

y 149
amigos
 

PUBLICIDAD

▼ Portada

► **Ciencia**

- Foto Ciencia
- Proyecto Genográfico

Provincias

Nacional

Internacional

Sucesos

Sociedad

► **Ciencia**

Cultura

Lo más insólito

Especiales

Inmobiliario

Finanzas/Invertia

Tecnología

Día en imágenes

Vídeos

Loterías

El tiempo

Tráfico

Vertele

Chat

Foros



cuenta NARANJA
5,25%
 TAE
 los 4 primeros meses
 Abre tu cuenta aquí
REBE: 18/02/08


 Crean un test para saberlo 07-01-2009

¿Sufres depresión?

Científicos de la Universidad de Granada (UGR) han participado en un proyecto internacional dedicado a la creación de un test 'on line' que determina las probabilidades de un paciente de sufrir una depresión en los próximos años y cuál será su duración aproximada, destinado sobre todo a la detección de la enfermedad en Atención Primaria.

Esta herramienta se conoce con el nombre de 'PREDICT' (Prediction of future episodes of depression in primary medical care: evaluation of a risk factor profile), y se ha desarrollado y validado en función de una **escala europea** de riesgo multifactorial, con una especificidad y sensibilidad de al menos un 70 por ciento.

Los resultados de este trabajo han sido ya publicados en las prestigiosas revistas científicas 'BMC Public Health', 'Brit Journal of Psychiatry' y 'Archives of General Psychiatry', dado que gracias a este hallazgo los médicos de familia podrán predecir el comienzo y la evolución de episodios de depresión aplicando a sus pacientes una **batería de preguntas**, incluso a través de un formulario en Internet.



Depresión

Para desarrollar la aplicación 'PREDICT', los científicos reclutaron a 1.100 enfermos en Reino Unido, España, Portugal, Países Bajos, Eslovenia, Estonia y Chile con edades comprendidas **entre 18 y 75 años** en centros de salud tanto del medio urbano como del rural en cada uno de los países. El estudio europeo concluyó con gran éxito, y se han podido identificar 11 factores predictores de la depresión que mejorarán el protocolo más universalmente conocido: el que actualmente se emplea para predecir los trastornos cardiovasculares.

Según el profesor de la **Sección Departamental de Psiquiatría y Psicología Médica de la UGR** y principal investigador español del proyecto, Francisco Torres González, destacó que, tras el desarrollo de la aplicación, el objetivo ahora es difundir esta

herramienta entre los médicos de familia de los países participantes en 'PREDICT' para que la incorporen a su práctica clínica de rutina.

"La importancia de poder contar con esta herramienta y que su uso se generalice en los Centros de Salud estriba en que la depresión es la enfermedad más importante de todas las patologías humanas, por su frecuencia y por su capacidad discapacitante", explicó Torres González.

Según datos de la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, la depresión representa por si sola el 16 por ciento de toda la carga de enfermedad en el mundo, y estima que este trastorno ocupará el segundo puesto tras la enfermedad cardiovascular como causa global de invalidez en 2020.

Artículos Relacionados

- Meditar puede ser tan efectivo como medicarse para combatir la depresión
- Una droga de diseño podría curar la depresión
- El sol actúa como 'vacuna emocional' ante las depresiones
- La depresión podría ser diagnosticada con una muestra de sangre

Terra Actualidad / EFE

[Cómo Curar La Ansiedad](#)

Psicologo Experto Te Explica Los Secretos Para Curar La Ansiedad

[Magalian.com](#)
[Trastorno Depresion](#)

Solución a tus Problemas Psicologicos. Cento Especializado

[www.clinicacapistrano.com](#)
[¿Problemas emocionales?](#)

Con nuestro tratamiento recuperarás tu salud, llama al 93 207 73 41

[www.consultagapp.com](#)
[Tratamiento depresión](#)

Psicólogos cognitivo-conductuales Cita Previa: 958 27 08 73

[www.cpaaronbeck.com](#)

Anuncios Google