

Un nuevo test 'on line' para predecir el riesgo de sufrir depresión

- **La herramienta diagnóstica ya ha sido probada por más de 9.000 personas**
- **Puede ayudar a los médicos de familia a prevenir la depresión entre sus pacientes**

Actualizado miércoles 07/01/2009 18:04 (CET)

PATRICIA MATEY

MADRID.- Tan sólo se requieren ciertos conocimientos de inglés y dedicar unos minutos a contestar un test en Internet y usted -y su médico de familia- podrán saber si está padeciendo una depresión o, más aún, si tiene riesgo de sucumbir a ella en los próximos 12 meses.

Así de sencillo es el funcionamiento del nuevo formulario 'on line' que ha desarrollado Michael King, del Departamento de Ciencias de la Salud Mental del Colegio Universitario de Londres y su equipo. La herramienta ya ha sido probada en 10.045 personas de entre 18 y 75 años que acudieron a los centros de Atención Primaria de Reino Unido, Países Bajos, España, Portugal, Eslovenia, Estonia y Chile.

A todas ellas se les realizó, además, un seguimiento a los seis y a los 12 meses de cumplimentar el formulario, según un estudio publicado en el último 'Archives of General Psychiatry'.

El proyecto, denominado Predicción de futuros episodios de depresión en atención primaria: evaluación del perfil de factores de riesgo [PREDICT, sus siglas en inglés] y **financiado por la Unión Europea**, se basó en los modelos que indican el riesgo de sufrir una enfermedad cardiovascular a largo plazo.

Concretamente, y según ha recordado a elmundo.es Francisco Torres González, del departamento de Medicina Legal, Toxicología y Psiquiatría de la Universidad de Granada y encargado de liderar la investigación dentro de nuestras fronteras, **"el test está inspirado en el famoso trabajo realizado hace tres décadas y conocido como test de Framingham, que evalúa la posibilidad de padecer una patología cardiovascular en los próximos 10 años"**.

Este especialista, que ha aplicado la prueba en nueve centros de salud de Andalucía, recuerda que **se trata del "primer algoritmo para la depresión que funciona tan bien o más como los empleados en cardiología** y que puede ser utilizado para la prevención de esta enfermedad mental".

Reducir la prevalencia de la depresión es "uno de los mayores objetivos de la salud pública para el siglo XXI", reza la investigación. De hecho, "la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que **en 2020 este trastorno será la segunda causa global de invalidez**, por detrás de las patologías cardíacas", ha recordado el profesor Francisco Torres.

Los investigadores han constatado que **el test 'on line' tiene una "confianza estadística del 85%**. Es decir, puede predecir las posibilidades de sufrir depresión en un paciente determinado con un margen de error del 15%, una tasa inferior a la que poseen los que actualmente se emplean en cardiología", añade el profesor de la Universidad de Granada.

Adelanta, además, que los trabajos que tratan de validar esta nueva herramienta diagnóstica han continuado dentro de nuestras fronteras. "Los estudios europeos tienen una limitación de tres años. Un año de puesta en marcha, otro de trabajo de campo y, por último, el de análisis de resultados. Nosotros queríamos comprobar si el nuevo 'chequeo on line' podía predecir la posibilidad de padecer depresión con más tiempo, por ello hemos seguido investigando y hemos llevado a cabo un estudio que está a punto de terminar y que se ha desarrollado en varias comunidades autónomas en el que el seguimiento de los pacientes ha sido a 36 meses".

Pese a los buenos resultados obtenidos, tanto el investigador español como sus colegas europeos recuerdan que "PREDICT, que ha sido traducido al castellano, está diseñado para que se consolide como **una herramienta predictiva en la mesa de trabajo del médico de familia** y no para que cada ciudadano lo complemente de forma individual. Al menos, de momento", aclara Francisco Torres.