

**Tratamiento Enfermedad**  
100% de Éxito en Desintoxicación AETS  
Ministerio de Sanidad  
www.tavad.com

**Trastorno Depresión**  
Solución a tus Problemas Psicológicos.  
Cento Especializado  
www.clinicacapistrano.com

**Cómo Curar La Ansiedad**  
Psicólogo Experto Te Explica Los Secretos  
Para Curar La Ansiedad  
Magalian.com

www. .com  
• Másteres • Oposiciones  
• Cursos • Cursos de inglés  
Anuncios Google www.mastersadistancia.com



**32€** Reproductor MP3 Radio FM / 4 GB / USB  
IVA y envío incluidos Caben más de 800 MP3. Muy cómodo para hacer deporte

Viernes, 09 de enero de 2009 • Actualizado a las 13:35 (CET) • El tercer diario digital más leído según OJD • Fundado en noviembre de 2003

VÍDEOS ! | IMÁGENES | ÚLTIMA HORA | ENCUESTAS | EL TIEMPO | PÁGINAS BLANCAS | PÁGINAS AMARILLAS | CALLEJERO | CLASIFICADOS !  | Más

- OPINIÓN
  - Firmas
  - Viñetas
- ENTREVISTAS Y CHARLAS DIG.
- ESPECIALES
- PUBLICIDAD
  - aprendemas.com
  - Cursos
  - Másters
- El portal inmobiliario que marca la diferencia

- ESPAÑA
- INTERNACIONAL
- DEPORTES
  - Fútbol
  - Baloncesto
  - Motor
  - Tenis
  - Balónmano
  - Ciclismo
  - Golf
  - Vela y Copa Am.
  - Atletismo
  - Más noticias
- ECONOMÍA
  - Vivienda
  - Automóviles
- CULTURA Y OCIO
  - Cine
  - Televisión
  - Música
  - Libros
- SOCIEDAD
  - Sucesos y tribu.
  - Ciencia y salud
  - Religión
  - Prensa y medios
  - Educación
  - Gente
- Gastronomía, vinos y lugares
  - J. Ruiz de Infante
- Toros
  - Ignacio de Cossío

PUBLICIDAD

## Sanidad

### Expertos españoles colaboran en la creación de un test que calcula la probabilidad de sufrir una depresión y su duración

#### Redacción / EP

Científicos de la Universidad de Granada (UGR) han participado en un proyecto internacional dedicado a la creación de un test "on line" que determina las probabilidades de un paciente de sufrir una depresión en los próximos años y cuál será su duración aproximada, destinado sobre todo a la detección de la enfermedad en Atención Primaria.

Esta herramienta se conoce con el nombre de "PREDICT" (Prediction of future episodes of depression in primary medical care: evaluation of a risk factor profile), y se ha desarrollado y validado en función de una escala europea de riesgo multifactorial, con una especificidad y sensibilidad de al menos un 70 por ciento.

Los resultados de este trabajo han sido ya publicados en las prestigiosas revistas científicas "BMC Public Health", "Brit Journal of Psychiatry" y "Archives of General Psychiatry", dado que gracias a este hallazgo los médicos de familia podrán predecir el comienzo y la evolución de episodios de depresión aplicando a sus pacientes una batería de preguntas, incluso a través de un formulario en Internet.

Para desarrollar la aplicación "PREDICT", los científicos reclutaron a 1.100 enfermos en Reino Unido, España, Portugal, Países Bajos, Eslovenia, Estonia y Chile con edades comprendidas entre 18 y 75 años en centros de salud tanto del medio urbano como del rural en cada uno de los países. El estudio europeo concluyó con gran éxito, y se han podido identificar 11 factores predictores de la depresión que mejorarán el protocolo más universalmente conocido: el que actualmente se emplea para predecir los trastornos cardiovasculares.

Según el profesor de la Sección Departamental de Psiquiatría y Psicología Médica de la UGR y principal investigador español del proyecto, Francisco Torres González, destacó que, tras el desarrollo de la aplicación, el objetivo ahora es difundir esta herramienta entre los médicos de familia de los países participantes en "PREDICT" para que la incorporen a su práctica clínica de rutina.

"La importancia de poder contar con esta herramienta y que su uso se generalice en los Centros de Salud estriba en que la depresión es la enfermedad más importante de todas las patologías humanas, por su frecuencia y por su capacidad discapacitante", explicó Torres González.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la depresión representa por sí sola el 16 por ciento de toda la carga de enfermedad en el mundo, y estima que este trastorno ocupará el segundo puesto tras la enfermedad cardiovascular como causa global de invalidez en 2020.



Ampliar la imagen

Publicado el miércoles 7 de enero de 2009 a las 13:19 horas.

- » Enviar una carta al director
- » Imprimir esta página
- » Guardar y compartir
  - Menéame
  - Google
  - Yahoo!
  - Windows Live
  - Digg
  - Delicious
  - Technorati
  - Wikio
  - Blinklist
  - Fresqui
  - Facebook
  - Newsvine
  - Reddit

#### Otros textos de Sanidad

- » La OMS alerta sobre el incremento de infectados por cólera en Zimbabue, que ascienden a 36.000 casos
- » Los consejeros de Sanidad de Canarias, Castilla-La Mancha y Navarra estudiarán hoy la coordinación de España ante UE
- » Identifican una proteína que abre la vía a nuevos tratamientos contra la ceguera
- » Expertos recomiendan comer fruta y verdura, beber agua y hacer ejercicio para aliviar el estreñimiento tras la Navidad
- » Más de la mitad de los consumidores prefiere los productos saludables a los baratos, según un estudio

**Móvil dual libre 69€**  
Dos SIMS en un móvil funcionando a la vez  
IVA y envío incluidos  
**Tienda SIGLO XXI**  
Electrónica e informática

¿QUIERES SABER CUÁNTO TIEMPO TE QUEDA DE VIDA?

**HAZ EL TEST DE LA MUERTE!**