

Lunes 10 de noviembre de 2008

Contacte con levante-emv.com | RSS



NOTICIAS

Sociedad

HEMEROTECA »

EN ESTA WEB



INICIO

ACTUALIDAD

DEPORTES

OPINIÓN

ECONOMÍA

GENTE Y OCIO

SEMANALES

PARTICIPA

SERVICIOS

C. Valenciana

Valencia

Comarcas

Castelló

Panorama

Sucesos

Internacional

España

Sociedad

Cultura

Tecnología

Ciencia y salud

Documentos

Levante-EMV.com » Sociedad



SALUD

Los pacientes con ansiedad amplifican los problemas fisiológicos que sufren

🕒 12:29

☆☆☆☆☆



Los pacientes con ansiedad creen tener más problemas fisiológicos de los que realmente tienen, de forma que aseguran sufrir palpitaciones, sudoración, respiración irregular, temblor de manos o tensión muscular, que, sin embargo, no presentan realmente.

EFE Así se desprende de un estudio desarrollado en la Universidad de Granada, según el cual, muchas de las personas con ansiedad que dicen sufrir estos síntomas son hiporreactivos cuando se toman medidas reales contra estos problemas a través de pruebas psicofisiológicas.

El estudio se ha efectuado con 83 pacientes que sufren una patología de ansiedad grave -trastorno de pánico con y sin agorafobia, fobias específicas, ansiedad social o ansiedad generalizada- y que son atendidos en el programa de "Evaluación y Tratamiento de los Trastornos de Ansiedad" de la Unidad de Psicología Clínica de la Facultad de Psicología de la UGR.

El trabajo ha revelado que quienes sufren una patología de ansiedad menos grave, como son los diagnosticados de fobias específicas -temor excesivo e irracional a un objeto o a una situación en concreto, tales como ciertos animales, sangre o heridas abiertas, alturas, tormentas o espacios cerrados- sí muestran una alta reactividad en las pruebas psicofisiológicas.

La responsable de la investigación, la doctora María Isabel Viedma, ha establecido una relación entre la capacidad para reaccionar fisiológicamente y el pronóstico del éxito terapéutico, ya que "son precisamente los pacientes con fobias específicas los que más se benefician del tratamiento cognitivo-conductual desarrollado".

De esta forma, ha dicho Viedma en un comunicado, se deduce que la presencia de síntomas fisiológicos sirve para predecir mejoras en pacientes con trastornos de ansiedad.

Las consecuencias prácticas de este trabajo se centran en la evaluación clínica de la ansiedad patológica, en la que "no sólo deben realizarse pruebas cognitivo-verbales y conductuales, sino también psicofisio-lógicas" para conseguir "estrategias de intervención más eficaces" en este ámbito, ha expuesto la doctora.

La investigadora ha recordado que esta dolencia es el problema psicopatológico de mayor prevalencia en los países de nuestro entorno, ya que las fobias específicas afectan a entre el 8,8 y el 12,5 por ciento de la población general.

COMPARTIR



¿qué es esto?

✉ ENVIAR PÁGINA »

📄 IMPRIMIR PÁGINA »

T+ AUMENTAR TEXTO »

T- REDUCIR TEXTO »

VER MÁS OFERTAS AQUÍ



Jersey de Jacquard Anne

Las mejores ofertas de La Redoute.

PVP: 53,90 €



Canta bingo desde casa

Disfruta charlando con los usuarios del Chat y llévate un pastón jugando.

PVP: Consultar



Casa Adeje (38680)

Facilísimo, tu portal inmobiliario.

PVP: 140.000,00 €



HEMEROTECA

Volver a la Edición Actual

ÚLTIMOS VÍDEOS EN LEVANTE-EMV.COM



Marchena: "Quien quiera

Ver vídeo »



Una avería de Ryanair provoca

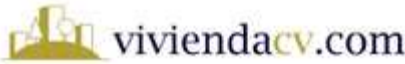
Ver vídeo »



España no enviará más

Ver vídeo »

BUSCADOR VIVIENDA



Operación	Tipo de inmueble	Provincia
comprar	viviendas	álava
alquilar	obra nueva	albacete
	habitación	alicante
	oficinas	almería
	locales o naves	andorra
	garajes	asturias

Anunciese gratis

Buscar

El portal inmobiliario de levante-emv.com

GALERÍAS DESTACADAS

- El GP de F1 en Valencia
- Fiesta Vip de la F1 en Viveros
- Tragedia aérea en Barajas
- El 'circo' de la F1
- Ceremonia de Apertura Pekín 2008
- La futura estación central de Valencia
- Accidente laboral en el nuevo Mestalla
- Los animales del Bioparc de Valencia
- Ceremonia de Clausura Pekín 2008
- La Tomatina de Buñol
- Las obras del circuito de F1 en Valencia
- Las obras del nuevo Mestalla

Ver más galerías

LA SELECCIÓN DE LOS LECTORES

levante-emv.com

LO MÁS LEÍDO

LO MÁS VOTADO

1. Fracasa la integración de Alarte
2. El hijo de Font de Mora, contratado como director de gestión de la Ciudad de la Justicia de Castelló
3. Golazos (0-3)
4. Arranca LevanteTV
5. "¡Un paso de cebra, por favor!"
6. Levante TV inicia mañana sus emisiones
7. Alarte advierte que no admite presiones
8. Los "coches espía" recorren la ciudad
9. Carlos Ovejero: "Estar en el túnel a 6 kilómetros de la superficie es como estar en mi casa"
10. La vacuna contra el cáncer de cérvix llega a 25.000 niñas

PUBLICIDAD