



Buscar en...

EntornoInteligente

Web

Búsqueda

Anuncios Google

- Libros PDF
- Libros Gratuitos
- Resumen Fama
- Buscador De Libros
- Libros Digitales

- MÁS NOTICIAS DE...
- ECONOMÍA

◦ NEGOCIOS

◦ PETRÓLEO

◦ TECNOLOGÍA

◦ INTERNACIONALES

◦ DEPORTES

◦ SUCESOS

◦ ESPECTÁCULOS

◦ POLÍTICA

◦
- RESPONSABILIDAD SOCIAL

- (2:35 PM)

Voluntariado Mirandino por el No rechaza extensión de tiempo de votación
- (2:30 PM)

Freddy Guevara: Si oficialismo no condena ataques a la alcaldía es porque son cómplices
- (2:45 PM)

Bloque del NO: El NO es preservar la democracia
- (2:30 PM)

"Venezolanos darán NO contundente a "burla indefinida"
- (2:15 PM)

AD reiteró su desacuerdo con la pregunta del referendo
- (2:00 PM)

Gabinete traza estrategias contra desestabilizadores
- (2:50 PM)

Opositores que critican la reelección se benefician de este mecanismo
- (1:30 PM)

CNE convoca a juntas electorales elegidas en 2008 para referendo de la enmienda
- (2:10 PM)

Inmuvival promueve plan de vivienda en Valera
- (2:00 PM)

Obama: Chávez "ha impedido" progreso latinoamericano
- (1:30 PM)

Acción Democrática se inscribió ante el CNE en el bloque del No
- Socialistas eligen a

Venezuela

Para estar más cerca de tus familiares y amigos siempre!

www.orbitel.com

Gestalt para grupos

Herramientas terapéuticas para la conducción y liderazgo de grupos

www.espailudic.com

Venezuela desde 450 €

Aprovecha nuestra oferta hasta el 31 enero 2009. ¡Plazas limitadas!

www.eDreams.es

Anuncios Google

Negocios

Los fármacos no sustituyen a la psicoterapia

16 de Enero de 2009 | Referencia: Quinto Día

Venezuela desde 450 €

Aprovecha nuestra oferta hasta el 31 enero 2009. ¡Plazas limitadas!

www.eDreams.es

Oferta Vuelos Venezuela

Consigue Vuelos a Venezuela Todos los vuelos. Elige el tuyo

Vuelos-Venezuela.Ask.com

Psicoterapia Personal

Conductas inadaptadas-Terapia de pareja, familiar, sexual-Relajación

www.uhden.es/psicoterapia/ps

Consulta de Psicoanálisis

Puedes desprenderte de tu malestar y vivir mejor. Madrid.

www.consultapsicoanalisis.com

Anuncios Google



www.Dateas.com

Comentarios: anuncios Google

Cualquier malestar o situación incómoda como una discusión de pareja o problemas al dormir se ha convertido en excusa para recurrir a los psicofármacos. El peligro de esta salida de emergencia es que la gente no los considera medicamentos, banalizando la percepción de sus efectos a mediano y largo plazo, y usándolos para sustituir la terapia clásica.

El psiquiatra Robert Lespinasse explicó que en los últimos años se han venido desarrollando investigaciones a nivel psiquiátrico que han identificado respuestas fisiológicas como consecuencias de problemas mentales, como el caso de la depresión. "Hay enfermedades muy vinculadas a la conducta emocional de las personas y al aprendizaje, hay una fuerte presencia de la investigación buscando elementos que identifiquen dónde están las enfermedades y a qué se deben. Esto ha contribuido a que los fármacos tengan una mayor importancia dentro de la psiquiatría, pero hemos procurado manejar la parte psicoterapéutica dentro de estos procesos, porque se descubrió que los cuadros tratados únicamente con medicamentos mejoraban, pero mejoraban más rápido los que tenían la combinación entre psicoterapia y fármacos".

La psicoanalista argentina Victoria Queipo, destacó en un trabajo publicado en El País de España que "en época de crisis aumentan las consultas. Una mala racha económica es un disparadero de trastornos psicológicos. Hay poca tolerancia a los reveses, al conflicto y al dolor. Por eso recurrimos a la pastilla, aunque sea una solución momentánea, un dopaje". Otra de las razones que aleja a los pacientes del diván es el tiempo necesario para que la terapia surta efecto. La premura con la que quieren deshacerse de sus problemas mueve a las personas a buscar soluciones rápidas a sus malestares como encuentran en los medicamentos.

Beneficios demostrados Lespinasse mencionó los resultados de un estudio donde lograron precisar las modificaciones que produce la psicoterapia a nivel cerebra y la eficacia de ésta sobre todo en los cuadros relacionados con la ansiedad y los procesos de conflictos vivenciales. Estas situaciones no se resuelven únicamente con medicamentos, sino que estos sirven como ayudantes para disminuir los niveles de ansiedad y que la persona pueda internalizar mejor la parte psicoterapéutica, aprender a identificar el problema y manejarlo. "Ambas corrientes tienen vigencia, se ha tendido a complementar unas con otras, no se trata de la supresión de unas por otras, sino el auge de la investigación a nivel siquiátrico ha permitido conocer muchas cosas que antes se manejaban sin saber porqué.

El especialista sostuvo que la medicación dependerá del problema, pero básicamente es la combinación de fármacos y terapia para que la mejoría sea más rápida, eficiente y que le aprendizaje se produzca, porque muchas veces las molestias no son tales, sino la forma como las percibimos y las abordamos, pueden ser situaciones cotidianas que se perciben como una catástrofe.

"Los medicamentos que quitan la angustia disminuyen los niveles de ansiedad, pero no permiten identificar el problema

Frei como candidato

◦ Coalición de Álvaro Uribe se resquebraja

◦ Presidente estrena el Obamamóvil, un auto hecho a la medida de su seguridad

◦ Gazprom llama a crear mecanismo más efectivo que sustituya Carta Energética

◦ SUSPENDEN "ALO PRESIDENTE" HASTA REFERENDO (Ansalatina)

◦ Chávez endurece tono hacia Obama y le acusa de apoyar a oposición venezolana (AFP)

◦ Obama: Chávez "ha impedido" progreso latinoamericano (Crhonicle of houston)

◦ Suspenden programa audiovisual de Hugo Chávez (El Sendero del Peje)

◦ Artistas venezolanos apoyan a Chávez

◦ Ubica Obama a Chávez como un obstáculo para América Latina (El Sendero del Peje)

◦ Prohíben en Génova una campaña atea que es furor en Londres y Barcelona

◦ Trabajadores brasileños protestan por sus despidos en Japón

◦ Ucrania, dispuesta a negociar

◦ Un año más y la popularidad sigue alta

◦ Acuerdo para bajar la importación

◦ Conozca al chavista que maneja a los piqueteros K (Perfil)

◦ CRISTINA FIRMARA EN CUBA ACUERDOS EN SALUD Y EDUCACION (El Patagónico)

◦ Alerta experto de aceleración de inflación en Venezuela (El Sendero del Peje)

◦ Chávez endurece tono hacia Obama y le acusa de apoyar a oposición venezolana (Ecodiario)

◦ Ban Kimoon considera que alto el fuego unilateral de Israel es el "primer paso"

y abordarlo, muchos de los conflictos parten del hecho de que no sabemos cómo enfrentarlos o porque manejamos inadecuadamente nuestras emociones.

Hay que aprender a ver el problema, dimensionarlo y ver las alternativas para enfrentarlo y superar la situación", detalló.

Hablar ayuda Cuando el paciente hace catarsis, el simple hecho de contar los problemas tiene un efecto terapéutico, porque relatarlos a alguien que no los va a usar para su beneficio o perjuicio del paciente, le permite drenar las cosas más íntimas y descargar la sensación de tensión.

Lespinasse mencionó la importancia que tiene el encontrar la no censura, el escuchar sin juzgar, el no descalificar, debido a que eso determina una gran tranquilidad sobre todo por no sentirse rechazado, malinterpretado o castigado moralmente por la persona que está escuchando y de esa forma el paciente siente un gran alivio.

"La industria farmacéutica presiona desde los años cincuenta para que se medicalicen situaciones cotidianas", como ocurrió con una tendencia que se inició con la medicación de las disfunciones sexuales, tal como dijo Nuria Romo, antropóloga de la Universidad de Granada, en el mencionado trabajo del diario español.

Así como se las ha llamado las "medicinas de los estilos de y se habla de una "mercantilización de los estados de ánimo".

Los especialistas consultados en el reportaje de El País coincidieron en que la prescripción y consumo de los fármacos resulta indispensable cuando "la vida del paciente se ve afectada, en situaciones limitantes o incapacitantes", y coincidieron en que el medicamento solo, sin ayuda de una terapia, no resuelve nada. "La medicación establece las condiciones básicas necesarias para acometer una terapia personalizada", aclaró Queipo.



¿Desea Monitorear esta y otras noticias?

Noticias relacionadas

◦ En 87,3 % aumentaron divisas para líneas aéreas

◦ Más divisas

◦ Ventas de autos nuevos en Venezuela cayeron 44,8% en el 2008

◦ La Voz del Consumidor

◦ Inicio de la oferta

◦ Wall Street rebota y se apunta un 0,15% esperanzado con un nuevo rescate financiero

◦ La vitamina D es vital para el corazón

◦ Científicos hallan cuatro genes que majearían el metabolismo

◦ Piel, limpia, bella y saludable en tan sólo tres pasos

◦ Nómina fantasma existía en la Alcaldía Metropolitana

◦ Recurso de Casación...

◦ Quien a hierro mata....

◦ Ventas de vehículos nuevos disminuyeron 44,8% en 2008

◦ Cadivi aumentó divisas a líneas aéreas

◦ Exceso de café produciría alucinaciones

◦ Operativo en La Yaguara mañana

◦ Sector autopartes perjudicado por falta de divisas

◦ Cadafe realizará mantenimiento en Cumaná

◦ Harán cortes en Sotillo, Bolívar y Lechería

◦ Pitazo inicial del Clausura

MÁS TITULARES

◦ (2:35 PM) Voluntariado Mirandino por el No rechaza extensión de tiempo de votación

◦ Chávez: "Échenles gas del bueno y métanlos presos"