

La curiosidad

El 'escroto de violonchelo', la historia de un fraude científico

Inspirada en una curiosa dolencia, el 'pezón de guitarrista', la británica Elaine Murphy se inventó en los setenta una enfermedad que afectaría a los testículos de los violonchelis-

tas, el 'escroto de violonchelo'. Murphy, que consiguió publicar el falso hallazgo en la prestigiosa revista 'British Medical Journal', acaba de confesar, 34 años después, que todo era un engaño.



La iniciativa

La ONT exporta el modelo español de trasplantes

La Organización Nacional de Trasplantes formará este año a 44 profesionales latinoamericanos con el objetivo de exportar el modelo español a los países de Latinoamérica.



Médicos y psicólogos critican un test on-line internacional para diagnosticar la depresión

«¿Tiene sentimientos negativos hacia sí mismo?»

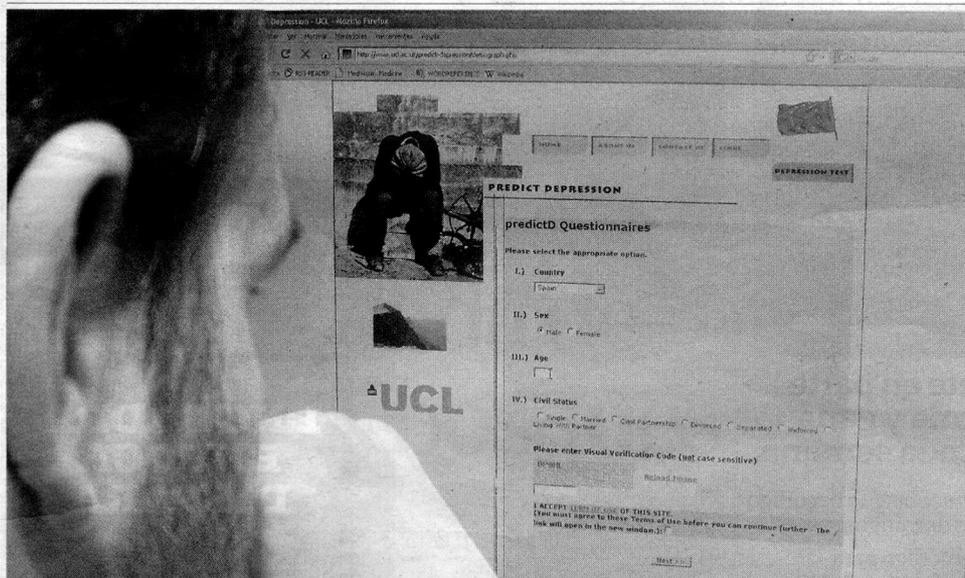
Reportaje

ANGEL MUNÁRRIZ
SEVILLA

Desde casa, empleando sólo el ratón del ordenador, sin la participación ni siquiera remota de un médico, es posible completar una prueba que señale al internauta como futuro deprimido. ¿Es una herramienta útil? ¿O es más bien un atajo hacia la *cibercondría*, como se conoce al mal de la hipocondría potenciado por la información disponible en Internet? La cuestión del acceso de los internautas a información médica casi ilimitada se ha reabierto con la publicación en la Red de un test predictor de la depresión.

Un grupo de científicos de siete países europeos identificó recientemente una decena de factores, desde el sexo hasta el grado de satisfacción en el trabajo, que permiten predecir con una confianza del 85% si una persona puede padecer una depresión en un año. El proyecto se completó con un test predictor basado en dichos factores. Los médicos ingleses que participaron en el estudio decidieron publicarlo en la web de la London's Global University. Y ahí continúa.

"En este punto, discrepamos de nuestros colegas ingleses", afirma Francisco Torres, médico que lidera la participación española en el proyecto. "Este cuestionario es una herramienta para los médicos de familia. Lo deseable es que las administraciones se interesen, que se vaya incorporando a la práctica clínica, no que la población se lo autoadministre", añade. José López, profesor de Deontología Farmacéutica, alerta del riesgo de estas herramientas y cree que el problema está en "cómo se presentan los tests".



Un internauta, a punto de iniciar el test de depresión de la London's Global University. FERNANDO SÁNCHEZ

El cuestionario ha sido realizado por científicos de siete países

«Los pacientes no sólo se diagnostican, sino que se prescriben»

Sin embargo, Antonio Cano, presidente de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés, opina de forma diferente. "Me parece bien, igual que hay pruebas con los factores de riesgo para el corazón". ¿Y no hay riesgo de *cibercondría*? "¿Eso qué es? Existe la hipocondría, y ya existía antes de Internet. El problema no es la información, sino el que la consume. No podemos prohibir los tests porque los vayan a hacer también los hipocondríacos", afirma.

'Cibercondría'

La consulta de información médica en Internet —un 2% del total en el mundo, según Microsoft— ya se deja notar en las consultas. "Se comprueba en la práctica diaria. Se piden fármacos que no están comercializados en España; los pacientes no sólo se diagnostican, sino que se prescriben. Y hay un incremento de los *productos milagro*", explica López. La realidad da la razón a las conclusiones

del estudio de referencia en *cibercondría*, elaborado hace dos años por Ryen White, experto en navegación en Internet, y Eric Horvitz, presidente de la Asociación para el Fomento de la Inteligencia Artificial, que señalaron que la Red "tiene el potencial de elevar la tensión [...], especialmente si las búsquedas se utilizan para diagnosticar".

"Lo recomendable es buscar en las páginas de sociedades profesionales y científicas", dice Cano. Y, por supuesto, no establecer relaciones causa-efecto sin fundamento. Es decir, si se introduce un síntoma en Google, por ejemplo, *dolor de cabeza*, no es razonable dejarse llevar por el pánico si el buscador remite a una página sobre el tumor cerebral. "Se suele pensar lo peor cuando la búsqueda se hace en estado de ansiedad", añade. •

Más información

ACCESO AL TEST DE LA LONDON'S GLOBAL UNIVERSITY
<http://tinyurl.com/bmb7nq>

TEST ON-LINE

Preguntas para desvelar los posibles riesgos

- ¿Tiene problemas para quedarse dormido por las noches o duerme demasiado?
- ¿Se tiene cansado y nota que le falta energía?
- ¿Tiene poco apetito o come en exceso?
- ¿Siente poco interés o placer por hacer cosas?
- ¿Tiene sentimientos negativos hacia sí mismo o piensa que le ha fallado a su familia?
- ¿Llega a pensar que estaría mejor muerto o padeciendo alguna dolencia física?
- ¿Sufre problemas en el trabajo?
- ¿Ha experimentado, en los últimos seis meses, un periodo de dos semanas o más en el que se haya sentido a diario triste o deprimido la mayor parte del tiempo?

Un compuesto químico puede reducir la fertilidad



A. G.
MADRID

La exposición a compuestos perfluorados, una familia de sustancias químicas muy utilizadas en la composición de los envases de alimentos, de los pesticidas, la ropa o los productos de limpieza, puede reducir la fertilidad femenina. Esta es la conclusión de un estudio realizado por un grupo de investigadores de la Universidad de California en Los Angeles (EEUU), que analizaron la presencia de dos de estos compuestos, el perfluorooctanoato (PFOA) y el sulfonato de perfluorooctano (PFOS), en la sangre de 1.240 mujeres embarazadas.

Según publica hoy la revista *Human Reproduction*, los investigadores dividieron a las mujeres en varios grupos según la concentración de los compuestos químicos en su sangre, y estudiaron si había alguna relación con el tiempo que habían tardado en quedarse embarazadas. Tras cotear los distintos grupos, descubrieron que, comparadas con las mujeres con el menor nivel de exposición a los perfluorados, aquellas con niveles más elevados tenían entre un 70% y un 134% más de probabilidades de haber tenido problemas de infertilidad antes de lograr quedarse embarazadas.

Aunque no es la primera vez que se relaciona la presencia de elementos químicos con la infertilidad, los perfluorados eran considerados hasta ahora "inactivos biológicamente". •