

BOSS BOTTLED COLLECTOR'S EDITION
Solicita aquí tu muestra gratis de BOSS Bottled.



[MARCA.COM](#) [Google](#)

Buscar

[Fútbol](#) [Motor](#) [Baloncesto](#) [Tenis](#) [Ciclismo](#) [Golf](#) [Atletismo](#) [Balonmano](#) [Más deportes](#) [Eurocopa JJ.OO.](#) [Opinión](#) [Participa](#) [Multimedia](#) [Ocio](#)

[Portada](#) [Ciclismo](#)

[Noticias](#) [Giro de Italia](#) [Tour de Francia](#) [Vuelta a España](#)

05.11.2008 - 19:09h..

[Comentar \(0\)](#)

Valorar

Resultado

6 votos

CUESTA, ASTARLOZA, HERAS, HERMIDA... PREPARAN SU FUTURO

Los ciclistas entran en las aulas

JOSU GARAI / Madrid

Aprovechando el mes de teóricas vacaciones, algunos ciclistas profesionales han decidido ampliar sus conocimientos inscribiéndose en el Curso Nacional de Entrenadores que la RFEC actualmente está impartiendo en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Granada.



Así, entre el medio centenar de inscritos destaca la presencia de

Mikel Astarloza y Andoni Lafuente, del Euskaltel-Euskadi; Iñigo Cuesta, del CSC; Jesús Buendía, del Contentpolis-Murcia; José A. Garrido, del LA MSS; y Cecilio Gutiérrez, Francisco José Martínez, Manuel Ortega y Jesús Rosendo, del Andalucía-Cajasur.

Junto a ellos acuden a las clases los 'ex' Roberto Heras, Rafael Casero e Igor González de Galdeano, en la actualidad secretario técnico del Euskaltel-Euskadi, además de los 'bikers' José Antonio Hermida, Iñaki Lejarreta y el 'descender' Óscar Sáiz. La ex ciclista Naiara Telletxea representa al ciclismo femenino. "Aprovechamos el descanso del mediodía para salir un rato en bicicleta o correr a pie", dicen los profesionales, que bajo ningún concepto quieren perder su buena puesta a punto y para ello renuncian incluso a la comida. Mikel Zabala, director técnico de la RFEC y profesor de la citada Universidad, es el máximo responsable del curso.

La primera fase del mismo, que comenzó el pasado 31 de octubre y finalizará el sábado 8, consta de asignaturas como psicología, entrenamiento, biomecánica, fisiología, legislación y sociología, además de conferencias sobre gestión y patrocinio, entrenamiento con jóvenes y enseñanza del ciclismo. Las clases se desarrollan de forma continuada de 9.00 a 14.00 por la mañana y de 16.00 a 20.00 de la tarde, si bien la tarde del último día estará dedicada a los exámenes. La segunda fase del curso, en el que se profundizará sobre el bloque específico, se impartirá también en Granada del 5 al 13 de diciembre.

PUBLICIDAD. [Disfruta del mejor Casino. Entra en PAF y diviértete.](#)

Comentarios

Escribe un comentario a esta noticia

Mostrar todos los comentarios



DESTACADOS



Contador, 'Triple corona'

Contador completa la 'Triple corona'



Tour de Francia 2008

Carlos Sastre escribe su nombre con letras de oro en el Tour de Francia.

[Archivo de temporadas anteriores](#)

LO MÁS LEÍDO EN CICLISMO

1. Sastre: "Hay un alto porcentaje de posibilidades de que no corra la Vuelta"
2. Armstrong: "En Francia prefieren a los que se balancean en la bici"
3. Bettini: "La caída fue terrible"
4. Bettini ingresado tras una aparatosa caída en los Seis Días de Milán
5. La contrarreloj más difícil de Matxin
6. Cuestión de huevos
7. Multitudinario adiós al padre de los hermanos Unzúe
8. Armstrong regresa a 48,28 km/h
9. Los ciclistas entran en las aulas
10. Contador afina su aerodinámica en el túnel del viento

Anuncios Google

6 grandes vinos - 50% dto

Vinoselección Club de Vinos Gratis sacacorchos valorado en 36€

www.vinoseleccion.com

El Mundo del Ciclismo

Bicicletas, maillots y zapatillas Primeras marcas para el ciclismo

www.ebay.es