

MONTAÑISMO

Los efectos saludables del senderismo, a estudio

Las terceras jornadas provinciales profundizan sobre este deporte durante los próximos días 8 y 9 de noviembre

04.11.08 - IDEAL

El Club Senderos de Andalucía organiza las III Jornadas Provinciales de Senderismo en Granada que, bajo el título 'Caminando hacia la salud', profundizará en el senderismo saludable, educativo y seguro.

Las jornadas, que se celebrarán en el Hotel Alixares del Generalife los días 8 y 9 de noviembre, cuentan con la colaboración de la Junta de Andalucía, el Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Granada y las federaciones andaluza y española de montaña, además de Hoteles Porcel, Construcciones Otero, Seguros Francisco Escribano, Cartográfica del Sur, Dominia y Goya Digital Santa Fe.

Tras la apertura oficial, tendrá lugar una charla inaugural de la mano del Padre Ferrer. A continuación, el doctor Carlos de Teresa, presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Deportiva, hablará sobre 'El sendero que alarga tu vida'. Posteriormente, el doctor José de la Plata, médico especialista en medicina deportiva y coordinador de la Oficina Municipal de Promoción del Deporte Adaptado del Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Granada, explicará la apuesta que el municipio granadino hace por el deporte adaptado.

Talleres

La sesión de tarde comenzará con las comunicaciones libres, intervenciones breves pero muy interesantes que versarán sobre la temática del día. Continuará la tarde con dos talleres, uno sobre 'Senderismo educativo' por Julio Perea, vicepresidente de la Federación Andaluza y presidente de la Sociedad Sierra Nevada, y el otro centrará en la vertiente jurídica del senderismo, a cargo de Jesús Cañadillas, profesor de la Facultad de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Granada. Tras los talleres se procederá a un acto de homenaje a Félix Méndez, antiguo presidente de la Federación Española de Montañismo, cuya figura ha sido decisiva en la concepción actual de los deportes de montaña. Su presencia en este acto será un lujo para nuestra ciudad. La primera jornada se cerrará con una mesa redonda sobre 'El senderismo en las políticas sociales'.

El domingo, día 9, se dedicará a realizar una ruta por la ribera del Río Genil, adaptada a personas con cualquier tipo de discapacidad.