

## Un test médico predice si se padece depresión

07/Enero · 21:22 · EFE / GRANADA

**Ha sido desarrollado por científicos de seis países europeos, entre ellos España**

Un test desarrollado por científicos de seis países europeos, entre ellos España, permitirá a los médicos de familia averiguar qué probabilidades tiene un paciente de sufrir una depresión y cuál será su duración aproximada.

La herramienta médica, denominada Predict, ha sido verificada en más de 9.000 personas que acudieron a su médico de cabecera en Reino Unido, España, Portugal, Países Bajos, Eslovenia, Estonia y Chile y consiste en una batería de preguntas que se pueden responder de forma presencial o por internet.

Para desarrollar la aplicación, los científicos reclutaron a 1.100 enfermos en cada país de entre 18 y 75 años en centros de salud urbanos y rurales, y se han podido identificar once factores que predicen la depresión.

El profesor de la Universidad de Granada Francisco Torres, que lidera el proyecto en España, ha informado de que, tras el desarrollo de la aplicación, el objetivo es difundirla entre los médicos de familia de los centros de salud de los países participantes en el proyecto para que la incorporen a su práctica clínica de rutina.

Torres ha subrayado en un comunicado la "importancia" de que se generalice su uso en los centros de salud al ser la depresión "la enfermedad más importante de todas las patologías humanas, por su frecuencia y por su poder de discapacitación".

Según la OMS y el Banco Mundial, la depresión representa el 16% de toda la carga de enfermedad en el mundo y se calcula que ocupará el segundo puesto tras la enfermedad cardiovascular como causa global de invalidez en 2020.

El proyecto de investigación Predict ha sido liderado por el profesor Michael King, del University College of London, ha contado con un presupuesto de más de dos millones de euros y sus resultados se han publicado en revistas científicas como BMC Public Health, Brit Journal of Psychiatry y Archives of General Psychiatry.

ESTE ARTICULO HA SIDO VOTADO 1 VEZ · VOTE

ENVÍA ESTE ARTICULO A UN AMIGO

COMPARTE ESTE ARTÍCULO:



PUEDES SER EL PRIMERO EN COMENTAR ESTA NOTICIA:

Nuevo comentario\*:

Nombre\*:

E-mail\*:



### Fobias Ansiedad Depresion

Tratamos con éxito cualquier tipo de problema psicológico. Llámenos.

[www.solofobias.es](http://www.solofobias.es)

### Tu psicólogo en Granada

Psicólogos, logopedas, pedagogos, psiquiatras en un mismo gabinete.

[www.psicologosgranada.es](http://www.psicologosgranada.es)

### Salud sexual

Haga nuestro test de salud sexual y mejore sus problemas de impotencia

[www.problemasdeereccion.com](http://www.problemasdeereccion.com)

### Consulta de Psicoanálisis

Puedes desprenderte de tu malestar y vivir mejor. Madrid.

[www.consultapsicoanalisis.com](http://www.consultapsicoanalisis.com)

Anuncios Google

Haga esta su portada de inicio - [CLICK AQUÍ](#) -



SUPLEMENTOS

información



### MOTOR

Toda la actualidad del mundo de las dos y cuatro ruedas.

+SUPLEMENTOS

BLOGS &amp; OPINIÓN

información



### DESDE LA GRADA

La actualidad deportiva, sus diferentes ámbitos y atractivos. Por Alberto Fuentes y Javier Escudero



### RETRATOS DE LA HISTORIA

Un paseo por acontecimientos históricos reveladores y enigmáticos. Por José María Deira.



### LO QUE QUEDA DEL DÍA

Cine y alternativas de ocio. Por Abraham Ceballos.



### EL SEXO DE LOS LIBROS

Literatura y Erotismo. Por Carlos Manuel López Ramos.



### UNA MIRADA ACTIVA

Reflexiones, valoraciones y descubrimientos en torno a la sociedad del siglo XXI. Por Diego Sánchez Olmo.



### EL OTRO LADO DE LA POLÍTICA

La política andaluza vista desde el ámbito periodístico. Por Carmen del Toro.



### EL HOMBRE QUE SUSURRABA A LOS MÓVILES

Novedades y análisis en torno al mercado de la telefonía móvil. Por Oscar Fernández.



### NI TONTAS, NI LOCAS, NI BRUJAS

Sociedad, opinion y relatos, desde una óptica feminista. Por Ana Isabel Espinosa



### EL ANACORETA URBANO

Literatura creativa, ironía, humor negro, cuentos y retales mentales varios. Por Javier Jiménez

+BLOGS

publicidad