

II CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE ACEITE DE OLIVA Y SALUD

## Efecto benefactor del aceite de oliva

20.11.08 - 10:53 - CARMEN CABRERA | JAÉN

El CIAS se divide en seis simposios en los cuales se muestran evidencias científicas  
Investigadores de ocho países dan a conocer sus estudios

Muchas e importantes expectativas se han depositado en la segunda edición del Congreso Internacional sobre Aceite de Oliva y Salud (CIAS). No es para menos, ya que tras el éxito conseguido hace cuatro años, el objetivo es demostrar nuevamente los efectos beneficiosos del aceite de oliva sobre la salud. Precisamente, el CIAS supone una reunión de expertos excepcional en la que mostrar los avances conseguidos en los últimos años. Para ello, el Congreso se ha dividido en varias partes como son las conferencias, y las reuniones temáticas, así como las comunicaciones orales y los póster moderados. En la clausura estará presente Ana Gracia Téllez, del Centro Mixto UCM-ISCIII de Evolución y Comportamiento Humano, quien pondrá punto y final a este Congreso con la charla 'Lo que nos hizo humanos: la dieta'. Será la conferencia anterior a la lectura de la 'II Declaración de Jaén-Córdoba sobre Aceite y Salud', en la que se esperan apuntalar las bases sobre verdades comprobadas científicamente de manera unánime, además de servir como impulso para continuar con la investigación por el mismo camino y dar a conocer los resultados en una tercera edición de este Congreso.

Aunque hay diversas actividades que se están celebrando, en lo que realmente se centra el Congreso es en los simposios paralelos, divididos en seis áreas. A través de ellos, se exponen las investigaciones que se están llevando a cabo no sólo en España, sino también en otros países del mundo como son Holanda, Dinamarca, Italia, Alemania, Francia, Grecia o Estados Unidos. Países hermanados durante unos días con el único fin de aportar pruebas contrastadas de los beneficios del aceite de oliva.

### Seis simposios

Estos simposios se han dividido en seis áreas. La primera de ellas es la de 'Componentes minoritarios del Aceite de Oliva: Efectos en la Salud'. Aquí se han tratado temas relacionados con el daño oxidativo del ADN las lipoproteínas triglicéridas, el riesgo cardiovascular, los mecanismos o los protrombóticos postprandiales, contando con expertos de la talla de María Isabel Covas (Instituto de Investigación Médica de Barcelona), Juan Ruano Ruiz (Hospital Reina Sofía de Córdoba), Rafael de la Torre (Instituto Municipal de Investigación Médica de Barcelona), Henrik Poulsen (Hospital Universitario de Copenhague –Dinamarca–) y Valentina Ruiz Gutiérrez (Instituto de la Grasa de Sevilla).

El segundo simposio ha versado sobre el 'Aceite de Oliva y Cáncer', en el que se ha abordado el riesgo de cáncer en Italia, el efecto protector del aceite en el cáncer de mama, los efectos anti-oncogénos del caldo o la capacidad antioxidante de los compuestos fenológicos del aceite en la prevención del cáncer. Nombres como Eduard Escrich (Universidad Autónoma de Barcelona), Carlos La Vecchia (Instituto de Investigación Farmacológica de Mario Negri de Milán), Monserrat Solanas García (Universidad Autónoma de Barcelona), Javier A. Méndez (Instituto Catalán de Oncología de Gerona), Robert W. Owen (Centro Alemán de Investigación del Cáncer en Heidelberg) o José J. Gaforio (Universidad de Jaén) han participado en dicho apartado. Éste último con una investigación sobre el aislamiento de más de 200 compuestos minoritarios en el aceite de oliva beneficiosos para la salud. El aceite de oliva virgen es un alimento natural en cuya composición se distinguen dos partes: una fracción saponificable, compuesta por una combinación de diferentes ácidos grasos, que representa el 98 por ciento y en la que predomina el ácido oleico –ácido graso monoinsaturado–, y una fracción insaponificable, que representa el dos por ciento.

Es en esta última parte donde los científicos han aislado aproximadamente 230 compuestos, muchos de ellos fenólicos, que poseen unas propiedades antioxidantes muy saludables y de los que los investigadores comienzan a disponer de los primeros datos científicos sobre su efecto en la prevención de determinados tipos de cáncer.

El tercer simposio 'Aceite de Oliva, Factores de Riesgo Cardiovascular y Pared Vasculare' ha traído hasta Jaén a Lina Badimón (CSIC de Barcelona), Denis Lairon (Universidad del Mediterráneo de Marsella, Francia), Francesco Visioli (Universidad de París 6, Francia), Raffaele de Caterina (Hospital S. Camilo de Lellis en Chieti, Italia), Jesús de la Osada (Universidad de Zaragoza) y Javier Delgado Lista (Hospital Reina Sofía de Córdoba). Ellos han hablado sobre la lipemia postprandial, los antioxidantes, el riesgo cardiovascular y la regulación por los componentes de la Dieta Mediterránea.

'Aceite de Oliva, Obesidad, Síndrome Metabólico y Diabetes' ha sido el cuarto simposio. En él han participado Federico J. C-Soriguer Escofet (Hospital Carlos Haya de Málaga), Juan Antonio Paniagua (Reina Sofía de Córdoba), José Manuel Fernández Real (Hospital Jose Trueta de Gerona), Emilio Ros Rahola (Hospital Clínico de Barcelona) y Francisco José Muriana (Instituto de la Grasa de Sevilla) con temas como la función de la célula beta, el control metabólico, el riesgo de diabetes y la insulinresistencia. Por su parte, sobre 'Aceite de Oliva, Longevidad y Envejecimiento' ha tratado el quinto. En él se han dado cita Francisco Pérez Jiménez (Reina Sofía de Córdoba), Rudi GJ Westendorp (Centro Médico Universitario de Leiden, Holanda), Claudio Franceschi (Universidad de Bolonia, Italia), Luis Serra Majen (Universidad de Las Palmas, Gran Canaria), Vicezo Solfrizzi (Universidad de Bari, Italia) y José L. Quiles (Universidad de Granada). Sus temas han sido el envejecimiento, la longevidad y la capacidad cognitiva.

### Dieta Mediterránea

Y por último, el sexto simposio denominado 'La Dieta Mediterránea y la Epidemiología Cardiovascular' se ha centrado en los riesgos cardiovasculares e inflamación o el impacto de esta dieta en las enfermedades cardiovasculares. Han participado José M. Ordovás (Universidad de Tufts de Boston, EE UU), Dolores Corella (Universidad de Valencia), Nikos Yiannakouris (Universidad de Atenas, Grecia), Ramón Estruch (Universidad de Barcelona) y Demosthenes B. Panagiotakos (Universidad Harokopio de Atenas, Grecia).



SALUD Y ACEITE. Cada vez más investigaciones demuestran que están relacionados. /IDEAL

### NO SÓLO ES SALUD

• Programa: Aunque en el CIAS se va a hablar sobre todo de aceite de oliva y salud, también se han programado actividades complementarias que se llevan a cabo por parte de los participantes en el encuentro. Así, se ha podido visitar la Catedral de Jaén, de forma que los expertos han conocido el patrimonio de la ciudad. Además, para finalizar también se tiene prevista una visita cultural y un cóctel de clausura en los Baños Árabes.

La cita contribuye a la divulgación de los efectos benefactores del aceite de oliva