



| Artículos Noticias | La revista Suscripción | Anunciarse Abonarse | Contacto |

miércoles, 10 de diciembre de 2008

Buscar

Página principal

Restringida

Hemeroteca

Legislación

La revista - Última edición

Documentos

Informes

Productos de calidad

Novedades

Nuevos productos

Guía de empresas

Establecimientos cárnicos

Proveedores

Calendario Eventos

Ferias y congresos

Formación

Direcciones Interés

Enlaces

Anuncios Clasificados

Empleo y negocio

Boletín de noticias

Suscríbese gratis

Ver boletines enviados

Editar perfil

Tienda Virtual

Librería

Galería de arte

I Certamen Internacional
de pintura EUROCARNE
JAMÓN de TERUEL



Principal - Últimas Noticias - 09/12/2008 - Intercun rec...

Intercun recomienda la carne de conejo para el menú navideño por su buen perfil nutricional

A través de un comunicado, Intercun ha dado a conocer un estudio del Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos (INYTA) de la Universidad de Granada sobre el perfil nutricional de la carne de conejo. El estudio muestra la idoneidad de la carne de conejo de granja dentro de una dieta sana y equilibrada para toda la familia, y en especial para aquellas personas con el colesterol o la tensión arterial elevada.

La carne de conejo tiene un bajo nivel calórico, aproximadamente 130kcal/100g. Es una carne magra, con muy bajo contenido en grasa total, ideal para confeccionar exquisitas recetas navideñas bajas en calorías y con un perfil lipídico equilibrado.

Su perfil de ácidos grasos es muy saludable, en especial por su contenido en ácido grasos insaturados (aprox. 5g/100mg), que junto a su bajo aporte en colesterol hace que sea una carne que cuida la salud cardiovascular. Además es fuente importante de selenio, fósforo, niacina, piridoxina y vitamina B12, y posee un contenido bajo en sodio y alto en potasio, por lo cual es muy apropiada para personas con hipertensión.

Por tanto, la carne de conejo es una excelente elección, debido a su fácil digestibilidad, y a su bajo contenido en grasa, colesterol y sodio, sobre todo en estas fechas especiales, en las que también es preciso cuidar nuestro peso y nuestra salud en general.

Si desea acceder a todos los trabajos publicados en Eurocarne, consulte la hemeroteca

[Volver](#)



[Artículos Noticias | La revista Suscripción | Anunciarse Abonarse | Contacto | Solicite clave gratuita]

©2003-2008 Estrategias Alimentarias SL. Todos los derechos reservados. Aviso legal

Usuario Registrado

Contraseña

[Recuperar/Cambiar contraseña](#)

Cómo conseguir las claves

Boletín de Noticias GRATIS
correo electrónico

[suscribirme](#)



La mejor inyectora
para marinado



www.metalquimia.com

de
maquinaria
cárnica

La revista



Suscripción | Publicidad

[Eurocarne Digital](#)

[Abonarse](#)

[Publicidad en la web](#)

Top