

[Consulta la última hora en tu ciudad](#)

Vivir

[Listas](#)

[LaBlogoteca](#)

[Calle 20](#)

[Resultados deportivos](#)

[Portada](#) | [Tu ciudad »](#) | [Gente](#) | [TV](#) | [Deportes](#) | [Motor](#) | [Tecnología](#) | [Videojuegos](#) | [Cine](#) | [Música](#) | [Zona 20](#) | **Vivir** | [Viajes](#) | [Servicios »](#) |

[Blogs](#) | [Diccionario de sexo](#) | [Fotos](#) | [Foros](#) | [Trivials](#) | [Vídeos](#) | [Mini20](#) | [Fotos](#) | [RSS](#) | **Horóscopo** | [Ver más ciudades](#)

Domingo, 18/01/09. **Actualizado hace 1 minuto**

Haz 20minutos.es [tu página de inicio](#) | 370.649 lectores diarios (OJD diciembre 2008)

[Enviar](#)

[Imprimir](#)

Artículo 2 de 6 en [Vivir \(Salud\)](#) [« Anterior](#) - [Siguiente »](#)

[Enviar a:](#)

[¿Hará sol mañana?](#)

[Callejero y mapa 2008](#)

[Menéame](#)

[Digg](#)

[Del.icio.us](#)

[Technorati](#)

[Yahoo](#)

[Fresqui](#)

Nota: debes estar registrado en estos servicios para anotar el contenido

Ultiman un estudio de un dispositivo para prevenir el síndrome de la clase turista

EFE. 18.01.2009 - 13:52h



Tipos de ejercicios que se pueden hacer en un avión. ([RETRASO.COM](#))

.. Se trata una almohadilla hinchable denominada 'flip-flow'. Al colocarse bajo los pies, la almohadilla ejerce una presión sobre la planta del pie que contribuye a activar el drenaje venoso. El síndrome puede llegar a causar trombosis venosas y embolias pulmonares.

La [Universidad de Granada](#) ultima un estudio que permitirá probar la utilidad de un innovador dispositivo destinado a **prevenir el síndrome de la clase turista**, como se conoce a las molestias asociadas a viajes prolongados en avión y que pueden llegar a causar trombosis venosas y embolias pulmonares.

El estudio pretende evaluar la eficacia de este dispositivo, diseñado y fabricado por la empresa Entrenatech

Este dispositivo, cuya utilidad está siendo probada este domingo en el **Centro de Alto Rendimiento Deportivo** (CARS) de Sierra Nevada en lo que constituye una segunda fase del estudio, es una almohadilla hinchable denominada 'flip-flow', ha explicado **Fidel Fernández**, coordinador del estudio y cirujano vascular del Hospital San Cecilio

de Granada, que también participa en el proyecto. Al colocarse bajo los pies, la almohadilla ejerce una presión **sobre la planta del pie** que contribuye a activar el drenaje venoso de las extremidades inferiores mediante una serie de ejercicios recomendados.

El estudio pretende evaluar la eficacia de este dispositivo, diseñado y fabricado por la empresa **Entrenatech**, para prevenir las molestias en los miembros inferiores asociadas a la inmovilización prolongada durante los viajes en avión, **inmovilización** que puede llegar a ocasionar graves consecuencias como una trombosis venosa.

El 3% de los pasajeros lo sufren

El síndrome de la clase turista, que afecta a más de un tres por ciento de los pasajeros **en vuelos de más de cuatro horas de duración**, desató la alarma tras la muerte en 2001 de la joven Emma Christofferson, que falleció de una trombosis venosa instantes después de aterrizar en el aeropuerto londinense de Heathrow tras volar durante 20 horas desde Australia, ha explicado Fernández.

Los promotores de este estudio, que empezó antes del verano aunque **inició su desarrollo hace dos años**, pretenden que si se comprueba el buen funcionamiento del dispositivo, éste no sólo se destine a prevenir los síntomas del síndrome de la clase turista, sino a otras situaciones de riesgo derivadas de una larga inmovilización como la que se produce tras un parto.

El estudio está pendiente para su conclusión del procesamiento de datos que **arrojen las prácticas realizadas**, una de las cuales se desarrolla hoy en el CARD de Sierra Nevada, a 2.320 metros de altitud y donde se han simulado las condiciones de un vuelo y la situación que se da en la cabina de un avión

presurizado volando a altitud de crucero.

Los voluntarios sometidos al ejercicio práctico **han sido divididos en dos grupos**: unos debían comportarse como lo hacen en cualquier viaje y otros hacer ejercicio en las piernas con el "flip-flow", papeles que hoy han intercambiado para poder comparar los resultados. El procesamiento de los datos que arrojen las distintas pruebas a las que **han sido sometidos** -mediciones de distintos parámetros biológicos- permitirá comprobar la utilidad de este dispositivo.

Artículos relacionados

[La OMS reconoce que el Síndrome de la Clase Turista es un problema importante](#)

Comentar

[Usuario registrado](#) | [Regístrate](#)

Escribe tu comentario

Proceso de verificación de autenticación.



Noticias	Portada • Gente • Tele • Deportes • Motor • Tecnología • Viajes • Videojuegos • Cine • Música • Zona20 • Vivir • Entrevistas • Videos • Fotos • Archivo • Edición impresa
Ciudades	A Coruña • Albacete • Algeciras • Alicante • Almería • Ávila • Badajoz • Barcelona • Bilbao • Burgos • Cáceres • Cádiz • Cartagena • Castellón • Ceuta • Ciudad Real • Córdoba • Cuenca • Elche • Gijón • Girona • Granada • Guadalajara • Huelva • Huesca • Jaén • Jerez • Las Palmas • León • Logroño • Lleida • Lugo • Madrid • Málaga • Marbella • Melilla • Murcia • Ourense • Oviedo • Palencia • Palma • Pamplona • Pontevedra • Salamanca • San Sebastián • Santander • Santiago • Segovia • Sevilla • Soria • Tarragona • Tenerife • Teruel • Toledo • Valencia • Valladolid • Vigo • Vitoria • Zamora • Zaragoza
Servicios	Alertas SMS • Callejero • Cartelera de cine • Descarga de software • Empleo • Encuestas • Foros • Listas • Loterías • Mini20 • Museo Virtual • Páginas amarillas • Páginas blancas • Sindicación • Tiempo • Trivial • Vivienda • Resultados Elecciones
Blogs	Blogs 20minutos • La Blogoteca • Premios 20Blogs
Opinión	Columnistas • Cartas de lectores • Viñetas
Minuteca	Angelina Jolie • Barack Obama • Fernando Alonso • Gran Hermano • Interviú • iPhone • IRPF • Javier Bardem • Juegos Olímpicos • Lindsay Lohan • Lukoil • Nacho Vidal • Operación Triunfo • Paris Hilton • Penélope Cruz • Premios Goya 2009 • Premios Óscars 2009 • Rajoy • Spore • Tokio hotel • Victoria Beckham • Zapatero
Enlaces	El Tiempo • Mapas • Ofertas de empleo • 20minutes.fr
Corporativo	Trabaja con nosotros • Condiciones de copia y distribución • Quiénes somos • Publicidad • Aviso Legal • Contacto • Titulares RSS

Este periódico se publica bajo licencia Creative Commons