

NUTRICIÓN

## Desvelan nuevos componentes anticancerígenos del aceite de oliva

Agencias - 19/12/2008

Deja tu comentario (0)

☆☆☆☆☆ (0/5 | 0 votos)



Un equipo de investigadores del Instituto Catalán de Oncología y la Universidad de Granada ha descubierto en estudios de laboratorio que los componentes del aceite de oliva extravirgen más activos contra el cáncer son los polifenoles denominados lignanos y secoiridoides.

Estos componentes inhiben el gen cancerígeno HER2 en células de cáncer de mama humanas en cultivo. Los resultados de su trabajo, que se publican en la revista BioMed Central, muestran que estos polifenoles podrían ser de gran utilidad en el diseño de futuras terapias.

El aceite de oliva extravirgen de buena calidad contiene componentes beneficiosos para la salud, o fitoquímicos, que pueden hacer que las células cancerígenas mueran. El estudio aporta información extra sobre la asociación entre las dietas mediterráneas ricas en aceite de oliva y la reducción en el riesgo de cáncer de mama.

**Javier Menéndez**, del Instituto Catalán de Oncología, y **Antonio Segura-Carretero**, de la Universidad de Granada, han dirigido a un equipo de investigadores españoles que ha identificado estos componentes del aceite de oliva más activos contra el cáncer.

Según explica Menéndez, "nuestros descubrimientos revelan por primera vez que los principales fenoles complejos del aceite de oliva extravirgen suprimen de forma importante la expresión excesiva del gen cancerígeno HER2 en las células del cáncer de mama humano".

El aceite de oliva extravirgen es el aceite resultante de la presión de las aceitunas sin utilizar calor o tratamientos químicos. Contiene fotoquímicos que de otra forma se perderían en el proceso de refinado del aceite. El equipo de científicos separó el aceite en mínimas partes y las evaluó frente a las células del cáncer de mama en experimentos de laboratorio. Todas las muestras de aceite que contenían los principales polifenoles del aceite extravirgen, lignanos y secoiridoides, inhibían de forma eficaz el gen HER2.

Aunque estos descubrimientos proporcionan nuevos datos sobre los mecanismos por los que la calidad del aceite de oliva, como el aceite extravirgen rico en polifenoles, podría contribuir a una reducción del riesgo del cáncer de mama que depende de HER2, los autores señalan la importancia de ser cautos al aplicar los resultados de laboratorio a una situación humana.

Los autores apuntan que "los fotoquímicos activos, como lignanos y secoiridoides, mostraron efectos tumorocidas contra las células de cáncer de mama en cultivo a concentraciones que son improbables de lograr en la vida real con el consumo de aceite de oliva".

Sin embargo, según señalan los investigadores, estos descubrimientos, junto con el hecho de la seguridad en humanos de estos componentes probada por el consumo continuado de aceitunas y de aceite extravirgen, sugieren que estos polifenoles podrían proporcionar una plataforma segura y excelente para el diseño de nuevos fármacos anticancerígenos.

☆☆☆☆☆ (0/5 | 0 votos)



RSS
 Delicious
 Technorati
 Fresqui
 Menéame
 Wikio

### Enlaces patrocinados

**Hipoteca Azul - ibanesto.com**  
Cambia de hipoteca y de color, Hipoteca Azul +0, 38% en ibanesto.com.  
[www.ibanesto.com](http://www.ibanesto.com)

**Master**  
Para cada trabajo, su Master Propulsión.  
[www.renault.es](http://www.renault.es)

Opiniones de los lectores (0)

Deja tu comentario

El equipo de redacción revisará las opiniones para evitar la difusión de comentarios no apropiados o insultos. El horario del foro es de 07:00 a 23:00 h, con horario restringido a los invitados de 10:00 a 19:00 h. Fuera de ese horario no se incluirán opiniones.

[Ir al foro](#) [Deja tu comentario](#)

Hoy se habla de...

ANV, Alexis Grigoropoulos, Atenas, Berkshire & Hathaway, Bernard Madoff, Biz Stone, Cataluña, Champions League, cine

RBE nº 2213/08

PlazoNet  
EMPRESAS

**Euribor 1 mes -0,20**  
**T.A.E.: 4,92 %\***

\*T.A.E. calculada para un plazo de 30 días con el valor del Euribor a 1 mes del día 05/08/2008 (4,48%)

Caja España  
Damos soluciones

### Otros Artículos de Nutrición

[Un vaso de vino diario aumenta los ácidos omega-3](#) (19/12/2008)

[Las dietas bajas en glucosa controlan mejor la diabetes y la enfermedad cardiaca](#) (19/12/2008)

### Más Salud

[ECOGRAFÍA.- "Yo no corro rollos con bombo" o el vulgar invento de un ministro](#) (13/12/2008)

[SANIDAD.- Un hospital madrileño deberá pagar 30.000 euros a un paciente por un error de diagnóstico](#) (19/12/2008)

[CURARSE EN SALUD.- Niños y jóvenes suspenden en salud bucodental](#) (19/12/2008)

[A LA ÚLTIMA.- Un tercio de los adolescentes accede a tener relaciones sexuales sin preservativo](#) (19/12/2008)

[EROTICÓN.- Sexo: qué decimos, cómo somos](#) (15/12/2008)

### Noticias más leídas

Los bancos multiplicarán sus pérdidas en Madoff por el apalancamiento de sus clientes

Joan Gaspart, ex presidente del Barça, sale de la cárcel de Lérida

El Assir, compañero de monterías del Rey, deja un agujero de 42 millones al portugués BPN

Ferrovial prepara la absorción de su filial de autopistas

El capital público catalán se lanza al rescate de Spanair para reforzar El Prat

Los Somoza (Azkar) abandonan N+1 y confían a Interdin la gestión de su sicav

El presidente de Duro Felguera es investigado por un presunto caso de evasión fiscal a Suiza

El Madrid pudo haber fichado a Diarrà por la mitad

Franco todavía cabalga en Valencia

Colizalia

el confidencial

Vanitatis

### Enlaces de Interés

Viaje

Belleza

Servicios

Formación

Casa

Entretenimiento

Motor

Electrónica

Dinero