



# Salud

**PARTICIPAN ESPAÑOLES EN EL PROYECTO**

## El test de la depresión



MADRID, 7 Ene. (EUROPA PRESS)

Científicos de la Universidad de Granada (UGR) han participado en un proyecto internacional dedicado a la creación de un test 'on line' que determina las probabilidades de un paciente de sufrir una depresión en los próximos años y cuál será su duración aproximada, destinado sobre todo a la detección de la enfermedad en Atención Primaria.

Esta herramienta se conoce con el nombre de 'PREDICT' (Prediction of future episodes of depression in primary medical care: evaluation of a risk factor profile), y se ha desarrollado y validado en función de una escala europea de riesgo multifactorial, con una especificidad y sensibilidad de al menos un 70 por ciento.

Los resultados de este trabajo han sido ya publicados en las prestigiosas revistas científicas 'BMC Public Health', 'Brit Journal of Psychiatry' y 'Archives of General Psychiatry', dado que gracias a este hallazgo los médicos de familia podrán predecir el comienzo y la evolución de episodios de depresión aplicando a sus pacientes una batería de preguntas, incluso a través de un formulario en Internet.

Foto: Reuters

[Ampliar](#)

Para desarrollar la aplicación 'PREDICT', los científicos reclutaron a 1.100 enfermos en Reino Unido, España, Portugal, Países Bajos,

Eslovenia, Estonia y Chile con edades comprendidas entre 18 y 75 años en centros de salud tanto del medio urbano como del rural en cada uno de los países. El estudio europeo concluyó con gran éxito, y se han podido identificar 11 factores predictores de la depresión que mejorarán el protocolo más universalmente conocido: el que actualmente se emplea para predecir los trastornos cardiovasculares.

Según el profesor de la Sección Departamental de Psiquiatría y Psicología Médica de la UGR y principal investigador español del proyecto, Francisco Torres González, destacó que, tras el desarrollo de la aplicación, el objetivo ahora es difundir esta herramienta entre los médicos de familia de los países participantes en 'PREDICT' para que la incorporen a su práctica clínica de rutina.

"La importancia de poder contar con esta herramienta y que su uso se generalice en los Centros de Salud estriba en que la depresión es la enfermedad más importante de todas las patologías humanas, por su frecuencia y por su capacidad discapacitante", explicó Torres González.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la depresión representa por si sola el 16 por ciento de toda la carga de enfermedad en el mundo, y estima que este trastorno ocupará el segundo puesto tras la enfermedad cardiovascular como causa global de invalidez en 2020.

**Cómo Curar La Ansiedad**

Psicologo Experto Te Explica Los Secretos Para Curar La Ansiedad

**Tratamiento Enfermedad**

100% de Exito en Desintoxicacion AETS Ministerio de Sanidad

Anuncios Google

Imprimir Enviar

Comparte esta noticia:



Más Noticias Más Leídas

- Los consejeros de Sanidad de Canarias, Castilla-La Mancha y Navarra estudiarán hoy la coordinación de España ante UE
- Identifican una proteína que abre la vía a nuevos tratamientos contra la ceguera
- Se debe comer fruta y verdura, beber agua y hacer ejercicio para aliviar el estreñimiento tras la Navidad
- Los consumidores prefieren los productos saludables a los baratos
- La Comunidad de Madrid detecta un caso de "vaca loca" en Galapagar y ordena su sacrificio
- El 'efecto fundador' causa que la mitad de casos de insomnio letal familiar de España se den en Euskadi
- La mitad de casos de insomnio letal familiar de España se dan en Euskadi
- El hijo de una paciente que falleció en Pontevedra por un error en el diagnóstico será indemnizado con 12.000 euros
- Una "dieta depurativa" y pasear, claves para combatir los excesos de las fiestas navideñas
- Eliminar toxinas con una "dieta depurativa" y pasear durante media hora, claves para combatir los excesos de las fiestas
- El test de la depresión
- Sanidad asegura que España está "en buen camino" para cumplir el objetivo europeo de erradicar el sarampión en 2010
- El 40% de las mujeres de más de 50 años tienen riesgo de padecer una fractura osteoporótica

Suscríbete a las noticias de Salud en tu entorno:



Titulares en tu Web - Boletín Personalizado

LA ACTUALIDAD MÁS VISITADA EN WWW.EUROPAPRESS.ES