

buscar...

[Inicio](#) | [Noticias](#) | [Contactar](#) | [Enlaces](#)

Portada → Universidad Salamanca → Nuevos estudios sobre la dieta mediterránea confirman eficacia en prevención enfermedades crónicas

jueves, 08 de enero de 2009

## Bienvenidos al Portal Universidad Siglo 21. Información sobre la Comunidad Universitaria. Estamos en



### NUEVOS ESTUDIOS SOBRE LA DIETA MEDITERRÁNEA CONFIRMAN EFICACIA EN PREVENCIÓN ENFERMEDADES CRONICAS



Tag it:

Calificación del usuario:  / 0

Malo      Bueno

Escrito por UniversidadSiglo21.es  
martes, 02 de septiembre de 2008

Regístrate en Universidad Siglo 21, como ciberperiodista ciudadano

Usuario

Clave

Recordarme

[¿Recuperar clave?](#)

[¿Quiere registrarse?](#)

[Regístrate aquí](#)

Galería de Imágenes, envíanos la que falta

[www.flickr.com](http://www.flickr.com)



[What is this?](#)



**Moleskine 2.0**  
Felipe Martínez Cañibano

[Chat with Universidad S](#)  
Away



Los expertos destacan que mediante la dieta, el ejercicio físicos y otros hábitos saludables se pueden prevenir hasta el 80% de las enfermedades cardiovasculares y hasta un 40% de distintos tipos de cáncer. Científicos de la Universidad de Granada analizan, en concreto, cómo responden las células ante las agresiones que producen alteraciones del páncreas y derivan en cáncer.

Científicos del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Granada (UGR) vienen investigando los efectos positivos de ingredientes de la dieta mediterránea sobre la salud.

Entre los trabajos, figura una nueva una línea de investigación sobre las células del cáncer de páncreas. Emilio Martínez de Victoria Muñoz, director del Instituto, señala que en el estudio 'Influencia de los ingredientes de la dieta mediterránea sobre una línea celular de células de un cáncer de páncreas' (UGR-Junta de Andalucía) se manipula la composición de la membrana celular aportando aceite de oliva, aceite de pescado o un antioxidante propio del aceite de oliva, analizando cómo esa célula se defiende frente a agresiones que son las que producen alteraciones del páncreas".

Se trata, pues, de exponer compuestos del aceite de oliva (como el ácido oleico) y de antioxidantes de algunas frutas y verduras "a membranas de una línea celular de cáncer de páncreas de manera que sean más o menos resistentes a estímulos nocivos que provocan enfermedades como el cáncer o la pancreatitis".

De esta manera, la investigación intenta correlacionar la composición de las membranas celulares con la mayor o menor resistencia a padecer distintos tipos de enfermedad. Las conclusiones apuntan a que la alimentación, a través de cambios en la composición de las membranas, afecta la función celular y, por tanto, puede influir en la prevención de la aparición de ciertas enfermedades.

#### Alimentación preventiva

La hipótesis de los investigadores "parte de tomar la alimentación como acción preventiva del desarrollo de enfermedades crónicas, que son la primera causa de mortalidad y morbilidad en el mundo actualmente. Enfermedades crónicas, o no trasmisibles, como las de origen cardiovascular, el cáncer, la diabetes, la hipertensión o la osteoporosis".

Estudios recientes de la Organización Mundial de la Salud señalan como factores de desarrollo de las enfermedades crónicas (como la obesidad, la diabetes o las enfermedades cardiovasculares) a la combinación entre mala alimentación, falta de ejercicio y hábitos no saludables (consumo de tabaco o excesivo alcohol).

Para Martínez de Victoria, como señaló en uno de los cursos del Centro Mediterráneo de la **Universidad de Granada** en Guadix, "la proyección de la OMS es aterradora, porque apunta que dentro de 15 años habrá el doble de diabetes tipo 2 en el mundo y que, probablemente, se incremente la incidencia de distintos tipos de cáncer".

Pero la clave es saber que modificando estos tres hábitos de vida, incluida la alimentación, "podemos prevenir hasta el 80% de las enfermedades cardiovasculares y hasta un 40% de distintos tipos de cáncer. Aquí radica la importancia de esta investigación".

Fuente: **Universidad de Granada**

COMENTARIOS

**¡Sólo los usuarios registrados pueden escribir comentarios!**

Powered by **!JoomlaComment 3.26**

<b>Sumario</b>
<a href="#">Portada</a>
<a href="#">Universidad Española</a>
<a href="#">Universidades Castilla y Leon</a>
<a href="#">Universidad de Leon</a>
<a href="#">Ciencia y NN Tecnologías</a>
<a href="#">Ecología y Medio Ambiente</a>
<a href="#">Noticias</a>
<a href="#">Noticias externas</a>
<a href="#">Canal Empleo Publico</a>
<a href="#">Video - Podcast</a>
<a href="#">Tribuna Universitaria</a>
<a href="#">Sala de Prensa</a>
<a href="#">UE - A Privada</a>
<a href="#">Red UDCC</a>
<a href="#">Enlaces</a>
<a href="#">Contactar</a>
<a href="#">Buscar</a>
<a href="#">Wrapper</a>
<a href="#">Moleskine 2.0</a>
<a href="#">Eventos</a>
<a href="#">Contactos</a>
<a href="#">Universidad Siglo 21</a>
<a href="#">PORTAL Universidad Siglo 21</a>
<a href="#">CATALOGO/INDICE GRAL.</a>
<a href="#">Estrategia Universidad Empresa 2008-2011 CyL</a>
<a href="#">Borrador Estatuto PDI</a>
<a href="#">R.D. 1497/81 Practicas Universidad</a>
<a href="#">CSAE</a>
<a href="#">Universidad de Leon</a>
<a href="#">Universia</a>
<a href="#">CSIC</a>

#### FIRMA INVITADA



Feliz 2009

Ahora ya sabemos que vivimos alojados en el pasado. Que todavía somos bastante malos anticipando el futuro. Pero aunque os parezca poco, hemos dado saltos de gigante desde que descubrimos que el alma está en el cerebro y no fuera. La mayor alegr&#... [Sigue leyendo](#)

[Blog de Eduard Punset](#)

Feevy es libre y gratuito [Haz el tuyo](#)

**NOTICIAS CSIC**  
Noticias del CSIC