

En Navarra, más de 52.000 personas padecen diabetes y cada vez se dan más casos en niños

LA TENDENCIA MUNDIAL AL ALZA SE DEBE AL SEDENTARISMO Y A UNA DIETA ALTA EN GRASAS

La asociación Anadi cree que es necesaria una mayor y mejor atención sanitaria para los enfermos

CHRISTINA LÓPEZ



Una persona realiza la prueba de control de azúcar en la sangre para detectar la diabetes.FOTO: ARCHIVO

PAMPLONA. El sedentarismo, la falta de ejercicio físico regular y una dieta alta en grasas y azúcar disparan los casos de diabetes entre la población mundial. En el Día Mundial de la Diabetes que se centra en niños y adolescentes, los expertos dan a conocer la situación que algunos tachan de *epidemia*.

En Navarra se contabilizan un total de 50.000 adultos que padecen diabetes de Tipo 2 y unas 2.000 personas sufren del Tipo 1. Además, se calcula que, al cabo del año, 60 personas harán su *debut* diabético.

"La diabetes es una enfermedad bastante individual, depende de cada uno. Han avanzado los medios técnicos pero, en el aspecto sanitario, la enfermedad está por delante de lo que el sistema ofrece", explicó Luis Irigüibel, vicepresidente de la Asociación Navarra de Diabéticos (Anadi). La situación de la diabetes en Navarra exige una reforma en la atención y el seguimiento de los enfermos.

"Con el mismo servicio médico que hace 25 años en pediatría, ha pasado de 25 ó 30 pacientes a 800 niños. Los servicios endocrinológicos están colapsados. Lo que hace falta es un hospital de día que, por un lado, concentre la atención diabética, y por otro, que estén en el mismo edificio las distintas consultas que el enfermo necesita paralelamente (oftalmología, cardiovascular, renal, psicológico, etc.) para tratar las complicaciones que cada uno padece. Sería una manera de ahorrar dinero y tiempo", puntualizó Irigüibel.

Sin embargo, estos problemas de infraestructura van acompañados de otros como la desinformación que, en boca del presidente de Anadi, Juanxo Remón, viene del desconocimiento de la sociedad sobre la realidad de la diabetes y, a la par, por la falta de concienciación de los propios enfermos que no *informan* a su entorno sobre su condición.

CADA VEZ MÁS NIÑOS Entre los menores, la diabetes 1, que suele ser la más común, cuenta con 200 afectados mientras que la 2 alcanza ya la cifra de 140 en la Comunidad foral. Este último dato resulta muy preocupante, ya que esta segunda forma de la enfermedad es propia de los adultos.

Al igual que en Navarra, el resto de las Comunidades Autónomas observan este mismo fenómeno, dato que el Ministerio de Sanidad esté llevando a cabo un estudio para determinar el alcance en la población infantil. Según una investigación de la Universidad de Granada, uno de cada cuatro niños obesos, de entre 6 y 12 años, desarrolla esta enfermedad.

"El problema de ahora es la obesidad infantil. Lo que sucede es que se dan niños con Tipo 2 por el sedentarismo y una alimentación con muchas grasas. Además, mantener una dieta equilibrada y sana exige tiempo y dinero y, hoy en día, lo que prevalece es lo rápido y lo barato", observó Irigüibel.

Y cuando el número de diabéticos escolarizados aumenta, los centros tienen que hacer frente a nuevas necesidades muy especiales, desde el control del azúcar o la correcta inyección de insulina hasta la adecuada alimentación. Este hecho pone en tela de juicio la responsabilidad de los docentes, así como el grado de integración de los alumnos diabéticos que necesitan asistencia de otra persona.

¿Qué es la diabetes?

La diabetes es un desorden del metabolismo, en el proceso que convierte los alimentos en energía. La insulina es el factor más importante en este proceso ya que descompone los alimentos, durante la digestión, para crear glucosa. Esta glucosa pasa a la sangre, donde la insulina le permite entrar en las células. La diabetes aparece por dos causas. La primera, el páncreas (glándula que fabrica esta hormona) ya no produce o segrega poca insulina - Tipo 1-. Más frecuente entre los jóvenes, se trata con inyecciones de insulina. En el segundo caso, las células del cuerpo no responden a la insulina y la glucosa no llega a ellas -Tipo 2-. Suele aparecer a partir de los 40 años. La diabetes hace que el cuerpo no tengan energía y que la glucosa acumulada en la sangre dañe los vasos sanguíneos, los riñones y el sistema nervioso. >C.L.



DESTACADOS

ALGUNOS DATOS

Síntomas. Los primeros signos que indican que una persona padece diabetes son la necesidad de orinar frecuentemente, excesiva sed, el apetito constante, la pérdida repentina de peso, el cansancio extremo, la falta de interés y concentración, la visión borrosa y vómitos y dolor de estómago que se suelen confundir con gripe.

Tipo 1. Esta modalidad de diabetes crece a un ritmo del 3% anual en niños y adolescentes; y del 5% anual entre los preescolares. Se calcula que 70.000 niños menores de 15 años la desarrollan cada año en el mundo.

Tipo 2. Dos de cada diez personas entre 45 y 54 años en España tiene un riesgo alto o muy alto de diabetes de Tipo 2 en los próximos diez años. La incidencia en niños va a aumentar un 50% durante los próximos 15 años.

Desconocimiento. En Navarra se estima que más de un 5% de la población (alrededor de 40.000 personas) tiene diabetes y no lo sabe.

MÁS INFORMACIÓN

Consulta 'on-line'. La Fundación para la diabetes pone en marcha en su *web* (www.fundaciondiabetes.org), hasta el 30 de noviembre, un sistema para autoevaluar y calcular el riesgo de padecer diabetes de Tipo 2 en el futuro.

Farmacias. Las farmacias navarras se adhieren a la celebración del Día Mundial de la Diabetes ofreciendo información sobre los signos de alarma de la enfermedad en niños y adolescentes.

OTROS ARTÍCULOS DE SOCIEDAD : NAVARRA

- Un cuarto de siglo educando a los diabéticos
- Salud asegura que el Banco de Sangre cumple la normativa
- La retribución y la investigación son los principales incentivos de los sanitarios
- Mª Teresa Fortún, elegida presidenta del Colegio de Médicos de Navarra
- Cormin felicita al parlamento por velar por la discapacidad
- Navarra sólo plantearía el copago como algo disuasorio
- Partidos, sindicatos y colectivos apoyan la cadena humana contra el Polígono de Bardenas
- El convenio, pendiente de la cuantía de la segunda prórroga
- Dieciséis docentes navarros recurrieron al Defensor del Profesor el curso pasado
- Sellado en Estella un billete de Bonoloto premiado con 565.136 euros
- El instituto del euskera, en la Feria de las lenguas de berlín
- El físico Javier Tejada, en el centro de Nanotecnología de la UPNA
- Cerca de 5.000 estudiantes secundan la huelga contra el proceso de Bolonia