



Director: Eusebio Cedena
Director Editorial: César García



La esencia y el sentido de nuestra tierra..



Jueves, 08 de enero de 2009

■ BUSCAR en EDCM

IR

Secciones

Firmas

Deportes

Cartas Director

SECCIONES

- Última Hora
- Actualidad
- Confidencial
- El Comentario
- El Runrún
- Panorama
- Medios
- Economía
- Deportes
- El Cine de la Semana
- La Receta del día
- Blog de Lecturas
- Pedro A. López Gayarre

OPINIÓN

- Editorial
- Firma Invitada
- Cartas al director

FIRMAS

- Más que Palabras
Esther Esteban
- El Pasante
Javier de Pablos
- La Triaca
Gustavo Adolfo Muñoz
- Buenos Humos
Pedro Antonio López Gayarre
- De Memoria
Isabelo Herreros
- A Vuelapluma
Eusebio Cedena
Gallardo

REGIÓN

Inicio --> Secciones --> Última Hora

SANIDAD

El test de la depresión

Eldigitalcastillalamancha.es

Los científicos trabajan en la creación en línea de un test de la depresión.

8 de enero de 2009. Científicos de la **Universidad de Granada** (UGR) han participado en un proyecto internacional dedicado a la creación de un test "on line" que determina las probabilidades de un paciente de sufrir una depresión en los próximos años y cuál será su duración aproximada, destinado sobre todo a la detección de la enfermedad en Atención Primaria.

Esta herramienta se conoce con el nombre de PREDICT (Prediction of future episodes of depression in primary medical care: evaluation of a risk factor profile), y se ha desarrollado y validado en función de una escala europea de riesgo multifactorial, con una especificidad y sensibilidad de al menos un 70 por ciento.

Los resultados de este trabajo han sido ya publicados en las prestigiosas revistas científicas *BMC Public Health*, *Brit Journal of Psychiatry* y *Archives of General Psychiatry*, dado que gracias a este hallazgo los médicos de familia podrán predecir el comienzo y la evolución de episodios de depresión aplicando a sus pacientes una batería de preguntas, incluso a través de un formulario en Internet.

En diversos países

Para desarrollar la aplicación PREDICT, los científicos reclutaron a 1.100 enfermos en Reino Unido, España, Portugal, Países Bajos, Eslovenia, Estonia y Chile con edades comprendidas entre 18 y 75 años en centros de salud tanto del medio urbano como del rural en cada uno de los países. El estudio europeo concluyó con gran éxito, y se han podido identificar 11 factores predictores de la depresión que mejorarán el protocolo más universalmente conocido: el que actualmente se emplea para predecir los trastornos cardiovasculares.

Según el profesor de la Sección Departamental de Psiquiatría y Psicología Médica de **la UGR** y principal investigador español del proyecto, **Francisco Torres González**, destacó que, tras el desarrollo de la aplicación, el objetivo ahora es difundir esta herramienta entre los médicos de familia de los países participantes en PREDICT para que la incorporen a su práctica clínica de rutina.

"La importancia de poder contar con esta herramienta y que su uso se generalice en los Centros de Salud estriba en que la depresión es la enfermedad más importante de todas las patologías humanas, por su frecuencia y por su capacidad discapacitante", explicó **Torres González**.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la depresión representa por si sola el 16 por ciento de toda la carga de enfermedad en el mundo, y estima que este trastorno ocupará el segundo puesto tras la enfermedad cardiovascular como causa global de invalidez en 2020.

▲ Subir

Otros asuntos de última hora

- Proyecto estrella en 2009 para una de las grandes ciudades** Otro varapalo para el bolsillo de los castellano-manche gos
- Balance de las carreteras de Castilla-La Mancha en 2008** 5.300 jóvenes de Castilla-La Mancha lo tienen, con Albacete en cabeza
- Guarinos tiene a los culpables y da los nombres a Barreda** 14.000 niños de Castilla-La Mancha han recibido una carta muy especial

GESTOR DE LECTURA



La depresión afecta a muchas personas

Publicidad

Ciudad Real

Te enamora!

PUBLICIDAD

CCM Viajes

15% DE DESCUENTO

CONTRATAS LA MANCHA

Mas de 15 años trabajando por Castilla - La Mancha

LA TIENDA

- Zapatillas F1 Sport**
Zapatillas deportivas alpinestars f1 sport. Tallas disponibles: de 6 a 14. Colores
95,00 €
- Handycam Dcr-dvd510e - Cámara de Video Portátil...**
Grabe, saque el disco y contemple su obra con
541,04 €
- Handycam Hdr-fx1e - Cámara de Video Portátil - ...**
Sony handycam hdr-fx1 series es la primera
3.666,92 €
- Calefactor con Chimenea 25 Kw**
Calefactor portátil con chimenea. • funcionamiento con gasóleo. •
1.043,94 €