

- Jueves 25 de Diciembre -

Usuarios registrados

> **Usuario:**

> **Password:**

OK

· [¿Olvidó su contraseña?](#)
· [Política de privacidad](#)

[REGISTRARSE](#)**Carpetas**

A - B - C - D - E - F
G - H - I - J - K - L
M - N - O - P - Q - R
S - T - U - V - W - X
Y - Z

¡Cambie al formato digital ahora!



Zinio España

**> Nota de prensa**
 [email al comunicador](#)
 [ver carpeta de prensa](#)
INTERCUN

23-12-08 // 15:30h

La carne de conejo, excelente perfil nutricional para un menú navideño más equilibrado**Vitaminas Supradyn**

Tómalas para que tus niveles de energía sean los apropiados.

Quieres 1Cuerpo Perfecto?

Consigue un Entrenador Personal y tendrás un Cuerpo 10. Gratis!

Anuncios Google

En la época navideña abundan las comidas y cenas especiales en las que nos reunimos con familiares y amigos. Dichas comidas suelen ser más copiosas, calóricas y grasas de lo habitual, por lo cual es recomendable equilibrar los menús diarios para compensar dichos excesos. No obstante, en aquellas personas con problemas de obesidad, hipercolesterolemia e hipertensión entre otras, es necesario que aunque se tomen comidas más elaboradas y especiales, se cuide especialmente el perfil nutricional de los alimentos que se consuman, de modo que se pueda disfrutar de un buen menú navideño sin olvidar nuestra salud.

Según se desprende de los nuevos datos obtenidos por el Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos (INYTA) de la Universidad de Granada sobre el perfil nutricional de la carne de conejo, se ha demostrado una vez más la idoneidad de la carne de conejo de granja dentro de una dieta sana y equilibrada para toda la familia, y en especial para aquellas personas con el colesterol o la tensión arterial elevada.

La carne de conejo tiene un bajo nivel calórico, aproximadamente 130kcal/100g. Es una carne magra, con muy bajo contenido en grasa total, ideal para confeccionar exquisitas recetas navideñas bajas en calorías y con un perfil lipídico equilibrado.

Su perfil de ácidos grasos es muy saludable, en especial por su contenido en ácido grasos insaturados (aprox. 5g/100mg), que junto a su bajo aporte en colesterol hace que sea una carne que cuida la salud cardiovascular. Además es fuente importante de selenio, fósforo, Niacina, Piridoxina y Vitamina B12, y posee un contenido bajo en sodio y alto en potasio, por lo cual es muy apropiada para personas con hipertensión.

En definitiva la carne de conejo es una excelente elección, debido a su fácil digestibilidad, y a su bajo contenido en grasa, colesterol y sodio, sobre todo en estas fechas especiales, en las que también es preciso cuidar nuestro peso y nuestra salud en general.

Sobre INTERCUN (Organización Profesional Cunicola)

Las actividades desarrolladas por INTERCUN, entre las que destacan las destinadas a informar al consumidor y a los profesionales de la salud sobre los aspectos nutricionales y propiedades beneficiosas de la carne de conejo, se articulan partiendo de cinco finalidades esenciales: Búsqueda de la transparencia y eficacia; consecución de la máxima calidad en los productos y en el control de procesos; creación de medios de información para el consumidor y promoción del consumo de la carne de conejo; investigación y desarrollo en los diversos ámbitos donde puede avanzar la cunicultura y la carne de conejo; y cuidado y mejora del medio ambiente.

Asimismo INTERCUN cuenta con el Centro de Información Nutricional sobre la Carne de Conejo 902 995 681, para responder a las consultas de profesionales de la salud, gastrónomos, distribución y consumidores en materia de nutrición y salud e informar sobre el papel de la carne de conejo en una dieta equilibrada y saludable.

Más información en:

No hay archivos adjuntos


 [email al comunicador](#)
 [carpeta de prensa](#)

[Quiénes somos](#) | [Mapa del sitio](#) | [Qué es la eComunicación](#) | [Ayuda](#) | [Contacta](#) | [Acceda al RSS](#)



93 412 20 64 / 91 353 15 80
Todos los derechos reservados - Aviso legal
info@acceso.com

2008 Accesogroup S.L.

Entrenador Personal 0€

Consigue un Cuerpo Perfecto! Es Muy Fácil. Entra Aquí
clubmovilisto.com/cuerpo10.Movil

Tu supermercado on-line

Alimentación, gourmet, limpieza, higiene personal. Entrega en 24 h
www.elcorteingles.es

Notas de prensa

24-12-08 // 09:45h
Aprende a gestionar la Reputación Corporativa Online
[Prestigia Online | Comunicación en Internet](#)

23-12-08 // 19:39h
SISinf incorpora InterSystems Ensemble® a su estación clínica de trabajo, TESIS HCE®, para integrar los datos de cualquier sistema TI hospitalario
[Matices de Marketing](#)

23-12-08 // 15:26h
Aliviar los síntomas del asma mejorando la calidad del aire interior
[Filtrete](#)

23-12-08 // 14:38h
Mejorar la calidad del aire en el lugar de trabajo podría reducir el número de brotes alérgicos por ácaros
[Filtrete](#)

23-12-08 // 11:30h
Ofertas de hasta el 50% en Bisutería de Piel
[Laura Domingo](#)

23-12-08 // 09:08h
VI-CLONE desarrolla una campaña de marketing viral a través de su felicitación navideña con apariencia humana
[VI-CLONE CORP](#)

22-12-08 // 11:45h
Adeces y Unión Fenosa firman un acuerdo marco por el uso racional de la energía.
[Adeces](#)

22-12-08 // 10:04h
Natalia Piqueras, Research Analyst de CFI Group
[Claes Fornell International](#)

19-12-08 // 22:51h
AGS TIE SOLUTION PROPIETARIO DE LA MARCA PIETRO BALDINI PRESENTO LA CORBATA MÁS LUJOSA DEL MUNDO
[AGS TEXTIL SOLUTION S.L](#)

19-12-08 // 13:37h
Sorprende con ideas ecológicas esta Navidad
[Grupo Intercom](#)

[+ Más notas](#)