






Viernes 9 enero
25°C Villahermosa




[+ Notas](#)

[Ciencia+Tecnología](#)
[Cultura](#)

## Un test en la red predice y mide la depresión

Sólo se necesita conocer un poco de inglés y dedicar algunos minutos para saber si se es propenso a este mal.

Publicado: jueves 08 enero 2009 | 18:29 hrs.

Por: **Agencias**  
Madrid, España

 [Comentar \(1\)](#)  
 [Envía a un amigo](#)  
 [Imprimir](#)  
**A+** **A-**

Tan sólo se requieren ciertos conocimientos de inglés y dedicar unos minutos a contestar un test en Internet y usted -y su médico de familia- podrán saber si está padeciendo una depresión o, más aún, si tiene riesgo de sucumbir a ella en los próximos 12 meses.

Un grupo de científicos de seis países europeos ha desarrollado un test 'on line' que permitirá a los médicos de familia averiguar qué probabilidades tiene un paciente de sufrir una depresión en los próximos años y cuál será su duración aproximada.

Esta nueva aplicación, que en España lidera el profesor de la **Universidad de Granada** (UGR) Francisco Torres González, ha sido verificada en más de 9.000 personas que acudieron a su médico de cabecera en Reino Unido, España, Portugal, Países Bajos, Eslovenia, Estonia y Chile. De hecho, los resultados de este trabajo han sido ya publicados en las prestigiosas revistas científicas 'BMC Public Health', 'Brit Journal of Psychiatry' y 'Archives of General Psychiatry'.

En concreto este proyecto, denominado 'Prediction of future episodes of depression in primary medical care: evaluation of a risk factor profile' (Predict), ha desarrollado y validado una escala europea de riesgo multifactorial, con una especificidad y sensibilidad de al menos un 70 por ciento.

Gracias a la misma, los médicos de familia podrán predecir el comienzo y la evolución de episodios de depresión entre los usuarios de atención primaria, aplicándoles una batería de preguntas, incluso a través de un formulario en Internet, según detalló hoy la UGR.

Para desarrollar la aplicación Predict, los investigadores reclutaron a un total de 1 mil 100 enfermos de cada país que ha participado en esta iniciativa, con edades comprendidas entre los 18 y los 75 años en centros de salud del medio urbano y rural.

De hecho, este estudio europeo, que ha concluido con éxito, ha permitido identificar 11 factores predictores de depresión que mejorarán el protocolo conocido más universalmente, esto es, el que actualmente se emplea para predecir los trastornos cardiovasculares.

### Incorporación a la práctica clínica rutinaria

El profesor de Psiquiatría y Psicología Médica de la UGR, Torres González, sostiene que, tras el desarrollo de la aplicación, el objetivo ahora se centra en difundir esta herramienta entre los médicos de familia de los países participantes, al objeto de que la incorporen a su práctica clínica de rutina.

"La importancia de poder contar con esta herramienta y que su uso se generalice en los centros de salud estriba en que la depresión es la enfermedad más importante de todas las patologías humanas, por su frecuencia y por su capacidad discapacitante", señaló a este respecto dicho especialista.

Según la OMS y el Banco Mundial, la depresión representa por si sola el 16 por ciento de toda la carga de enfermedad en el mundo. Además, la OMS estima que este trastorno ocupará el segundo puesto tras la enfermedad cardiovascular como causa global de invalidez en 2020.

A nivel europeo, el proyecto Predict ha estado liderado por el profesor Michael King, del University College of London, y ha contado con un presupuesto de más de dos millones de euros.

jej

**Sube las fotos de tus mejores momentos**  
 Compártelas con la comunidad de ELITE  
  
**¡Entra!**


**ANÚNCIATE GRATIS**  
 CLASIFICADOS

#### DE ÚLTIMO MINUTO [MÁS](#)

18:29  
Un test en la red predice y mide la depresión

18:07  
Pierde Almería de Hugo Sánchez en la Copa del Rey

18:29  
Confirma madre de joven asesinada que PGJE se equivocó

#### EL MUNDO



**Pide que ex esposa le devuelva el riñón que le donó**

Un cirujano de EU planteó en su demanda de divorcio que le devuelva su órgano o le pague 1.1 millones de euros