



Enfermedades

Hombre

Mujer

Tercera edad

Niño

Vida sana



DMEDICINA.COM

Vida sana: Actualidad

Patologías relacionadas

[Cólera](#)

[Fiebre amarilla](#)

[Fiebre Tifoidea](#)

[Fiebres Hemorrágicas](#)

Otras Noticias

[Antibióticos: grandes aliados con manual de instrucciones](#)

[Cansancio extremo](#)

[La terapia en unidades especializadas mejora el pronóstico en anorexia](#)

[Cirugía de la obesidad: cada vez más demandada](#)

[Las vitaminas no disminuyen el riesgo de sufrir un segundo ictus](#)

[Nuevos remedios para las secuelas de la cirugía refractiva](#)

[Perspectiva integral para el tratamiento del cáncer](#)

[La aspirina puede reducir el riesgo de cáncer colorrectal](#)

[El exceso de antibióticos y antihistamínicos puede dañar la retina](#)

[De bacteria depredadora a antibiótico](#)

Los pacientes con ansiedad creen tener más problemas fisiológicos de los que padecen

Los pacientes que sufren trastornos de ansiedad afirman sufrir, en síntomas, respiración irregular, temblor de manos, tensión muscular y palpitaciones. Sin embargo, una investigación realizada por María I. Viedma del Jesús, de la Universidad de Granada, demuestra que al realizar pruebas psicofisiológicas estos síntomas son menos intensos de lo que los sujetos experimentan subjetivamente.

17/11/2008

El estudio se llevó a cabo con una muestra de 83 pacientes diagnosticados de alguno de los siguientes trastornos de ansiedad: trastorno de pánico con y sin agorafobia, ansiedad social, ansiedad generalizada y fobias específicas. Todos estaban siendo atendidos en el programa *Evaluación y Tratamiento de los Trastornos de Ansiedad* de la Unidad de Psicología Clínica de la Universidad de Granada.

Los resultados de la investigación demuestran que los pacientes que sufren una patología de ansiedad grave creen tener más alteraciones fisiológicas de las que realmente presentan. Aunque los pacientes informaron a través de los cuestionarios de síntomas fisiológicos que sufrían estos problemas, al tomar medidas reales a través de pruebas psicofisiológicas se demostró que estos problemas no eran tan acusados.

Asimismo, el estudio puso de manifiesto que los pacientes que sufren una patología de ansiedad menos grave, como los diagnosticados con fobias específicas -temor excesivo e irracional a un objeto o a una situación en concreto, tales como ciertos animales, sangre o altura-, muestran una alta reactividad en las pruebas psicofisiológicas. Por lo que se puede afirmar que la presencia de síntomas fisiológicos es un buen predictor de mejora en pacientes con trastornos de ansiedad.

Según destacó Viedma, "la investigación tiene importantes implicaciones clínicas en relación al diagnóstico y pronóstico del éxito terapéutico, como en el diseño de estrategias de intervención más eficaces en el ámbito de los trastornos de ansiedad". Viedma explicó que, a la luz de los resultados de su investigación, ha quedado demostrado que la evaluación clínica de la ansiedad patológica no sólo deben realizarse pruebas cognitivas y conductuales, sino también pruebas psicofisiológicas.

[¿Qué es esto?](#)

Toda la información y actualidad sobre salud, enfermedades y vida sana

Enfermedades **Hombre** **Mujer**

[Contacto](#) | [Aviso Legal](#) | [Mapa del web](#)

©2008. Madrid. Unidad Editorial, Revistas

Otras webs del Grupo **UNIDAD EDITORIAL**