



[Portada / Ciencia / Estudian cómo prevenir síndrome de la ...](#)

Molestias provocadas por largos viajes en avión

Estudian cómo prevenir síndrome de la clase turista



(AP).

19/1/2009 | EFE

La Universidad de Granada ultima un estudio que permitirá probar la utilidad de un innovador dispositivo destinado a prevenir el síndrome de la clase turista, como se conoce a las molestias asociadas a viajes prolongados en avión y que pueden llegar a causar trombosis venosas y embolias pulmonares.

Este dispositivo, cuya utilidad está siendo probada en el Centro de Alto Rendimiento Deportivo (CARS) de Sierra Nevada en lo que constituye una segunda fase del estudio, es una almohadilla hinchable denominada "flip-flow", ha explicado a Efe Fidel Fernández, coordinador del estudio y cirujano vascular del Hospital San Cecilio de Granada, que también participa en el proyecto.

Al colocarse bajo los pies, la almohadilla ejerce una presión sobre la planta del pie que contribuye a activar el drenaje venoso de las extremidades inferiores mediante una serie de ejercicios recomendados.

Un problema grave

El estudio pretende evaluar la eficacia de este dispositivo, diseñado y fabricado por la empresa Entrenatech, para prevenir las molestias en los miembros inferiores asociadas a la inmovilización prolongada durante los viajes en avión, inmovilización que puede llegar a ocasionar graves consecuencias como una trombosis venosa.

El síndrome de la clase turista, que afecta a más de un tres por ciento de los pasajeros en vuelos de más de cuatro horas de duración, desató la alarma tras la muerte en 2001 de la joven Emma Christofferson, que falleció de una trombosis venosa instantes después de aterrizar en el aeropuerto londinense de Heathrow tras volar durante 20 horas desde Australia, ha explicado Fernández.

Otras utilidades del nuevo dispositivo

Los promotores de este estudio, que empezó antes del verano aunque inició su desarrollo hace dos años, pretenden que si se comprueba el buen funcionamiento del dispositivo, éste no sólo se destine a prevenir los síntomas del síndrome de la clase turista, sino a otras situaciones de riesgo derivadas de una larga inmovilización como la que se produce tras un parto.

Se recrean las condiciones que se sufren

El estudio está pendiente para su conclusión del procesamiento de datos que arrojen las prácticas realizadas, una de las cuales se desarrolla en el CARD de Sierra Nevada, a 2.320 metros de altitud y donde se han simulado las condiciones de un vuelo y la situación

[Claves del día]

Científicos españoles reconstruyen la temperatura del mar de hace 21.000 años

Los astronautas del 'Columbia' supieron que morirían con 40 segundos de antelación

El 2005 durará un segundo más de lo normal

La EEI celebrará 16 veces la Nochevieja y el Año Nuevo

China comienza la construcción de un telescopio de medio kilómetro de diámetro

El Gobierno espera terminar 2008 con menos emisiones de efecto invernadero

[Imágenes del día]



El drama sigue bajo los escombros

[Juega y Gana](#)

[Enamórate](#)

[Noticias en tu móvil](#)

[Canal Inmobiliaria](#)

[Loterías](#)

[Formación](#)

[Clasificados](#)

[Titulares del día](#)



[Hoy te recomendamos]

Especial 11-M
Juicio por el mayor atentado en la historia de España

Especial Solidario
Conoce el trabajo de **Unicef** y ¡colabora!

Revista de libros
Entrevistas, novedades y noticias del mundo literario

5,25% T.A.E.
durante los 4 primeros meses

[Blogs]

Al Hilo De Un Segundo De Más... Publicaba ayer en COSMOS, de los blogs de El Mundo un artículo sobre el segundo intercalar ... | Por la boca muere el pez [+]

El Orden De La Creación Me pasan un enlace a la noticia navideña (o prenavideña) más adecuada para ... | Por la boca muere el pez [+]

Adjetivos Para Cada Día Como está de moda el microblogging, las redes sociales y demás tonterías ... | Por la boca muere el pez [+]

Mediodía Solsticial Era precioso ver las larguísimas sombras en el hayedo, el paisaje vestido, a mediodía, ... | Por la boca muere el pez [+]

2008: El Año De La Reprogramación Celular Ya es tradición de esta bitácora recoger los principales avances científicos ... | Por la boca muere el pez [+]

que se da en la cabina de un avión presurizado volando a altitud de crucero.

Los voluntarios sometidos al ejercicio práctico han sido divididos en dos grupos: unos debían comportarse como lo hacen en cualquier viaje y otros hacer ejercicio en las piernas con el "flip-flow", papeles que hoy han intercambiado para poder comparar los resultados.

El procesamiento de los datos que arrojen las distintas pruebas a las que han sido sometidos -mediciones de distintos parámetros biológicos- permitirá comprobar la utilidad de este dispositivo.

Contesta al redactor

[Ver más noticias de ciencia de Enero 2009 \[+\]](#)

[Lo que la red opina](#) | [Hoy es noticia](#) | [¿Quieres enviarnos tu blog?](#) |

Tratamiento varicoso

Procedimiento simple sin anestesia realizado en nuestra clínica.

www.ovein.net

Govolo: vuelos baratos

Si encuentras más barato, Govolo te reembolsa la diferencia

www.Govolo.es/Avion

Aterotrombosis.com

Info y novedades en aterotrombosis y sus manifestaciones clínicas

www.aterotrombosis.com

Anuncios Google

Quiso Ser Mala... (Eartha Kitt In Memoriam) Quiso ser mala, y fue buenisima. Una gata, animal con el que se asoció ... | [Por la boca muere el pez \[+\]](#)

Dos neandertales de El Sidrón tenían el grupo sanguíneo O bigoc nos cuenta: «Dos adultos neandertales que vivieron hace unos 43 mil años en El ... | [barrapunto \[+\]](#)

Las opiniones reseñadas han sido escritas libremente por usuarios de la Red. Orange no tiene ninguna responsabilidad sobre estos contenidos

[¿Quieres enviarnos tu blog?](#)

Danos tu opinión, añade tu comentario

Tu comentario:

Tu nombre:

 **enviar**

[Ver todos los comentarios]

| 19/01/2009 | 08:38:16 | ES fácil, la solución está en mantener más espacio entre los asientos para que la gente pueda estirar los pies | Morito

canales					tienda	cliente	servicios		
ACB	Actualidad	Car and Driver	Chueca	Cine	De Compras	Renove	Alertas	Chat	
Clio	Coches	Deportes	Descargas	Estudiantes	Internet	Recarga tarjeta	Clasificados	Correo	
Entretenimiento	FHM	Finanzas	Formación	FoxTV	Internet pymes	Ver factura	Enamórate	Foros	
Genealogía	Hipotecas	Horóscopo	Humor	Inmobiliaria	Móvil	Mis llamadas	Juega y Gana	Logos y tonos	
Juegos	Motos	Mujer	Música	Ocio en familia	Móvil pymes	Mi consumo	Loterías	Messenger	
Padres	Pikeo	Qué Leer	Seguros	Senior	Telefonía	Mi saldo	Móvil	P. personales	
Starmedia	Telecinco.es	Telepolis	Viajes	Videos	Televisión	Mi tarifa	Postales	Traductor	

[Ayuda](#) | [Mapa web](#) | [Conoce Orange](#) | [Anúnciate](#) | [Condiciones legales](#) | [Sala de prensa](#) | [Política de protección de datos](#) | [Empleo en Orange](#) |

