

Buena Vida

Plantas nativas contra la alergia



Las flores contribuyen al ornato y la salud.

Favorecer la diversidad de especies de plantas que se siembren en áreas urbanas y utilizar ejemplares de flora autóctona en lugar de plantas exóticas disminuiría los casos de alergia en las personas.

Según Paloma Cariñanos González, profesora del Departamento de Botánica de la Universidad de Granada, España, el aspecto citado debieran tomarlo en cuenta las municipalidades de un país al momento de diseñar los espacios verdes de las ciudades, ya que además promoverían la ecología.

La investigadora recomienda plantar especies florales como *Magnolia grandiflora* (magnolio), *Citrus* (naranjos y limoneros), así como especies de la familia de las aromáticas (lavandas, romeros, salvias).

También se aconseja efectuar una poda dirigida y adecuada, que respete los períodos de latencia y brotes de nuevas yemas de las plantas.

Perjudican la salud

La experta señala que especies como el ciprés, el olmo, los aligustres, los plátanos de sombra, las margaritas, los crisantemos, las gramíneas de tipo plumero tienden a ser utilizadas como ornamento pero son plantas alergógenas y causan graves daños en la población que padece el trastorno.

Las plantas exóticas originan nuevas modalidades de alergia y su interacción con otros contaminantes atmosféricos presentes en las urbes como el ozono y el dióxido de carbono, incrementan su actividad perjudicial.

Por ejemplo, en España, entre 30 y 35 por ciento de la población presenta algún tipo de alergia. De ellos, 20 por ciento tiene alergia al polen, situación que ha aumentado debido a la baja calidad del aire de la ciudad.