psicofármacos implica menor capacidad a la hora de tolerar conflictos o frustraciones. "Hay una relación directa entre la inmediatez que imponen los tiempos y la incapacidad de enfrentarse a situaciones cotidianas normales. El Prozac marcó un antes y un después: con el mínimo esfuerzo de ingerir una pastilla se obtienen resultados gratificantes y rápidos. Estamos viendo generaciones enteras de personas no entrenadas en desarrollar recursos personales para gestionar malestares cotidianos. No hay que utilizar fármacos para aliviar un duelo, una ruptura o un problema de

MAS INFORMACION

A algunos, el sexo les causa depresión



Una pista hacia un posible tratamiento la ofrecen los inhibidores selectivos de la recaptación de la serotonina, como el Prozac, que es sabido que interfieren en mayor o menor grado con la función sexual.

» Durante el acto, disminuiría la actividad de una región cerebral asociada con el temor. **Fuente: La Nación**

Signos para aprender a observar su piel y prevenir el cáncer



La piel recuerda cada una de las lesiones que padeció a lo largo de la vida.

» El agrandamiento del agujero de ozono, la moda del bronceado, la aparición de la cama solar y los factores genéticos, todos factores que influyen en el aumento de los casos de esa enfermedad. Cómo cuidar el órgano más grande del cuerpo. **Fuente: Infobae**

Familia estresada, niños obesos

» Según un estudio, los niños que viven en hogares "con alto nivel de estrés" tienen el doble de riesgo de ser obesos que los que lo hacen en hogares donde reina la armonía. **Fuente: Infobae**

Acuerdan la implementación del Sistema Integrado de Emergencias Sanitarias en Arroyo Seco

» En la oportunidad el Ministro de Salud, Miguel Ángel Capiello, consideró "auspicioso que el intendente municipal del lugar, Mario Gres, haya adherido a la puesta en marcha del Sistema Integrado de Emergencias Sanitarias, (Sies107)". **Fuente: SM**

El 80% de los jóvenes no se cuida en su primera relación sexual



Los especialistas recomiendan que los padres hablen siempre con los hijos del tema, antes

de que los chicos se vayan de vacaciones solos y no sólo en ese momento.

» Además según un estudio realizado por el Hospital de Clínicas, más de la mitad de los chicos tienen su primera relación bajo los efectos del alcohol. Un tercio no habla con su padres de temas sexuales. **Fuente: Infobae**