

VVIR

El 'predicador' de la depresión

Científicos desarrollan un test que avanza las probabilidades de sufrir depresión y su duración aproximada

08.01.09 - EFE | GRANADA

Tristeza, apatía, ansiedad, insomnio, obsesiones, sentimiento de culpa, sensación de fatiga o cansancio, pérdida de apetito... Son sólo algunos de los síntomas de la depresión. A menudo, llega sin avisar, pero, a partir de ahora, será posible anticiparse y hacerle frente antes de que acabe por hundir a su 'víctima'. Un test desarrollado por científicos de seis países europeos, entre ellos España, permitirá a los médicos de familia averiguar qué probabilidades tiene un paciente de sufrir una depresión y cuál será su duración aproximada.

La herramienta médica, denominada Predict, ha sido verificada en más de 9.000 personas que acudieron a su médico de cabecera en Reino Unido, España, Portugal, Países Bajos, Eslovenia, Estonia y Chile y consiste en una batería de preguntas que se pueden responder de forma presencial o por Internet.

Para desarrollar esta nueva aplicación, los científicos reclutaron a 1.100 enfermos en cada país de entre 18 y 75 años en centros de salud urbanos y rurales, y se han podido identificar once factores que predicen la depresión. El profesor de la Universidad de Granada Francisco Torres, que lidera el proyecto médico en España, informó de que, tras el desarrollo de la aplicación, el objetivo es difundirla entre los médicos de familia de los países participantes en el proyecto para que la incorporen a su práctica clínica de rutina.

No en vano, Torres subrayó la «importancia» de que se generalice su uso en los centros de salud al ser la depresión «la enfermedad más importante de todas las patologías humanas, por su frecuencia y por su poder de discapacitación».

Causa de invalidez

Según advierte un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Banco Mundial, la depresión representa el 16 por ciento de toda la carga de enfermedad en el mundo y se calcula que ocupará el segundo puesto tras la enfermedad cardiovascular como causa global de invalidez en 2020.

El proyecto de investigación Predict ha sido liderado por el profesor Michael King, del University College of London, ha contado con un presupuesto de más de dos millones de euros y sus resultados se han publicado en revistas científicas como 'BMC Public Health', 'Brit Journal of Psychiatry' y 'Archives of General Psychiatry'.



Los enfermos se aíslan. / CARLOS HERNÁNDEZ

LA APLICACIÓN

Nombre: Predict

Contenido: Consiste en una batería de preguntas y permite identificar once factores que predicen la depresión.

Países: El test ha sido verificado en más de 9.000 personas en Reino Unido, España, Portugal, Países Bajos, Eslovenia, Estonia y Chile.

Participantes: En la prueba han participado 1.100 enfermos en cada país, de 18 a 75 años.

Coordinación: El profesor de la Universidad de Granada Francisco Torres lidera el proyecto en España.

Práctica: El fin es incorporar esta nueva herramienta a la práctica diaria de los centros de salud.