

## ¿Sabe en que época aparecieron los dinosaurios?

En Google encontrará la respuesta.  
www.google.com

Datos curiosos Google

Martes 18 Noviembre 2008

13:3



La dimensión humana de la ciencia. La dimensión científica de lo humano

Página de inicio > Noticias

### Breves 21

#### ■ La ansiedad aumenta la impresión de los síntomas fisiológicos

17/11/2008

Una investigación realizada en la Universidad de Granada con 83 pacientes con ansiedad atendidos dentro del programa de "Evaluación y Tratamiento de los Trastornos de Ansiedad", de la Unidad de Psicología Clínica de la Facultad de Psicología de la UGR, ha demostrado que pacientes de este tipo creen tener más alteraciones fisiológicas de las que realmente presentan.

Palpitaciones, sudoración, respiración irregular, temblor de manos y tensión muscular son algunos de los síntomas que las personas con trastornos de ansiedad afirman sufrir. Sin embargo, la aplicación de pruebas psicofisiológicas ha demostrado que estos síntomas son, en realidad, menos intensos de lo que ellos experimentan subjetivamente.

Los pacientes implicados en este estudio habían sido diagnosticados de alguno de los siguientes trastornos de ansiedad: trastorno de pánico con y sin agorafobia, ansiedad social, ansiedad generalizada y fobias específicas. La investigación ha revelado, por el contrario, que las personas que sufren una patología de ansiedad menos grave, como las derivadas de fobias específicas, sí mostraban una alta reactividad en las pruebas psicofisiológicas.

Los científicos destacan por tanto la existencia de una relación entre la capacidad para reaccionar fisiológicamente y el pronóstico del éxito terapéutico, ya que son precisamente los pacientes con fobias específicas los que más se benefician del tratamiento cognitivo-conductual llevado a cabo.

#### Más información

Yaiza Martínez

Comente este artículo

[Añadir un comentario](#)

[Volver a la lista de noticias](#)



### En nuestros blogs

■ Año 2020 según las tendencias, los drivers, las revoluciones tecnológicas en marcha, las cosmovisiones y los valores compartidos.  
Se describe el escenario tendencial o más probable para el 2020 Es difícil ser optimistas con lo...

■ Las titulaciones en ingeniería informática no desaparecerán  
Mantendrán todo su valor académico y profesional, según la CODDI, que reclama su regulación como...

■ SI SOLO CREEES LO QUE VES, .....  
CONCIENCIA DE SÍ.  
No soy solo un cuerpo, mi mente, mi alma, mi ser, habitan en otros planos de realidad distinta. El...

■ Reflexiones: ¿Nacen puros?, no los contaminen.  
La ignorancia y subjetividad: actitudes anormales visibles de cotidiano. Para ver el video pulsa...

■ Las Claves de la complejidad.  
Las claves de la complejidad...: Ideas de bioética apuntan más allá de la psicología, la religión,...

■ EL RESPETO  
¿Qué significa el valor universal de RESPETO?.  
Veamos algunas propuestas...

■ El Banco Butterfield selecciona a EDS, an HP Company, como proveedor de servicios de tecnología de la información  
El Banco N.T Butterfield & Son Limited (Batterfield) anuncia un acuerdo con el proveedor de de...

■ Síntesis de la argumentación. Jesús, judío practicante, convencido de su fe hebrea  
Otro argumento importante, deducido de los Evangelios mismos, para probar desde el punto de vista...

■ "La divinización de Jesús" Cuestiones previas(5)  
Seguimos con el tema del "material furtivo" de los Evangelios que dejan traslucir como Jesús era un...

■ Chile y el presidente que se nos viene LAKES & SON Ltd. Ocasionalmente, miembros de mi grupete de lectores del extranjero me preguntan por...

### Visita nuestras Tiendas 21



Accesorio Telefonía  
Panasonic Kx-tca94exb  
PVP: 16,95 €



Videojuego Nintendo  
Wii Cranium  
PVP: 19.95 €



Hnema 7.1 Tx-sr576 +  
PVP: 1.191,27 €



Botemania es la  
respuesta  
PVP: Consultar

Anúnciate aquí