



- Inicio
- Vida Sana
- Nutrición
- Adicciones
- Belleza
- Padres
- Sexualidad
- Calculadoras y Test
- Salud Mental
- Primeros Auxilios
- Salud Bucal
- Medicina Alternativa



## Un test permitiría saber si está deprimido

**Un test desarrollado por científicos de seis países europeos, entre ellos España y Chile, permitirá a los médicos de familia averiguar qué probabilidades tiene un paciente de sufrir una depresión y cuál será su duración aproximada.**

La herramienta médica, denominada Predict, ha sido verificada en más de 9.000 personas que acudieron a su médico en Chile, Reino Unido, España, Portugal, Países Bajos, Eslovenia y Estonia, y consiste en una batería de preguntas que se pueden responder de forma presencial o por Internet.

Para desarrollar la aplicación, los científicos reunieron a 1.100 enfermos en cada país de entre 18 y 75 años en centros de salud urbanos y rurales, y pudieron identificar once factores que predicen la depresión.

Francisco Torres, profesor de la Universidad de Granada que lidera el proyecto en España, informó que, tras el desarrollo de la aplicación, el objetivo es difundirla entre los médicos de familia de los países participantes en el proyecto para que la incorporen a su práctica clínica de rutina.

Torres subrayó en un comunicado la "importancia" de que se generalice su uso en los centros de salud al ser la depresión "la enfermedad más importante de todas las patologías humanas por su frecuencia y por su poder de discapacidad".

La depresión representa el 16 por ciento de toda la carga de enfermedad en el mundo y se calcula que ocupará el segundo puesto tras la enfermedad cardiovascular como causa global de invalidez en 2020, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Banco Mundial.

El proyecto de investigación Predict ha sido liderado por el profesor Michael King, del University College of London, y ha contado con un presupuesto de más de dos millones de euros (alrededor de tres millones de dólares).

Sus resultados se han publicado en revistas científicas como BMC Public Health, Brit Journal of Psychiatry y Archives of General Psychiatry.

EFE

Agencia EFE - Todos los derechos reservados. Está prohibido todo tipo de reproducción sin autorización escrita de la Agencia EFE S/A.

### Más Información

**Vida Sana**  
¿Le aburren trabajar? Pruebe el gimnasio

**Medicina Alternativa**  
Las plantas son una buena alternativa para adelgazar

**Trabajo**  
Ergonomía reduce las lesiones laborales

**Insólito**  
El amor... ¿tan sólo una droga?

**Nutrición**  
La peor dieta del mundo

**Salud Mental**  
El sueño evitaría infecciones

**Padres**  
Recomiendan cesáreas casi al término del embarazo

**Sexualidad**  
Los viágrafos naturales

[VER TODAS](#)



### Calculadoras

**Índice de masa corporal**  
Descubra si está por sobre o debajo de su peso ideal.

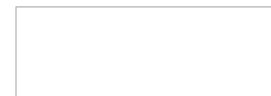
### Frecuencia cardíaca

**CALCULADORA**

Peso:  **Kgs.**  
(EJ: 68.5)

Altura:  **mts.**  
(EJ: 65.4)

**Calcula**



Frecuencia Cardíaca ideal