

|                                                                                                         |                                                                                                                                     |                                                                                                                        |                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Comidas</b><br>¡Ayuda Con Las Compras En Perú!<br>Desde España - Tienda Virtual<br>Wong<br>EWong.com | <b>Nutrición Geriátrica</b><br>Elige la formación para dietética<br>para cuidados de la tercera edad<br>www.profesionesdefuturo.com | <b>Supradyn Vitaminas</b><br>En épocas que necesitas más<br>vitalidad, itoma Supradyn Activo!<br>www.supradynactivo.es | <b>Perder hasta 3 kg /semana</b><br>Éxito 95%. Más de 30000 clientes<br>seguidos por nuestras dietistas<br>www.diet-avenue.es |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

# Agroinformacion

## Se presenta al conejo como alternativa para las comidas navideñas - Avicultura y cunicultura

### Menú principal:

- [Inicio](#)
- [Agricultura](#)
  - [Cereales](#)
  - [Cultivos industriales](#)
  - [Hortícolas](#)
  - [Cítricos](#)
  - [Pastos y forrajes](#)
  - [Forestales](#)
  - [Frutales](#)
  - [Olivar](#)
  - [Flor cortada](#)
- [Ganadería](#)
  - [Vacuno carne](#)
  - [Vacuno leche](#)
  - [Ovino y caprino](#)
  - [Porcino](#)
  - [Avicultura y cunicultura](#)
  - [Equino y ganadería de lidia](#)
  - [Alimentación y m. primas](#)
  - [Ganadería alternativa](#)
- [Industria](#)
  - [Conservas vegetales](#)
  - [Industrias cárnicas](#)
  - [Aceites y grasas](#)
  - [Bebidas](#)
  - [Indistrias lácteas](#)
  - [Piensos y forrajes](#)
- [Ingeniería](#)
  - [Maquinaria agrícola](#)
  - [Riegos](#)
- [Desarrollo Rural](#)
- [Forestal](#)
- [Medio Ambiente](#)
- [Nosotros](#)
  - [Estadísticas](#)
  - [Mapa web](#)

Buscar

con la tecnología de 

## Se presenta al conejo como alternativa para las comidas navideñas

Se promociona el conejo como alternativa para las comidas y cenas especiales de la época navideña resaltando su perfil nutricional respecto a otros alimentos más calóricos y grasos.

10/12/2008 (Noticia leída 103 veces)

**INTERCUN-** Según se desprende de los nuevos datos obtenidos por el Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos (INYTA) de la Universidad de Granada sobre el perfil nutricional de la carne de conejo, se ha demostrado una vez más la idoneidad de la carne de conejo de granja dentro de una dieta sana y equilibrada para toda la familia, y en especial para aquellas personas con el colesterol o la tensión arterial elevada.

La carne de conejo tiene un bajo nivel calórico, aproximadamente 130kcal/100g. Es una carne magra, con muy bajo contenido en grasa total, ideal para confeccionar exquisitas recetas navideñas bajas en calorías y con un perfil lipídico equilibrado.

Su perfil de ácidos grasos es muy saludable, en especial por su contenido en ácido grasos insaturados (aprox. 5g/100mg), que junto a su bajo aporte en colesterol hace que sea una carne que cuida la salud cardiovascular. Además es fuente importante de selenio, fósforo, Niacina, Piridoxina y Vitamina B12, y posee un contenido bajo en sodio y alto en potasio, por lo cual es muy apropiada para personas con hipertensión.

En definitiva la carne de conejo es una excelente elección, debido a su fácil digestibilidad, y a su bajo contenido en grasa, colesterol y sodio, sobre todo en estas fechas especiales, en las que también es preciso cuidar nuestro peso y nuestra salud en general.

[Imprimir noticia](#) | [Volver](#)

---

## Noticias Relacionadas

- [Se presenta al conejo como alternativa para las comidas navideñas.](#)
  - [Precios conejo.](#)
  - [30.000 euros en régimen de ayudas para las explotaciones dedicadas a la cunicultura.](#)
  - [El DAR crea dos libros genealógicos de razas avícolas autóctonas.](#)
  - [Los trabajadores de Avicu posponen al jueves la decisión sobre el ERE.](#)
- 



[Foro](#)

[El Tiempo](#)

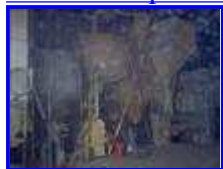
[Agroanuncios](#)

[SIGPAC](#)

[Alta/Baja del boletín](#)

[Agroanuncios](#)

- [Fabrica de pienso.](#)



- [equipo de limpieza ganadera.](#)



- [Alfalfa en rama de la vega del rio Galerra.](#)



Buscar en: